

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und -betreuer

Fertig aufbereitete Konzepte und Übungen, Materialien und Kopier-  
vorlagen für ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit Senioren

Thema: Medienpaket - Musik, Bewegung & Sinnesarbeit, Ausgabe: 14  
Titel: Kirschen (Beitrag zum Lied: Die süßesten Früchte) (34 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ des OLZOG Verlags. Ein Hinweis auf die Originalquelle befindet sich in der Fußzeile jedes Dokuments.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die motivierenden, sofort einsetzbaren Übungen und Kurzaktivierungen mit Biografie- und Jahreszeitenbezug sorgen für Abwechslung im Pflegealltag, steigern Selbstwertgefühl und Lebensqualität Ihrer Senioren und bedeuten gleichzeitig Zeitersparnis und Arbeitserleichterung für Sie.

▶ Die Print-Ausgaben aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ können Sie auch bequem und regelmäßig per Post im [Jahresabo](#) beziehen.

Hinweis zu den Beiträgen aus der Reihe »**Musik, Bewegung & Sinnesarbeit**«: die Links zu den **Liedern** (Musikdateien im mp3-Format) sowie zu einer **kostenlosen Einführung** finden Sie jeweils direkt in der **Detailansicht des Artikels**.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen, bzw. Ausdrücke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:










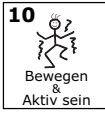
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@olzog.de](mailto:service@olzog.de)

📮 Post: OLZOG Verlag | c/o Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG  
Justus-von-Liebig-Str. 1 | 86899 Landsberg

☎ Tel.: +49 (0)8191/97 000 - 220 | 📠 Fax: +49 (0)8191/97 000 - 198

[www.olzog.de](http://www.olzog.de) | [www.eDidact.de](http://www.eDidact.de)

**„Die süßesten Früchte“: Überblick zu den Kurzaktivierungen**

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
<b>1</b>  Thema & Einführung	<b>Thema &amp; Einführung: Kirschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 1</li> </ul>	57
<b>2</b>  Plaudern & Erzählen	<b>Biografieorientierte Fragen: Mögen Sie Kirschen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 2</li> <li>• CD</li> <li>• Einführungstext</li> <li>• Kirschen, Kirsch-kernentsteiner</li> <li>• Vorlage</li> </ul>	60
<b>3</b>  Singen & Tönen	<b>Lied: „Die süßesten Früchte“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 3</li> <li>• CD</li> <li>• Liedtext</li> <li>• evtl. Noten und Akkorde</li> <li>• evtl. Rhythmus-/ Bewegungsidee</li> </ul>	62
<b>4</b>  Hören & Lauschen	<b>Kirsch kern-Klänge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 4</li> <li>• CD</li> <li>• 6 Fotofilm Dosen</li> <li>• 30 Kirschkerne</li> </ul>	69
<b>5</b>  Sehen & Betrachten	<b>Von der Blüte zur Frucht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 5</li> <li>• CD</li> <li>• Rhythmus-/ Bewegungsidee</li> <li>• Bildkarten</li> </ul>	70
<b>6</b>  Tasten & Fühlen	<b>„Eine Tüte Kirschen!“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 6</li> <li>• CD</li> <li>• evtl. Rhythmus-/ Bewegungsidee</li> <li>• Kirschen in einer Papiertüte</li> </ul>	75
<b>7</b>  Riechen & Schnuppern	<b>Kirschblüten &amp; Kirschsaft</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 7</li> <li>• Kirschblütenzweig</li> <li>• Kirschsaft</li> </ul>	76
<b>8</b>  Schmecken & Genießen	<b>Kirschkuchen-Schnittchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 8</li> <li>• CD</li> <li>• Kirschkuchen</li> </ul>	77
<b>9</b>  Rätseln & Knobeln	<b>Kirsch kern-Zähler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 9</li> <li>• Kirschkerne</li> <li>• 3 Haushaltsgummis</li> <li>• Papier, Stift</li> </ul>	79
<b>10</b>  Bewegen & Aktiv sein	<b>Kirsch kern-Schleudern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 10</li> <li>• Kirschkerne</li> <li>• 1 Teelöffel</li> <li>• Meterstab</li> </ul>	80

