

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 26
Titel: Stein auf Stein (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

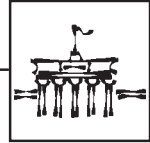
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

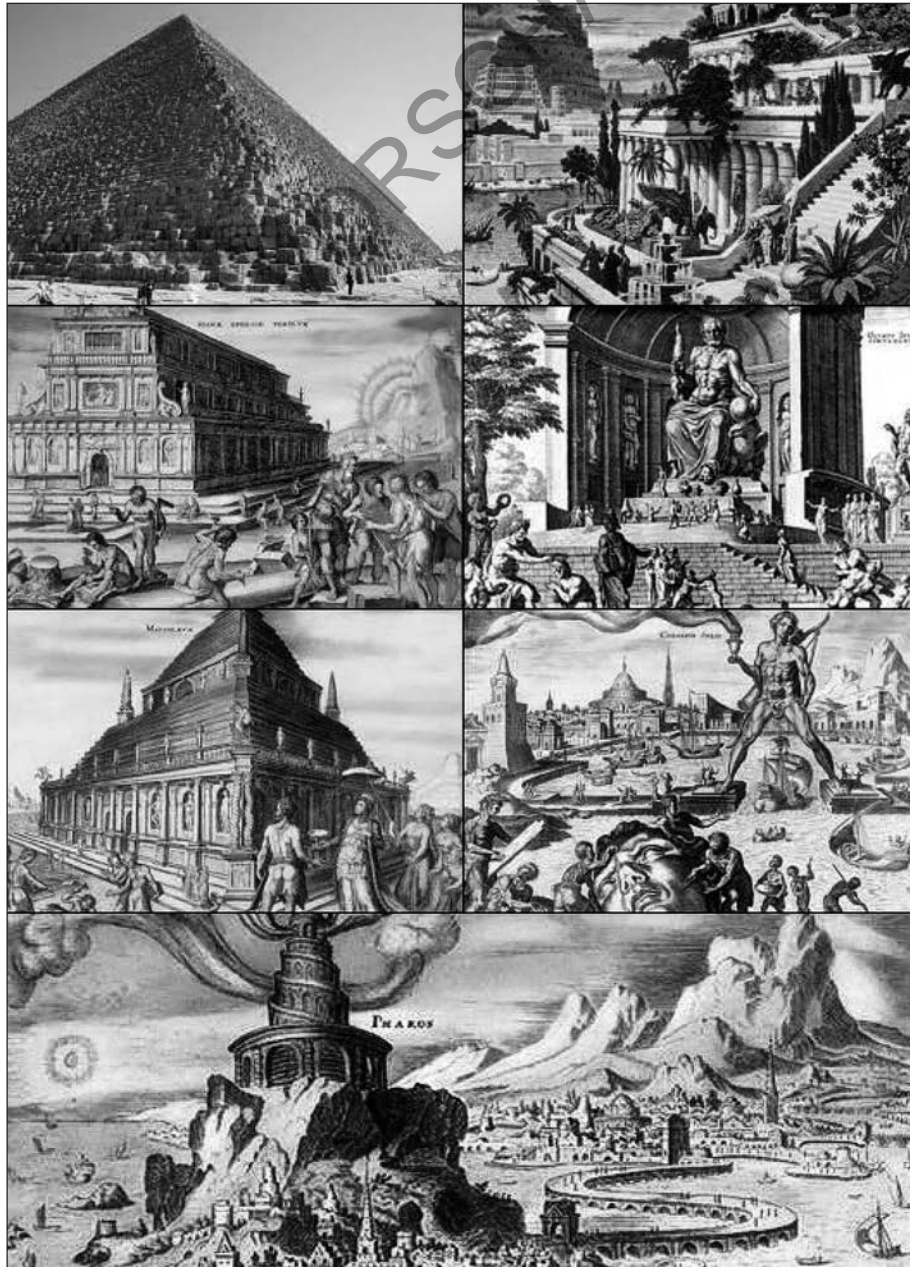
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



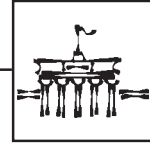
Stein auf Stein





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bauwerkpantomime Weltreise		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln von A bis Z Wortfindungsübung zu den Themen „Bauwerke“, „Materialien“ und „Baustile“	Flipchart	4	
	2 Biografisches Gespräch Bauen, Bauten und Bauwerke		5	
	3 KEIN – OHNE Assoziationsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	11
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bilder erkennen, benennen und ordnen, Buchstabengerüste ergänzen	Bildkarten , Kopiervorlage , evtl. Flipchart	6	12, 13, 14
	2 Bildausschnitte zuordnen Wahrnehmungsübung	Bildkarten	7	12, 13
	3 Anagrammvariation – Wortvergleich WELTKULTURERBE	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	8	15
	4 Buchstabengerüst Wortfindungsübung	Kopiervorlage	8	16
D Ausklang	1 Sprüche Konzentrationsübung	Textvorlage	9	17
	2 Gedicht Fehlende Selbstlaute einsetzen	Textvorlage	9	18
Wissenswertes	Die sieben Weltwunder der Antike und die sieben neuen Weltwunder		10	



A Bewegung

1 Bauwerkpantomime „Weltreise“

Übungsanleitung:

Die Bewegung wird im Sitzen ausgeführt. Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden.

Die angeführten Bewegungen sind nur als Anregung zu verstehen. Bei ungeübten Gruppen sollten sie zuerst vorgezeigt und dann zusammen ausgeführt werden.

Mithilfe der Bildkarten wird eine Weltreise unternommen, wobei die Teilnehmer zu den einzelnen Bauwerken passende Bewegungen ausführen:

Eiffelturm:	<i>Die Teilnehmer formen mit den Armen über dem Kopf ein Dreieck.</i>
Christusstatue:	<i>Die Teilnehmer strecken die Arme seitlich vom Körper weg.</i>
Freiheitsstatue:	<i>Die Teilnehmer legen die linke Hand auf die rechte Brust und strecken den rechten Arm nach oben.</i>
Opernhaus von Sydney:	<i>Die Teilnehmer verschränken die Finger und machen mit den so verbundenen Händen fließende Wellenbewegungen.</i>
Kolosseum:	<i>Die Teilnehmer beschreiben mit beiden Armen vor der Brust einen großen Kreis.</i>
Big Ben:	<i>Die Teilnehmer strecken beide Arme hoch über den Kopf.</i>
Kreml:	<i>Die Teilnehmer beschreiben mit den Händen die Form der Zwiebeltürmchen.</i>

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- körperliche Aktivierung (Durchblutungssteigerung)
- Konzentration

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Alle Teilnehmer können sich eigene Bauwerke oder Sehenswürdigkeiten einfallen lassen, zu denen eine passende Bewegung ausgeführt werden kann.

Für geübte Teilnehmer können auch Bewegungskombinationen für die Beine eingebaut werden (z.B. zwischen den einzelnen Stationen mit beiden Beinen auf der Stelle gehen).

Sehr geübte Teilnehmer können beim Big Ben die Zeiger der Uhr auf beliebige Zeiten einstellen, indem sie ihre Arme als Zeiger benutzen (z.B. 12:15 Uhr: linken Arm senkrecht über den Kopf strecken und den rechten Arm waagrecht vom Körper wegstrecken).