

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 27

Titel: Kleine Hausapotheke (14 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

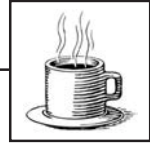
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



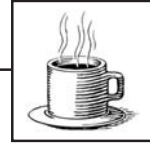
Kleine Hausapotheke





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Pantomime	Gegenstände aus der Hausapotheke	3	
B Einstimmung	1 Riechen und Kosten Kräutertee	getrocknete oder frische Kräuter	3	
	2 Begriffe sammeln Meine Hausapotheke		4	
	3 Biografisches Gespräch Hausmittel		4	
C Hauptteil	1 Wortfindung Gemeinschaftswort	Kopiervorlage	5	9
	2 Zuordnung Wortanfänge und Endsilben	Kopiervorlage	5	10
	3 Kreativität Geschichte erfinden	Kopiervorlage	6	11
	4 Konzentration Der kleine Unterschied	Kopiervorlage	6	12
	5 Wissen abrufen Welches Hausmittel gegen welche Beschwerden?	Kopiervorlage	7	13
D Ausklang	1 Ringelblumensalbe Selbst gemacht	Melkfett, Ringelblumen- und Lavendelblüten	7	
	2 Konzentration und Erinnerungsvermögen Sprichwörterpuzzle	Kopiervorlage	8	14
Wissenswertes	Hausmittel		8	



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Auf dem Tisch werden Dinge ausgebreitet, die in einer Hausapotheke zu finden sind (z.B. Fieberthermometer, Pflaster, Salben, Tabletten, Wärmflasche, elastische Binde). Ein Teilnehmer soll nun eine Krankheit (z.B. Fieber, Bauchweh) pantomimisch darstellen, die mit einem dieser Dinge geheilt werden kann. Die anderen Teilnehmer sollen die Bewegung nachvollziehen und erraten, um welches Leiden es sich handelt und was dem Patienten helfen könnte.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Die nonverbale Ausdrucksmöglichkeit, der ganze Körper und auch die Mimik werden gefordert.

Weiterführende Vorschläge:

Welche Dinge sind noch in einer Hausapotheke zu finden? Welche „Hausmittel“ lassen sich selbst für eine Hausapotheke herstellen?

Nach einer Idee von Irene Gabriel

B Einstimmung

1 Riechen und Kosten

Übungsanleitung:

Getrocknete Kräuter oder frische Kräuter in Töpfen werden zum Riechen reihum gegeben, dann sollen sie benannt oder die entsprechenden Wortkarten zugeordnet werden. Mehr als fünf Proben würden die Geschmacks- und Geruchswahrnehmung allerdings überfordern.

Ähnlich können auch zubereitete Tees gekostet werden, immer einer nach dem anderen.

Wenn das Erkennen durch Farbe und Aussehen vermieden werden soll, ist es wichtig, dass die Kräuter getrocknet sind und die Teeproben eine ähnliche Farbe haben.

Was wird trainiert?

- olfaktorische bzw. gustatorische Wahrnehmung
- Wortfindung
- Erinnerungsvermögen

Alltagstransfer:

Ein sensibler Geruchs- bzw. Geschmackssinn ist beim Kochen und beim Genießen wichtig.

Weiterführende Vorschläge:

Welche Heilkräuter kennen Sie noch?