# 1 Thema & Einführung: Kirschen

Die Vogelkirsche (lateinisch „*Prunus avium*“), im Obstbau und -handel **Süßkirsche** genannt, ist eine Pflanzenart aus der Gattung *Prunus* in der Familie der Rosengewächse. Das hinzugefügte *avium* leitet sich vom lateinischen Wort *avis* für Vogel ab und bezieht sich auf die Früchte, die gerne von Vögeln gefressen werden. Jeder, der einmal einen Kirschbaum besessen hat, weiß um die Vorliebe von Vögeln – insbesondere von Staren – für Kirschen. Vogelscheuchen, teilweise sogar Radios, werden zur Abwehr der Vögel in die Bäume gehängt, um vorzutäuschen, dass Menschen anwesend sind.

Die Kirsche ist ein sommergrüner Baum, der 15 bis 20 Meter hoch wird. Süßkirschen bilden in Deutschland nach Äpfeln den nach Fläche bedeutendsten Baumobst-anbau. Die Erträge sind jedoch niedriger als bei den anderen Baumobstarten.

Die etwas säuerliche Variante, die **Sauerkirsche**, auch Weichselkirsche genannt, gehört ebenso zur Familie der Rosengewächse und wird besonders gerne für Speisen verwendet. In Verbindung mit Teig bilden die säuerlichen Früchte eine kulinarisch begehrte Ergänzung. Für Marmeladen ist die Sauerkirsche ebenso eine Aroma sichernde Frucht. Doch auch pur schmecken die roten Appetithappen großartig, und so manches Kirschengelage entsteht direkt in bzw. unter den Früchte tragenden Süß- oder Sauerkirschbäumen.



FÄGELBÄR, PRUNUS AVIUM L.

(Bild: Wikipedia)

Hinzu kommt, dass die Früchte durch ihren Kern eine kleine Herausforderung für unsere Mundmotorik darstellen, d.h., dass das Fruchtfleisch im Mund geschickt vom Kern getrennt werden muss. Der Kern wird wieder ausgespuckt. Das Kirschkern-Weitspucken ist nach wie vor bei Groß und Klein beliebt. Manchmal werden tatsächlich Wettbewerbe, meist für einen guten Zweck, in dieser „mund“-sportlichen Disziplin veranstaltet.

Wegen ihrer Herzform werden Kirschen auch gerne von Verliebten verschenkt und gemeinsam verzehrt. Auch die mit einer Schokoladenhülle umgebene und mit Schnaps gefüllte Mon-Chérie-Kirsch-Praline macht sich die Vorliebe von Verliebten für Kirschen in ihrer Werbung zunutze. (Quelle: Wikipedia)

Dem **Lied „Die süßesten Früchte“** haben wir das **Thema „Kirschen“** übergeordnet. Auf den zugehörigen Kurzaktivierungskarten finden Sie daher immer einen Bezug zu den beliebten roten Gaumenhappen.



Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!

1

Thema  
&  
Einführung

Lied: „Die süßesten Früchte“

Thema: **Kirschen**

CD 14, Track 3 &amp; 4

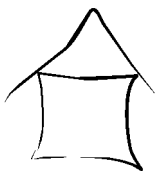
## Mögliche Bezugspunkte auf das Wertekonzept nach Viktor E. Frankl: „Worauf wir schauen!“

Biografiearbeit ist äußerst wichtig für die Lebens-Pflege. Wir müssen uns von jemandem ein Bild machen können:

- Wie hat ein Mensch sein Leben gelebt?
- Was ist ihm besonders wichtig gewesen?
- Welche Erfahrungen haben ihn geprägt?
- Wie hat ein Mensch seine Lebens-Pflege „eingeteilt“ und „gesichert“?
- Was ist in den verschiedenen Lebensaltern (Kindheit – Jugend – Erwachsener – 50+ – Senior/in – Hochbetagte/r) seine Lebens-Kultur gewesen?

