

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 25
Titel: Sonnengelb (Die Farbe Gelb) (16 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

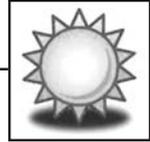
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

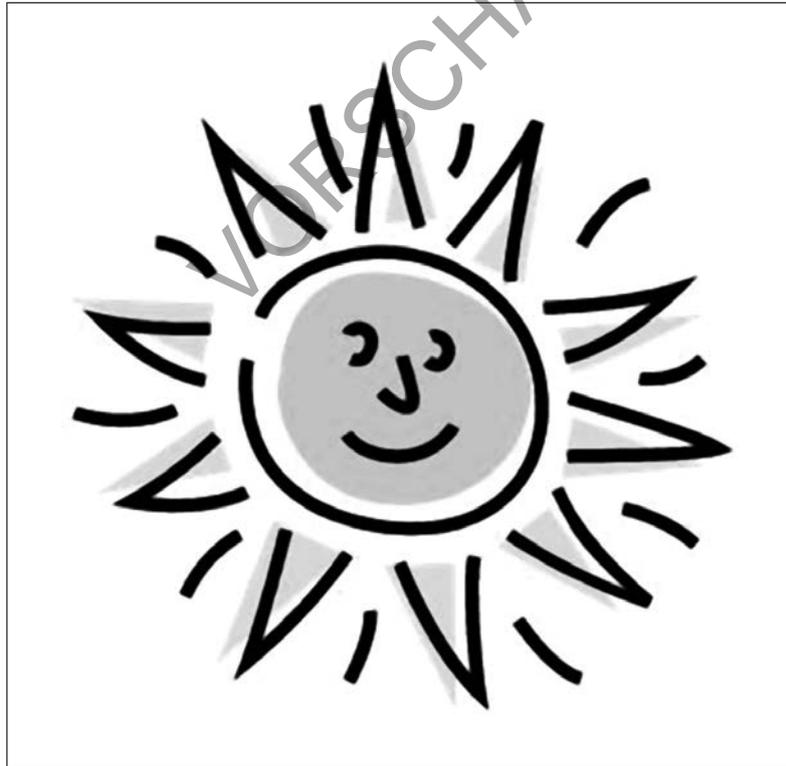
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

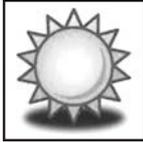
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



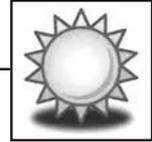
Sonnengelb





Inhaltsübersicht

| Phase | Übung | benötigte Materialien | Anleitung auf Seite | Material auf Seite |
|----------------------|--|--|---------------------|--------------------|
| A Bewegung | 1 Bewegungsvorschlag Gelb-Reaktion | | 3 | |
| B Einstimmung | 1 Begriffe sammeln Gelbe Worte | evtl. Flipchart | 3 | |
| | 2 Wörtersuche Wörter mit -GE-, -EL-, -LB- | Kopiervorlage, evtl. Flipchart | 4 | 10 |
| | 3 Biografisches Gespräch „Gelb“-Erinnerungen | | 5 | |
| C Hauptteil | 1 Merkübung Drei Wörter merken | Kopiervorlage, Wortkarten | 5 | 11 |
| | 2 Buchstabendurch-einander Schüttelanagramm | Kopiervorlage | 6 | 12 |
| | 3 Rätsel Umschreibungen | Kopiervorlage | 6 | 13 |
| | 4 Konzentrationsübung Verstecktes Gelb | Kopiervorlage | 7 | 14 |
| D Ausklang | 1 Gedicht Selbstlaute einsetzen | Textvorlage | 8 | 15 |
| | 2 Redensarten Nur jeder zweite Buchstabe gilt beim Lesen | Kopiervorlage | 8 | 16 |



A Bewegung

1 Bewegungsvorschlag „Gelb-Reaktion“

Übungsanleitung:

Die Bewegung wird im Sitzen ausgeführt. **Wichtig:** Die Bewegungsteile werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst.

Die Teilnehmer führen bei gelben Dingen eine Bewegung mit den Armen aus:

→ *Arme hochheben oder winken*

Falls die Dinge eine andere Farbe haben, werden die Füße bewegt:

→ *Gehbewegungen*

Der Trainer liest Wörter vor und die Teilnehmer entscheiden, ob die jeweiligen Dinge GELB sind oder nicht, z.B.:

Zitrone – Gras – Himmel – Spinat – Meer – Tanne – Sonne – Lippen – Frosch – Safran – Gurke – Ruß – Efeu – Blut – Banane – Salat – Rabe – Dotter – Milch – Rose – Klee – Schnee – Löwenzahn – Rubin – Kapern – Zucker – Zitronenfalter – Kohle – Kirsche – Schnittlauch – Sonnenblume – Tomate – Moos – Erbsen – Farn – Küken

Was wird trainiert?

- Reaktionsschnelligkeit
- Aktivierung
- Merken der Bewegungsanweisung (Kurzzeitgedächtnis)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Durchblutung und der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Weitere Wörter oder Dinge in GELB oder anderen Farben können von den Teilnehmern genannt werden.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu vorgegebenen Themen bzw. Kategorien. Die Ergebnisse werden am Flipchart gesammelt, damit ungeübte Teilnehmer die Ergebnisse sehen und es nicht immer wieder zu Wiederholungen kommt. Es ist aber auch möglich, diese Übung mit geübten Teilnehmern mündlich durchzuführen.