

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 26
Titel: Liebe geht durch den Magen (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

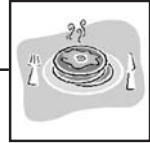
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Liebe geht durch den Magen



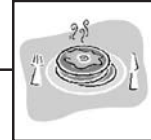


Liebe geht durch den Magen

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung In einer kleinen Konditorei		3	
B Einstimmung	1 Kochen heute und früher Erinnerungen		3	
	2 Sätze ergänzen Lieblingsspeisen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	11
	3 Biografisches Gespräch Essen und Kochen		4	
C Hauptteil	1 Nachspeisen von A bis Z	Kopiervorlage	5	12
	2 Alltagskompetenz Was kochen wir heute?	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	13
	3 Merkgeschichte Familienessen	Kopiervorlagen	7	14, 15
	4 Buchstaben ergänzen Speisen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	7	16
	5 Wahrnehmungsübung Bildteile zusammensetzen	Kopiervorlage	8	17
D Ausklang	1 Konzentrationsübung Welcher Spruch?	Kopiervorlage	8	18
	2 Wortfindungsübung Zusammengesetzte Hauptwörter		9	
Wissenswertes	Über das Kochen		10	



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Zum Schlager „In einer kleinen Konditorei“ werden entsprechende Bewegungsabfolgen vollzogen. Die Teilnehmer machen je nach Mobilität mit. Falls die Mobilität schon verlangsamt oder/und die Konzentration eingeschränkt ist, können auch Bewegungsteile ausgelassen werden.

1. In einer kleinen Konditorei, da saßen wir zwei, bei Kuchen und Tee.	<i>ein Dach mit beiden Händen andeuten auf sich und den Sitznachbarn zeigen aus einer „Tasse“ trinken</i>
2. Wir sprachen beide kein einzig Wort, doch wussten sofort, dass wir uns versteh'n.	<i>den Zeigefinger auf den Mund legen mit dem Kopf nicken beide Hände aufs Herz legen</i>
3. Und das elektrische Klavier, das klimpert leise, eine Weise von „dir und mir im Glück.“	<i>mit beiden Händen „Klavier spielen“ (z.B. auf der Tischkante) auf sich und den Sitznachbarn zeigen.</i>
4. In einer kleinen Konditorei, da saßen wir zwei, bei Kuchen und Tee.	<i>Wiederholung 1</i>
<i>(Quelle: ingeb.org/Lieder/ineinerk.html)</i>	

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Fantasie

Alltagstransfer:

Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor, die Teilnehmer stimmen sich auf das Thema ein.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer erzählen von ihrem letzten Konditoreibesuch.

B Einstimmung

1 Kochen heute und früher

Übungsanleitung:

Gegenüber den Kochgewohnheiten der Kriegs- bzw. Nachkriegszeit hat sich vieles verändert: Die Teilnehmer diskutieren und sammeln