

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 26  
Titel: Fahrendes Volk (15 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Fahrendes Volk





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Visualisierung und Koordination</b> Zirkusvorstellung		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Lücken ergänzen</b> Zirkusprogramm	<b>Kopiervorlage</b>	3	10
	<b>2 Begriffe sammeln</b> Süßigkeiten vom Jahrmarkt	evtl. Flipchart	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Zirkusbesuch		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Ausreißer</b> Welches Bild passt nicht?	<b>Kopiervorlage</b>	5	11
	<b>2 Merkgeschichte</b> Auf dem Jahrmarkt	<b>Wortkarten</b>	5	12
	<b>3 Begriffe zusammensetzen</b> Hauptwörter	<b>Wortkarten</b>	6	13
	<b>4 Konzentrationsübung</b> Unterschiede finden	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>5 Gleicher Anfangsbuchstabe</b> Umschriebene Begriffe finden	<b>Kopiervorlage</b>	7	15
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Unterbegriffe sammeln</b> zu vorgegebenen Kategorien	evtl. Flipchart	8	
	<b>2 Lied</b> O mein Papa		9	
<b>Wissenswertes</b>	Zirkus und Jahrmarkt		9	



# A Bewegung

## 1 Visualisierung und Koordination

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer stellen sich vor, einer Zirkusvorstellung beizuwohnen, und ahmen die Bewegungen der Akrobaten und Dompteure nach. Jeder macht mit, soweit es seine Mobilität erlaubt.

- Zirkusdirektor: Er hebt seinen Zylinder und verbeugt sich nach allen Seiten.
- Raubtierdompteur: Er lässt die Peitsche knallen.
- Seiltänzerin: Sie breitet die Arme aus, versucht die Balance zu halten.
- Clown: Er winkt den Kindern zu (mit beiden Händen).
- Kunstreiterin: Sie hebt und senkt das Gesäß (abwechselnd links und rechts) leicht von der Sitzoberfläche.

### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Fantasie

### Alltagstransfer:

Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor, die Teilnehmer stimmen sich auf das Thema ein.

### Weiterführende Vorschläge:

An welche Zirkusnummern erinnern Sie sich noch?

# B Einstimmung

## 1 Lücken ergänzen

### Übungsanleitung:

Das Programm des „Zirkus Rancalli“ soll mit eigenen Vorschlägen ergänzt werden; in Teams zu zwei oder drei Personen oder im Plenum werden die Lücken bearbeitet. Zur Unterstützung können vorher Begriffe zum Thema gesammelt und für alle sichtbar auf dem Flipchart notiert werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

### Lösungsvorschläge:

Artisten, Tiere, Sensationen!  
 Der lustigste Clown der Welt.  
 Die schönsten Seiltänzerinnen.  
 Gefährliche Dressuren mit den Raubkatzen (Tigern, ...).  
 Aus Afrika: Elefantenherde.  
 Temperamentvolle Kunstreiter.  
 Die besten Akrobaten auf dem Hochseil.  
 Vorstellung jeden Tag um 15 Uhr & 19 Uhr.