

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 28

Titel: Kleine und große Katzen (15 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.

▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

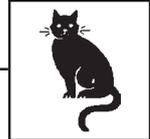
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de





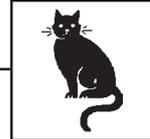
Kleine und große Katzen





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Katzenbewegungen		3	
B Einstimmung	1 Zusammengesetzte Hauptwörter Wörter mit „Katze“	evtl. Flipchart	3	
	2 Sprichwörterrätsel Hinweise für Redewendungen	Kopiervorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Erinnerungen an Katzen		4	
C Hauptteil	1 Wahrnehmungsübung Katzenpuzzle	Kopiervorlage	5	11
	2 Silbenpuzzle Wörter mit zwei Silben	Kopiervorlage	5	12
	3 Entspannungsgeschichte Meine kleine Katze		6	
	4 Exakte Wortfindung Drei Begriffe – eine Eigenschaft	Kopiervorlage	7	13
	5 Wörtersuche Vorgegebene Wortlängen	Kopiervorlage	7	14
D Ausklang	1 Gedicht Kleine Katzen	Textvorlage	8	15
	2 Wissen abrufen Kleines Katzenquiz		8	
Wissenswertes	Katzeneigenschaften und Katzenarten		9	



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis. Eine gewisse Bewegungsfreiheit sollte gewährleistet sein, um sich genüsslich strecken und dehnen zu können. Jeder macht mit, wie es seine Mobilität erlaubt.

Katzen bewegen sich sehr geschickt und geschmeidig – wir wollen die Bewegungen einer Katze nachvollziehen:

- Arme räkeln und strecken, wenn möglich Beine.
- „Katzenkrallen“ ausfahren, hierzu rechten Arm nach vorn strecken, Finger zur Faust ballen, dann einzeln jeden Finger strecken, beginnend mit dem Daumen – Finger spreizen – alle Finger wieder wie Katzenkrallen einziehen – dreimal wiederholen.
- Arm und Hand leicht ausschütteln und in den Schoß legen.
- Das Gleiche mit dem linken Arm und der linken Hand wiederholen.
- „Katzenschwanz“ darstellen (er gibt die Stimmungslage der Katze exakt wieder), hierzu mit beiden Armen wellenförmige Bewegungen vollführen.
- „Katzenbuckel“ machen.
- Zum Abschluss wieder Strecken und genüssliches Dehnen.

Was wird trainiert?

- Koordination

Alltagstransfer:

Die detaillierte Wahrnehmung wird gefördert, die Teilnehmer achten evtl. wieder auf Kleinigkeiten im alltäglichen Leben.

Weiterführende Vorschläge:

Welcher körpersprachlichen Mittel bedient sich eine Katze, um ihre Stimmung auszudrücken?

B Einstimmung

1 Zusammengesetzte Hauptwörter

Übungsanleitung:

Zusammengesetzte Wörter mit KATZE werden gesammelt, entweder mündlich im Plenum und/oder schriftlich (z.B. als Spaßübung zum Mitgeben) auf Papier oder Flipchart.

Lösungsvorschläge:

Katzenart, Katzenauge, Katzenbuckel, Katzenfell, Katzenfloh, Katzenfreund, Katzenfutter, Katzensgold, Katzengras, Katzenhai, Katzenjammer, Katzenmusik, Katzenpfötchen, Katzenschwanz, Katzensprung, Katzentisch, Katzenwäsche, Katzenszunge, ...

Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit
- Konzentration