

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 28
Titel: Altes Handwerk (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

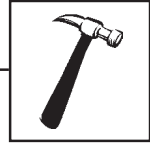
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Altes Handwerk





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungspantomime Handwerksberufe		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Altes Handwerk		4	
	2 Kreativität Neue Verwendungszwecke für alltägliche Gegenstände finden		4	
	3 Biografisches Gespräch Lehrzeit, Berufe, Handarbeit		5	
C Hauptteil	1 Ausreißer finden Ein Begriff passt nicht dazu	Kopiervorlage	5	11
	2 Anagramm HANDWERKSKUNST	Kopiervorlage	6	12
	3 Wortfindungsübung Wortfragmente	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	7	13
	4 Merkübung Altes Handwerk – Bilder merken	Bildkarten	7	14, 15
	5 Konzentrationsübung Original und Fälschung	Kopiervorlage	8	16
D Ausklang	1 Redewendungen Fehlende Selbstlaute einsetzen	Kopiervorlage	9	17
	2 Lied Gemeinsam ein Lied anhören		10	



A Bewegung

1 Bewegungspantomime „Handwerksberufe“

Übungsanleitung:

Die Bewegungen werden im Sitzen durchgeführt. Dabei ist es wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen.

Die Teilnehmer führen typische Handbewegungen zu den Berufen aus, die im Lied „Rundgesang der Handwerker“ in Übung D2 genannt werden. Dazu kann der Liedertext vorgelesen werden.

Schneider: Die Teilnehmer führen ausholende Handbewegungen (Nähbewegungen) aus. Sie ahmen mit zwei Fingern eine Schere nach.

Weber: Die Teilnehmer wippen mit den Beinen und tippen im Wechsel mit Fersen und Zehenspitzen auf den Boden (= Webstuhl bewegen). Sie führen mit den Händen den „Faden“ von rechts nach links und wieder zurück.

Schuster: Die Teilnehmer machen Gehbewegungen.

Maurer: Die Teilnehmer machen unten mit den Armen eine Greifbewegung und führen die Arme dann nach oben wie beim „Steine aufeinander stapeln“. Danach vollführen sie Streichbewegungen mit den Händen wie beim „Mörtel auftragen“.

Schreiner: Die Teilnehmer halten mit beiden Händen einen „Hobel“ und bewegen ihn von links nach rechts.

Schmied: Die Teilnehmer führen Schlagbewegungen von oben nach unten aus.

Bäcker: Die Teilnehmer machen mit den Händen Bewegungen wie beim „Teig kneten“ und „Brot in den Ofen schieben“.

Bei der letzten Strophe alle Bewegungen noch mal wiederholen!

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)

Alltagstransfer:

Die Bewegung fördert die Durchblutung und bereitet das Gehirn optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Bewegungspantomimen unterstützen auch das Erinnerungsvermögen.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer geben im Uhrzeigersinn „ungefährliche Werkzeuge“ (oder: Bilder von Werkzeugen) in der Runde weiter und benennen die Werkzeuge. Wenn der Trainer zweimal in die Hände klatscht, wird die Richtung gewechselt und die Weitergabe erfolgt gegen den Uhrzeigersinn. Klatscht der Trainer nun einmal in die Hände, wird wieder die Richtung gewechselt und die Teilnehmer geben die Werkzeuge wieder im Uhrzeigersinn weiter.