

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 2
Titel: Mühle, Mühle, lauf, lauf, lauf (Knireiter) - Einmal gerade, einmal schief (Kreisspiel) - Viele bunte Luftballons (9 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

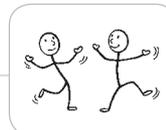
Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Mühle, Mühle, lauf, lauf, lauf

Knireiter

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: Erfahren von Sicherheit und Vertrauen durch das Halten und Führen in der Bewegung
- Körperbezogene Kompetenz: Fördern des Gleichgewichtssinns durch ungleichmäßige und flexible Bewegungen; Steigern des Muskeltonus der Körperspannung; Reagieren auf unterschiedliche Bewegungsimpulse (z.B. Hüpfen in verschiedenen Geschwindigkeiten, Fallen und Anheben des Oberkörpers, starkes und leichtes Festhalten)
 - ab 7 Monaten
 - ab 1 Kind
 - Kinder sollten sitzen können
 - Stuhl
 - –
 - –
 - ca. 2 Minuten

Einstimmungsphase:

Das Kind sitzt so auf Ihren Knien, dass Sie sich beide anschauen können. Geben Sie dem Kind die Hände zum Halten, mit den Beinen machen Sie hüpfende Bewegungen. Beim letzten Wort lassen Sie das Kind weit nach hinten fallen, halten Sie es sicher.

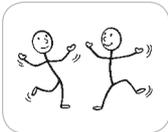
Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Das Spiel kann an Schnelligkeit variiert werden, je nach Geschicklichkeit des Kindes, sodass das Festhalten, die Kopfkontrolle und die Gleichgewichtsreaktion geübt werden. Die rasch hüpfenden Bewegungen dienen der Muskeltonussteigerung.



Hinweis:

Halten Sie die Kinder nie an den Händen, wenn es um ruckartige Bewegungen geht und das ganze Kind festgehalten werden muss. Beim Reiten auf den Knien ist das in Ordnung, da müssen sich die Kinder selbst festhalten. Beim nach hinten Umfallen sollten Sie aber immer mit den Händen unter den Rücken und den Kopf des Kindes



Körperbezogene Kompetenz

Mühle, Mühle, lauf, lauf, lauf

fassen. Ellenbogenluxationen treten häufig bei Kleinkindern gerade durch solche Spiele auf.

Auch „Flieg, Engel, flieg“ ist ein „Ellenbogengelenkauskugler“ oder die Unsitte, die Kinder an den Händen zu fassen und im Kreis zu wirbeln. Greifen Sie hier immer unter die Armen.



Entdeckungsphase:

Text	Bewegung
Mühle, Mühle, lauf, lauf, lauf und oben sitzt der Müller drauf.	Mit den Beinen abwechselnd „reiten“.
Da macht der Müller bumm, bumm, bumm, da fällt die ganze Mühle um.	Etwas langsamer werden und mit beiden Beinen gleichzeitig wippen. Das Kind nach hinten fallen lassen, aber festhalten.
Da kommt der Trecker mit Geschnauf und zieht die Mühle wieder rauf.	Das Kind wieder (mit Gefühl) auf den Schoß ziehen. Dabei hilft das Kind aktiv mit.

(Quelle: Text überliefert)

Knireiter können nach Belieben wiederholt werden. Sicher werden Sie dabei schneller müde als die Kinder, denen das „Reiten“ Spaß macht.



Tipp:

Auch für diesen Text können Sie gern mit einem Singsang arbeiten. Den Kindern geht das schneller „ins Ohr“.