

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 27
Titel: Im Kerzenschein (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

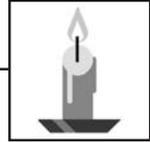
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



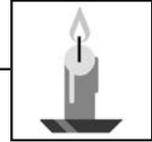
Im Kerzenschein





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation Christbaum schmücken	evtl. ruhige Musik, Beamer oder Diaprojektor	3	
B Einstimmung	1 Wortfindung gegebener Anfangs- und Endbuchstabe	Kopiervorlage	3	9
	2 Tasten Tast-Gegenstände aus Wachs	Säckchen mit Wachsobjekten	4	
	3 Biografisches Gespräch Kerzenschein		4	
C Hauptteil	1 Puzzle Adventskranz	Kopiervorlage	5	10
	2 Wortfindung Brückenwörter	Kopiervorlage	5	11
	3 Konzentrationsübung Wortsuche	Kopiervorlage	6	12
	4 Merkübung Weihnachtsvorbereitungen	Kopiervorlage	7	13, 14
	5 Buchstabenchaos Christbaumschmuck	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Weihnachtsschmuck aus Bienenwachs	Wachsfolien, Ausstecher	8	
	2 Gedicht Adventslichter	Textvorlage	8	16
Wissenswertes	Kerzen		8	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation

Übungsanleitung:

Die Geschichte wird vorgelesen, evtl. mit leiser, entspannender Hintergrundmusik. Die Bewegungen werden je nach Mobilität und Beweglichkeit mitgemacht, die genaue Ausführung ist jedem individuell überlassen.

- Wir holen die Schachteln mit den Christbaumkerzen und den Kerzenhaltern aus den Kellerregalen, eine Schachtel wird von rechts oben heruntergeholt, eine von links oben. Wir stellen die Schachteln vor uns auf den Tisch, wischen mit der Hand den Staub von ihnen (einmal mit rechter Hand – einmal mit linker Hand), den restlichen Staub blasen wir vom Deckel.
- Wir heben mit beiden Händen den Deckel von der ersten Schachtel und nehmen die Kerzen heraus (rechte und linke Hand arbeiten abwechselnd), dann stecken wir die Kerzen in die Kerzenhalter.
- Schließlich befestigen wir sie einzeln am Baum, wir müssen den linken bzw. rechten Arm nach oben strecken, nach vorne strecken, um die Kerzen am Baum zu verteilen.
- Dann lehnen wir uns zufrieden zurück und betrachten unser Werk.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Die Musik verleiht ein angenehmes Gefühl, sie steigert das Wohlbefinden. Die Bewegung aktiviert und durch den Ablauf der Bewegungen wird eine Geschichte erzählt und die Vorstellungskraft der Teilnehmer erhöht.

Weiterführende Vorschläge:

Im Anschluss daran können „Schattenspiele“ durchgeführt werden. Mit einem Beamer oder einem Diaprojektor wird Licht an die Wand geworfen und der Trainer macht eine Bewegung oder ein Ding vor. Alle anderen Teilnehmer müssen nun erraten, worum es sich handelt. Danach werden die Teilnehmer aufgefordert, ebenfalls eine Schattenfigur vorzumachen.

Nach einer Idee von Irene Gabriel

B Einstimmung

1 Wortfindung

Übungsanleitung:

Kerzen werden bei vielen Gelegenheiten verwendet. Mit den gegebenen Anfangs- und Endbuchstaben sollen beispielsweise Feste, Anlässe und Orte gefunden werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 9

Lösungen:

1. Weihnachten, 2. Geburtstag, 3. Hochzeit, 4. Taufe