

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 28
Titel: Berühmte Frauen (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Berühmte Frauen





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Schauspielerinnen oder Nobelpreisträgerinnen?	Bildkarten	3	10, 11
B Einstimmung	1 Themenwörter Weibliche Vornamen	evtl. Flipchart	3	
	2 Begriffe sammeln berühmte Frauen	evtl. Flipchart	4	
	3 Biografisches Gespräch Frauenvorbilder		4	
C Hauptteil	1 Chaos ordnen Wortkarten und Bilder ordnen	Bildkarten, Wortkarten	5	10, 11, 12
	2 Anagramm Wortvergleich	Kopiervorlage	6	13
	3 Wortfindungsübung Vorgegebener Anfang	Kopiervorlage	7	14
	4 Merkübung Wort- bzw. Bildkarten merken	Bildkarten, Wortkarten	7	10, 11, 12
	5 Konzentrationsübung Gedicht	Textvorlage	8	15
D Ausklang	1 Sprüche und Zitate Buchstabengerüste	Kopiervorlage	9	16



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Von den Bildkarten werden drei Karten ausgewählt, die Schauspielerinnen abbilden, und drei Karten, auf denen die Nobelpreisträgerinnen zu sehen sind. Die Bewegungsteile werden immer an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst. Die Bewegungen werden nur soweit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern guttun.

Die Karten mit den **Schauspielerinnen** werden **im Uhrzeigersinn** weitergegeben.
 Die Karten mit den **Nobelpreisträgerinnen** werden **gegen den Uhrzeigersinn** weitergegeben.
 Die Anzahl der Karten richtet sich nach dem Leistungsniveau und der Anzahl der Teilnehmer.
 Der Schwierigkeitsgrad kann gesteigert werden, indem bei den Schauspielerinnen das rechte Bein gehoben werden soll, bei den Nobelpreisträgerinnen hingegen das linke Bein.

→ **M** Bildkarten s. Seite 10 und Seite 11

Was wird trainiert?

- allgemeine Aktivierung
- Durchblutungssteigerung
- Einstimmung auf das Thema

Alltagstransfer:

Schnelles Entscheiden und Reagieren hilft im Alltagsleben, sich schneller umstellen bzw. sich auf Neues einstellen zu können.

Weiterführende Vorschläge:

Die Bildkarten können mittels Wäscheklammern weitergegeben werden, um zudem die Feinmotorik zu schulen.

B Einstimmung

1 Themenwörter

Übungsanleitung:

Finden Sie weibliche Vornamen zu den Buchstaben von F-R-A-U-E-N.

Bei ungeübten Teilnehmern werden die Anfangsbuchstaben auf einen Flipchartbogen geschrieben. Die Ergebnisse werden festgehalten.

Lösungsvorschläge:

F: Franziska, Fr(i)ederike, Frieda, Flora, Felicitas, Fiona, ...

R: Romana, Rosalinde, Ruth, Rosina, Rosa, Roberta, Rita, ...

A: Anna, Andrea, Anneliese, Annemarie, Agnes, Astrid, ...

U: Ute, Ulrike, Ursula, Ulla, Undine, Uschi, ...

E: Erna, Elfriede, Elisabeth, Edeltraud, Emma, Eva, Emanuela, ...

N: Nina, Natascha, Natalie, Nora, Nele, Norma, Nicole, ...