

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 3

Laubbäume/„Bunt sind schon die Wälder“

Jana Glück, Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Laubbäume/ „Bunt sind schon die Wälder“

Jana Glück/Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
1 Thema & Einführung	Laubbäume		2
2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Welche Laubbäume kennen Sie?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • evtl. Einführungstext • biografieorientierte Fragen • evtl. buntes Herbstlaub 	3
3 Singen & Bewegen	Lied: „Bunt sind schon die Wälder“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Liedtext • evtl. Bewegungsidee • evtl. Noten und Akkorde 	5
4 Hören & Lauschen	Baumweisheiten	<ul style="list-style-type: none"> • Textvorlage • evtl. Baumrindenstück 	10
5 Sehen & Betrachten	Blätter-Memory	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Bild- und Wortkarten • evtl. echtes Herbstlaub 	12
6 Tasten & Fühlen	Eicheln & Kastanien	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Greifsäckchen • 6 Kastanien, 6 Eicheln • 1 Würfel • evtl. flüssiger Klebstoff 	18
7 Riechen & Schnuppern	Birnenheißgetränk	<ul style="list-style-type: none"> • heißer Birnensaft • frischer Ingwer • Tassen, Küchenreibe • evtl. Wasser 	20
8 Schmecken & Genießen	Schokoladenblätter	<ul style="list-style-type: none"> • Schoko-Dekor-Blätter • Tablett • evtl. biografieorientierte Fragen 	21
9 Rätseln & Knobeln	Bäume von A – Z	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Papier, Stift 	22
10 Spiel & Spaß	„Alle Neune!“ (Kastanien-Kegeln)	<ul style="list-style-type: none"> • 9 Kegel • 1 Kastanie • Papier, Stift 	23



1 Thema & Einführung

Laubbäume

„**Bunt sind schon die Wälder**“ ist ein Volkslied, dessen Text bereits 1782 von Johann Gaudenz von Salis-Seewis verfasst wurde. 17 Jahre später komponierte Johann Friedrich Reichardt dazu die uns bekannte Melodie. Viele der im deutschsprachigen Raum gesungenen „alten“ Volkslieder entstanden auf diese Weise: Bereits vorhandene Gedichte wurden von Musikern bzw. Komponisten genutzt, um sie mit einer Melodie zu unterlegen. Die Gedichtverse wurden folglich nicht mehr gesprochen, sondern gesungen.

Das Volkslied „Bunt sind schon die Wälder“ weist eindeutig auf die Herbstzeit im Jahreslauf hin, wenn sich die **Blätter** in unterschiedliche Gelb-, Rot- und Brauntöne verfärben, also zu „bunten Blättern“ werden. Die Blattfärbung kommt durch die voranschreitende Abkühlung der Temperatur zustande: Wichtige Nährstoffe wie Eiweiß, Stärke und Zucker wandern aus den Blättern in die Äste, den Stamm und die Wurzeln, wo sie gespeichert werden. Vor allem aber wird die Bildung von Chlorophyll, dem sogenannten „Blattgrün“, eingestellt. So bewirken andere verbleibende Farbstoffe eine Verfärbung der Blätter. Die Gelbsäure beispielsweise färbt Blätter braun, der Farbstoff Blumenblau gibt ihnen einen rötlichen Ton.

Typische **Laubwälder**, in denen man im Gegensatz zu Nadel- und Mischwäldern fast ausschließlich Laubbäume findet, sind Regen-, Monsun- und sommergrüne Laubwälder. Unter den in Mitteleuropa herrschenden Klimabedingungen waren die sommergrünen Laubwälder in der Vergangenheit vorherrschend. Eine besondere Rolle spielten Rotbuchenwälder. Nur in größeren Höhenlagen oder in kontinentaleren Bereichen, wo das Klima für Laubgehölze ungünstig ist, konnten sich Nadelbäume stärker durchsetzen. Auch wirtschaftliche Gründe begünstigen die Entwicklung von Nadelwäldern: So sind für die Forstwirtschaft Nadelbäume wie z.B. Fichten ertragreicher. Gerade anspruchslose Kiefern zeigen auch auf minderen Böden gutes Wachstum. So hat der reine Laubwald in Mitteleuropa durch menschliche Einflussnahme stark abgenommen. Während die heimischen Wälder 1860 zu 70 % aus Laubwäldern bestanden, sind es heute nur noch 30 %.

