

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 8

Advent / „Leise rieselt der Schnee“

Jana Glück, Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Advent / „Leise rieselt der Schnee“

Jana Glück/Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
1 Thema & Einführung	Advent		2
2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Was mögen Sie am Advent?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Einführungstext • biografieorientierte Fragen 	3
3 Singen & Bewegen	Lied: „Leise rieselt der Schnee“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Liedtext • evtl. Bewegungsidee • evtl. Noten und Akkorde 	5
4 Hören & Lauschen	Knecht Ruprecht	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Textvorlage 	10
5 Sehen & Betrachten	Strohstern-Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Bildkarten + Farbkarten • evtl. Textvorlage • evtl. Strohsterne 	12
6 Tasten & Fühlen	Kerzenprüfung	<ul style="list-style-type: none"> • Christbaumkerzen • 3–4 Greifsäckchen 	16
7 Riechen & Schnuppern	Tee-Punsch	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Rezeptvorlage • evtl. biografieorientierte Fragen • Zutaten • Tassen, Löffel 	17
8 Schmecken & Genießen	Marzipan	<ul style="list-style-type: none"> • Textvorlage • Marzipan 	19
9 Rätseln & Knobeln	A-D-V-E-N-T	<ul style="list-style-type: none"> • Papier • Stift 	21
10 Spiel & Spaß	„Kalorien-Brenner“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 	22
★ EXTRA	Lebkuchen-Knobelei	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlage • evtl. Mandeln, Haselnüsse 	23



1 Thema & Einführung

Advent

Im Advent (von lat. adventus = „Ankunft“, dazu adventus = „er kommt“) bereiten sich die Christen auf das Hochfest der Geburt des Herrn, Weihnachten, vor. Außerdem beginnt mit dem ersten Adventssonntag, der zwischen dem 27. November und dem 3. Dezember liegt, der christliche Jahreskreis, d.h. das neue Kirchenjahr. Die Adventszeit endet an Heiligabend mit der ersten Weihnachtsvesper. (Quelle: Wikipedia)

Für die meisten Familien gehört zum Advent ein festlich geschmückter Adventskranz mit vier Kerzen, der oft aus dünnen Tannenzweigen gebunden ist. Er steht für das Licht, das die Dunkelheiten des Lebens verdrängt. Beim Adventskranz handelt es sich um einen noch sehr jungen Brauch, der erst zu Beginn des 19. Jahrhunderts von vielen Familien in Deutschland und Österreich übernommen wurde. Der erste Adventskranz wurde im Jahr 1839 von Johann Hinrich Wichern vor der Waisenkinder-Betreuungsanstalt „Rauhes Haus“ in Horn bei Hamburg aufgestellt. Auf einem Holzreifen waren damals 23 Kerzen angebracht. Vier große weiße Kerzen symbolisierten die Sonntage bis zum Christtag, 19 kleine rote Kerzen die Werkstage bis Weihnachten. Jeden Tag wurde von den Kindern eine Kerze angezündet, und an Heiligabend brannten alle Kerzen. Kränze mit Tannengrün verwendete Johann Hinrich Wichern ab dem Jahr 1860. (Quelle: www.weihnachten.de)



Weihnachtseinkauf 1950

In der heutigen Zeit hat sich Weihnachten zu einem sehr konsumlastigen Fest entwickelt. Bereits im Oktober beginnt die Geschäftswelt mit vielfältigen Werbekampagnen. Auch Lebkuchen und andere Süßwaren werden bereits im September in den Läden angeboten. Dennoch kaufen viele Menschen erst am Tag vor Weihnachten bzw. noch am Weihnachtstag selbst die Geschenke ein, wie uns Umfragen immer wieder zeigen. Einen ruhigen, besinnlichen Advent zu verbringen, ist somit gar nicht so einfach. Dennoch sind Bräuche wie Plätzchenbacken, Kerzenanzünden, Teekochen, Geschichtenvorlesen und das Beisammensein in der Familie die am häufigsten genannten Wünsche eines Großteils der Bevölkerung.

Dem **Thema „Advent“** haben wir das **Lied „Leise rieselt der Schnee“** zugeordnet. Auf den folgenden Seiten finden Sie daher immer einen Bezug zu Themen und Aktivitäten in der Vorweihnachtszeit.

