

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 27

Titel: Fröhliche Weihnacht überall (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

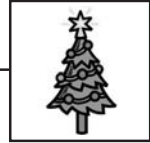
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de





Fröhliche Weihnacht überall





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Weihnachtsgegenstände weitergeben	Weihnachtspäckchen, Kerzen, Christbaumschmuck	3	
B Einstimmung	1 Geschenkvorschlage von A bis Z	evtl. Flipchart	3	
	2 Wortfragmente mit „BR-„ und „-UCH“	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	11
	3 Biografisches Gesprach Weihnachtsbrauche		5	
C Hauptteil	1 Ratsel Geschenkebringer	evtl. Flipchart	6	
	2 Merkbung Wort- und Bildkarten zuordnen	Wortkarten, Bildkarten	6	12, 13
	3 Anagrammvariation Wortvergleich	Kopiervorlage	7	14
	4 Was gehrt zusammen? Lander und Weihnachtsbrauche	Kopiervorlage	8	15
	5 Konzentrationsbung Wortversteckzeile	Kopiervorlage	8	16
D Ausklang	1 Gedicht Australische Weihnacht		9	



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen und werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst. Sie werden nur soweit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern gut tun.

Die Teilnehmer geben „Weihnachtsgegenstände“ in der Runde weiter. Die Gegenstände können verschiedene Länder repräsentieren (z.B. Weihnachtssocken für Amerika und Weihnachtspäckchen für Europa, Kerzen, Christbaumschmuck).

- Die Gegenstände werden im Uhrzeigersinn weitergeben.
- Der Trainer klatscht **zweimal in die Hände**: Es erfolgt ein Richtungswechsel und die Gegenstände werden **gegen den Uhrzeigersinn** weitergeben.
- Der Trainer klatscht **einmal in die Hände**: Es erfolgt erneut ein Richtungswechsel und die Gegenstände werden wieder **im Uhrzeigersinn** weitergeben.

Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer gesteigert werden – im Uhrzeigersinn muss das linke Bein gehoben und gesenkt werden (= Gehbewegung nur mit einem Bein), gegen den Uhrzeigersinn ist das rechte Bein an der Reihe.

Was wird trainiert?

- Erinnerungsvermögen, Langzeitgedächtnis (Einstimmung auf das Thema)
- Reaktionsfähigkeit
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Vorschläge der Teilnehmer können in die Bewegungsreaktion eingebaut werden.

Die Teilnehmer können über ihre Assoziationen zu den durchgereichten Gegenständen berichten.

B Einstimmung

1 Geschenkvorschlage

Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung soll zu einem vorgegebenen Buchstaben ein Name, ein Land oder eine Stadt und ein Geschenk gefunden werden.

Die Übung kann im Plenum mündlich oder am Flipchart schriftlich durchgeführt werden.