(Quelle: Wikipedia)

Dem **Thema „Laubbäume“** haben wir das **Lied „Bunt sind schon die Wälder“** zugeordnet. Auf den folgenden Seiten finden Sie daher immer einen Bezug zu Laubbäumen aller Art.

Hinweis

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!





Textvorlage „Baumweisheiten“

Säge den Ast nicht ab, auf dem du sitzt.	Biege die Äste gerade, solange es noch geht.
Manch einer verhält sich wie die Axt im Walde.	Alte Bäume biegt man nicht.
Heute könnte ich Bäume ausreißen.	Hohe Bäume werfen lange Schatten.
Krumme Bäume tragen auch Früchte.	Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht.
Starke Bäume geben starke Balken.	An der Frucht erkennt man den Baum.
Auch ein kleiner Baum ziert einen großen Garten.	Auf einen Hieb fällt kein Baum.
Aus einem kleinen Samen wächst ein großer Baum.	Eine kleine Axt kann einen starken Baum umhauen.
Ein Baum fällt nicht von einem Streich.	Einen alten Baum versetzt (verpflanzt) man nicht.
Fälle nicht den Baum, der dir Schatten spendet.	Hoher Baum fängt viel Wind.
stark sein wie ein Baum	Zwischen Baum und Borke stehen.
aus dem gleichen Holz geschnitzt sein	auf Holz klopfen
etwas auf dem Kerbholz haben	Für jemanden die Kastanien aus dem Feuer holen.

(Quelle: www.gartenliteratur.de)



5 Sehen & Betrachten Blätter-Memory



Vorbereitungszeit:

5 Minuten zum Kopieren und Ausschneiden

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Bunt sind schon die Wälder“ (Track 7 & 8)
- 📖 **Bild- und Wortkarten**, kopiert und ausgeschnitten (siehe Seite 14 ff.)
- evtl. echtes Herbstlaub (siehe Tipps)

Situation:

- Blätter-Memory in einer Gruppe in gemütlicher Runde umsetzen
- Blätter-Memory bei einer Einzelperson umsetzen

- Besonders reizintensiv wird diese Aktivierung, wenn Sie z.B. auf dem Weg zur Arbeit unterschiedliches herabgefallenes Laub sammeln und dieses anstatt der „Papierblätter“ einsetzen. Die Blätter trocknen schnell in Räumen. In Blechdosen sind sie lange „haltbar“ und können so erneut eingesetzt werden. An einen Faden oder feinen Draht gehängt, eignen sich die bunten Blätter auch als Herbstdekoration für den Wohnbereich!

- Tipps**
- Sie können die Vorlagen auch auf buntes Papier (z.B. in Gelb und Rot) kopieren und an den Sitzplatz jedes Anwesenden ein ausgeschnittenes Kärtchen als Herbstgruß legen (z.B. beim Frühstück oder Nachmittagskaffee). Weisen Sie dann auch auf den Zusammenhang Ihrer Geste hin, z.B.: „Heute ist so ein schöner Herbsttag. Darum möchten wir Sie mit einer kleinen Herbstlaubkarte erfreuen!“ Meist ergeben sich am Tisch gleich kleinere Gespräche oder zumindest die Nachfrage beim Sitznachbarn: „Welches Blatt haben denn Sie?“

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Eröffnen Sie Ihre Aktivierung mit einem Bezug zum Herbst, z.B.: „Jetzt beginnen schon so viele Blätter, sich zu färben. Draußen sieht es richtig bunt aus. Da können wir gleich ein schönes Lied singen!“ Singen Sie nun das 🎵 Lied „Bunt sind schon die Wälder“. Verkünden Sie dann, dass auch Sie heute bunte Blätter dabei haben, und legen Sie die mitgebrachten 📖 Kopien bzw. die echten Blätter auf dem Tisch aus.

Hauptteil: Fahren Sie mit einer für Ihre Zielperson/-gruppe passenden Variante fort.

- **Variante 1:** Die Blätter-Bilder werden gemeinsam intensiv betrachtet, in die Hand genommen und besprochen, z.B.: „Kennen Sie dieses Blatt? Welches Blatt gefällt Ihnen besonders gut? Hatten Sie evtl. einen solchen Baum in Ihrem Garten/Wohnviertel?“
- **Variante 2:** Legen Sie die doppelt bzw. drei-/vierfach kopierten Karten offen auf den Tisch. Nun wird nach gleichen Paaren/Drillingen/Vierlingen gesucht.
- **Variante 3:** Die zweimal kopierten Blätter-Vorlagen werden verdeckt ausgelegt. Eröffnen Sie eine kleine Memory-Runde.