Hinweis

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



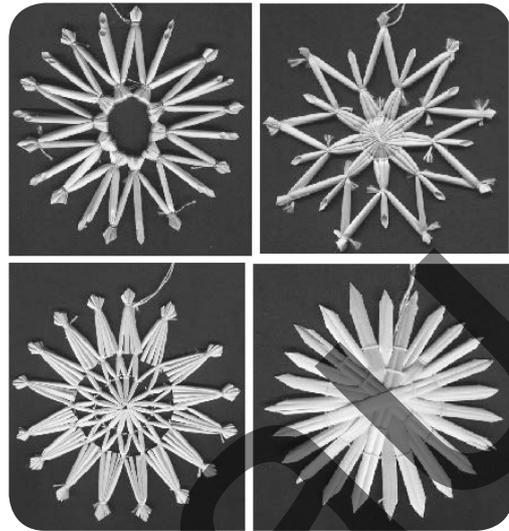
5 Sehen & Betrachten Strohstern-Variationen

Vorbereitungszeit:

5 Minuten zum Kopieren und Ausschneiden

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Leise rieselt der Schnee“
(Track 9 & 10)
- 📄 **Bildkarten** „Strohstern-Vielfalt“, zwei- bis viermal kopiert und ausgeschnitten
(siehe Seite 14 f. und Farbkarten im Anhang)
- 📖 evtl. **Textvorlage** „Verse zum Advent“
(siehe Seite 13)
- evtl. echte Strohsterne



Situation:

- Strohstern-Variationen innerhalb einer Gruppe in gemütlicher Runde umsetzen
(z.B. Wohn-/Stationsbereich)
- Strohstern-Variationen mit einer Einzelperson umsetzen

Tipps

Kopieren Sie die Vorlagen (z.B. zum 1. Advent) auf buntes Papier, sodass jeder Bewohner ein Sternbild erhält, und legen Sie diese evtl. zum Frühstück als „Sternpost“ auf die Tische. Lesen Sie dazu auch das 📖 Gedicht von Theodor Fontane vor!

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Beginnen Sie Ihre Aktivierung mit Bezug auf die Adventszeit, z.B.: „Gerade war der 1. Advent, daher sollten wir uns auf die Vorweihnachtszeit einstimmen.“ Singen Sie gemeinsam das 🎵 Lied „Leise rieselt der Schnee“.

Hauptteil: Fahren Sie mit einer für Ihre Zielperson/-gruppe passenden Variante fort.

- **Variante 1:** Legen Sie alle Strohstern-Bilder bzw. echten Strohsterne auf dem Tisch aus. Besprechen Sie jeden Stern separat. Regen Sie eine kleine Diskussion an: Welcher Stern gefällt wem am besten? Welcher Stern wirkt leichter/schwerer? Wer hat früher selbst Strohsterne gebastelt und mit wem?
- **Variante 2:** Legen Sie die doppelt bzw. drei-/vierfach kopierten Bilder offen auf den Tisch. Nun wird nach gleichen Paaren/Drillingen/Vierlingen gesucht.
- **Variante 3:** Legen Sie die zweimal kopierten Strohstern-Bilder verdeckt aus. Eröffnen Sie eine kleine Memory-Runde.

Ausklang: Lesen Sie das 📖 Gedicht von Theodor Fontane vor und verabschieden Sie sich mit einem frohen Adventsgruß.



Textvorlage

Verse zum Advent

Theodor Fontane

Noch ist Herbst nicht ganz entflohn,
aber als Knecht Ruprecht schon
kommt der Winter hergeschritten,
und alsbald aus Schnees Mitten
klingt des Schlittenglöckleins Ton.

Und was jüngst noch, fern und nah,
bunt auf uns herniedersah,
weiß sind Türme, Dächer, Zweige,
und das Jahr geht auf die Neige,
und das schönste Fest ist da.

Tag du der Geburt des Herrn,
heute bist du uns noch fern,
aber Tannen, Engel, Fahnen
lassen uns den Tag schon ahnen,
und wir sehen schon den Stern.

(Quelle: Projekt Gutenberg-DE)

