

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 26  
Titel: Handarbeiten (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

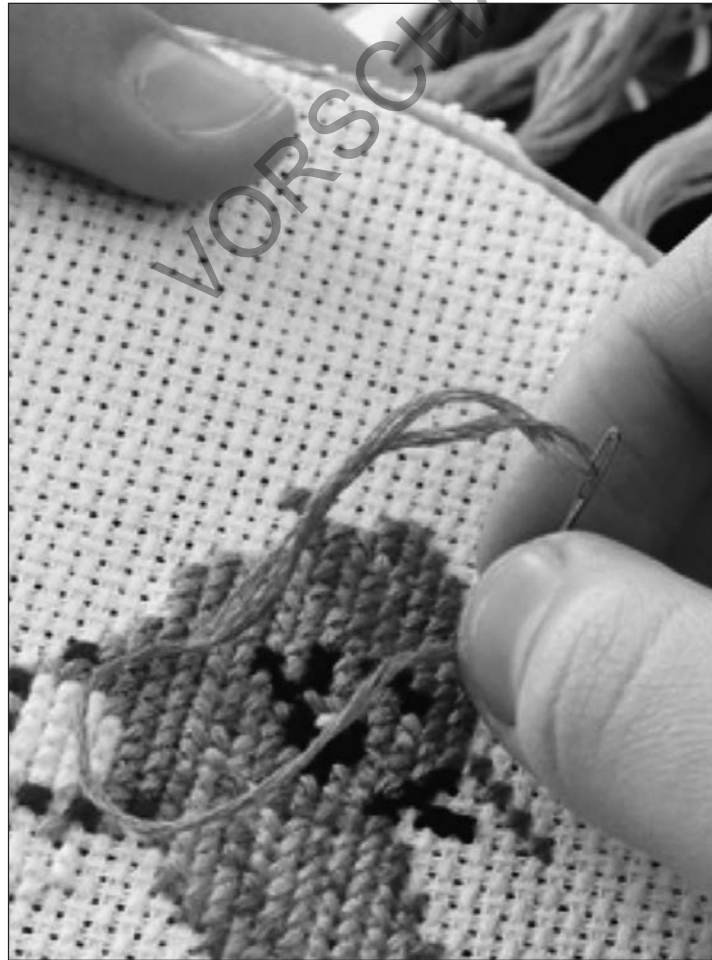
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Handarbeiten





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation</b> Nähen und Stricken		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Handgestricktes und Handgehäkeltes</b> Wortgerüste vervollständigen	<b>Kopiervorlage</b>	3	10
	<b>2 Wortfindungsübung</b> Begriffe sammeln	evtl. Flipchart, evtl. Mustertuch mit verschiedenen Sticharten	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Handarbeiten		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Konzentrationsübung</b> Knopfpaare finden	<b>Kopiervorlage</b>	5	11
	<b>2 Ordnungsübung</b> Handarbeitsutensilien	verschiedene Handarbeitsutensilien	6	
	<b>3 Gemeinsames Grundwort</b> Gemeinsames Grundwort für jeweils drei gegebene Wörter finden	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>4 Logikübung</b> Reihen fortsetzen	<b>Kopiervorlage</b>	7	13
	<b>5 Buchstabenchaos</b> Buchstaben zu Begriffen ordnen	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Lückentexte</b> Sprüche und Lebensweisheiten ergänzen	<b>Textvorlage</b>	8	15
	<b>2 Wortfindungsübung</b> Verwandlungen	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
<b>Wissenswertes</b>	Geschichtliches zum Thema „Handarbeiten“		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Nähen und Stricken“

### Übungsanleitung:

Die Trainerin oder ein Teilnehmer zeigt Bewegungen, die anderen Teilnehmer raten und machen mit. Eine andere Variante besteht darin, die Bewegung zu nennen und jedem die Ausgestaltung selbst zu überlassen.

### Vorschläge:

- Die „Nadel“ zwischen Zeigefinger und Daumen der dominanten Hand nehmen und Nähbewegungen ausführen, dann die Hand wechseln. Der „Faden“ kann dabei „lang“ oder „kurz“ sein.
- Der Zeigefinger und der Mittelfinger bilden eine „Schere“, mit der eine „Stoffbahn“ durchgeschnitten wird. Danach folgt ein Handwechsel.
- Mit dem linken und dem rechten Fuß abwechselnd Tretbewegungen („Nähmaschine“) ausführen, dabei die Hände in Brusthöhe nach vorne strecken („Stoff“ weiterschieben).
- Beide Hände vor den Körper halten und „Garn“ auf eine Spule wickeln, dann die Hand wechseln.
- Mit den Händen ein „Maß“ halten und eventuell beim Sitznachbarn „Maßnahmen“ für eine Bluse oder ein Hemd.

### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Fantasie

### Alltagstransfer:

Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor, die Teilnehmer stimmen sich auf das Thema ein.

### Weiterführende Vorschläge:

Verschiedene Stoffproben werden zum Berühren und Prüfen mitgebracht.

# B Einstimmung

## 1 Handgestricktes und Handgehäkeltes

### Übungsanleitung:

Auf der Kopiervorlage sollen die fehlenden Buchstaben ergänzt werden, vorzugsweise in Teamarbeit. Es können auch nur einzelne Begriffe vorgegeben werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

### Lösungen:

1. PULLOVER, 2. DECKE, 3. JACKE, 4. TOPFLAPPEN, 5. STRÜMPFE, 6. SCHAL, 7. HANDSCHUHE