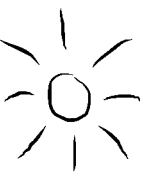
Wenn wir das wissen und versuchen, die Werte (Wichtigkeiten) im **Schaffen**, im **Erleben** und in der individuellen **Einstellung** einer Person in unsere Arbeit zu integrieren, werden sich die uns anvertrauten Menschen mit uns und in unserer Einrichtung erheblich wohler fühlen (vgl. dazu auch Seite 17 f.). Bestimmte Wünsche, Bedürfnisse, Reaktionen und Verhaltensweisen werden wir besser verstehen, weil wir die Menschen kennen – „erkennen“.

### Schaffens-Werte: Kirschen

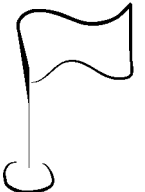


Wer hat schon einmal einen Kirschbaum gepflanzt?  
 Welches Werkzeug wurde dazu eingesetzt (z.B. Schaufel, Harke, Schubkarre)?  
 Welche Schutzmaßnahmen vor Wühlmäusen wurden getroffen (z.B. ausgehobenes Loch mit engmaschigem Metallnetz auslegen)?  
 War es ein Süß- oder ein Sauerkirschbaum?  
 Wer hat schon in Bezug auf seinen Kirschbaum einen „Kampf“ mit den anrückenden Staren geführt, die sich besonders gut auf das Plündern dieser Bäume verstehen?  
 Welche Schutzmaßnahmen wurden eingeleitet (z.B. Vogelscheuche, wiederkehrendes Rufen oder Händeklatschen, Radio, evtl. Schreckschüsse mit Luftgewehr)?  
 Wer konnte schon einmal bei einer Kirschernte dabei sein?  
 Wie viele Kirschen landeten dabei im Eimer und wie viele schob man sich in den eigenen Mund?  
 Wie wurden die Kirschen weiter verarbeitet (z.B. frisch gegessen oder für Kuchen, Marmelade, Rote Grütze, Wein verwendet)?  
 Welche Hilfsmittel hatte jemand in seiner Küche für das schnelle Entkernen der Steinfrüchte (z.B. Küchenmesser, Kirschkernentsteiner)?  
 Wer war früher sicher im Baumklettern und rasch oben bei den süßen Früchten?  
 Wer nutzte Leitern für die Kirschernte und wer half, um die schweren, langen Holzleitern aufzustellen bzw. am Baum umherzurücken?

### Erlebnis-Werte: Kirschen

	<p>Wer isst Kirschen ganz besonders gern und wer mag Kirschen gar nicht?          Wer erinnert sich daran, eine große Schüssel oder Tüte voll Kirschen genüsslich alleine oder in Gemeinschaft verzehrt zu haben?          Wer hat gerne Kirschkerne gespuckt und konnte auch besonders weit spucken?          Wer ist evtl. auch schon einmal vom Kirschbaum gefallen?          Wer hat schon einmal unerlaubterweise die Kirschen in Nachbars Garten geerntet?          Welche Speise mit Kirschen mag jemand besonders gerne (z.B. Kirschen pur, Schwarzwälder Kirschtorte, Rote Grütze, Marmelade, Mon Chérie)?          Wer hat schon einmal Bauchweh bekommen, weil er so viele Kirschen gegessen hat?          Wer erinnert sich noch an das früher oft strikte Verbot, nach dem Kirschenessen kein Wasser zu trinken, weil das Bauchweh verursacht?          Wem gefällt die Kirschbaumblüte im Frühsommer besonders gut?          Wer hat evtl. genau aus diesem Grund einen Zierkirschbaum im Garten gepflanzt?</p>
---	---

### Einstellungs-Werte: Kirschen

	<p>Mögliche Einstellungen:          „Kirschen mag ich ganz besonders gerne.“          „Kirschen kann ich nichts abgewinnen, ich esse lieber anderes Obst bzw. bevorzuge Gemüse.“          „Die süßesten Früchte fressen nur die großen Tiere.“          „Die besten Kirschen fressen die Vögel.“          „Mit mir ist gut bzw. nicht gut Kirschen essen.“</p>
---	--