

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 25
Titel: Am Strand (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de





Am Strand





Am Strand

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungspantomime Am Strand		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Strand- und Sandworte	evtl. Flipchart	3	
	2 Redewendungen Endlostext mit falscher Worttrennung	Kopiervorlage	4	11
	3 Biografisches Gespräch Erinnerungen an Strand und Sand		5	
C Hauptteil	1 Merk- und Ordnungs- übung Handtuchmuster	Kopiervorlage, Wortkarten	5	12
	2 Brückenwörter Vorübung – zusammen- gesetzte Hauptwörter	Kopiervorlage	6	13
	3 Buchstabengerüste Wortfindungsübung	Kopiervorlage, Flipchart	7	14
	4 Konzentrationsübung Buchstabenviereck	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Gedichte Buchstabengerüste	Kopiervorlage	8	16
	2 Lieder erkennen Wortsynonyme		9	



A Bewegung

1 Bewegungspantomime „Am Strand“

Übungsanleitung:

Die Bewegungen werden im Sitzen ausgeführt. Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen.

Die Teilnehmer führen Bewegungen aus, die typischerweise am Strand gemacht werden könnten, z.B.:

- Einen Sonnenschirm aufspannen.
- Ein Badetuch ausbreiten.
- Ein Eis „schlecken“.
- Mit Sonnencreme einreiben.
- Ins Meer laufen und schwimmen.
- Eine Sandburg bauen oder im Sand graben.
- Eine Muschel aufheben und nach oben halten, um sie in der Sonne zu betrachten.
- Ein Buch lesen und dabei die Seiten umblättern.
- Sich nach einem Schläfchen ausgiebig strecken.

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Vorstellungsvermögen

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer können sich im Plenum weitere Bewegungen ausdenken und dann die Gruppe erraten lassen, um welche Pantomime (um welche Tätigkeit) es sich handelt.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln mündlich oder am Flipchart Begriffe zu folgenden Vorgaben:

1. Was kann man alles am Strand finden (bzw. sehen)?
2. In welchen Wörtern kommt „Sand“ vor?