

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 5

Krokus & Co./ „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“

Jana Glück, Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Krokus & Co./„Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“

Jana Glück/Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
1 Thema & Einführung	Krokus & Co.		2
2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Was fällt Ihnen zu Frühlingsblühern ein?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • evtl. Liedtext • Einführungstext • biografieorientierte Fragen 	3
3 Singen & Bewegen	Lied: „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Liedtext • evtl. Bewegungsidee • evtl. Noten und Akkorde 	5
4 Hören & Lauschen	Kuckuck	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • evtl. Liedtext • evtl. Noten und Akkorde 	10
5 Sehen & Betrachten	Frühlingsparade	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Bild- und Wortkarten • evtl. Textvorlage • evtl. biografieorientierte Fragen • evtl. großer Bogen Papier, Stifte, Fotoecken 	13
6 Tasten & Fühlen	Knolle oder Zwiebel?	<ul style="list-style-type: none"> • Schuhkarton • je 5–7 Kartoffeln und Haushaltszwiebeln 	18
7 Riechen & Schnuppern	„Safran macht den Kuchen gebl ...“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Vorlagen • Einführungstext • Backzutaten 	19
8 Schmecken & Genießen	Zwiebelquark	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Zwiebeln, Quark, Gewürze, Öl • Pellkartoffeln oder Brot 	22
9 Rätseln & Knobeln	Botanik-Lotto	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Bewegungsidee • Vorlagen • Stifte • Schokoladenstückchen 	24
10 Spiel & Spaß	Gymnastik mit Krokus & Co.	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Vorlage • Bildkarten 	26



1 Thema & Einführung Krokus & Co.

„Jetzt fängt das schöne Frühjahr an, und alles fängt zu blühen an ...“ Die meisten von uns sind froh bzw. frohlocken innerlich nach manch hartem oder nassem Winter, wenn in Garten, Wiesen und Parks die ersten Frühlingsboten aus dem Boden sprießen. Hierzu gehören auch die **Krokusse**. Sie setzen augenfällige Akzente in Lila, Weiß und Gelb auf den manchmal noch tristen oder gerade wieder grün werdenden Wiesen und Parkflächen. Krokusse sind Frühlingsknollenblüher. Das bedeutet, dass sich die Blüte aus einer Knolle (fachmännisch „Überdauerungsorgan“ genannt) entwickelt. Die Krokusse blühen ab Anfang März bis Ende April. Für viele überraschend ist, dass es sich bei Safran um eine Krokusart handelt. Aus deren im Herbst erscheinenden violetten Blüten, genauer gesagt deren Stempeln, wird das Gewürz „Safran“ gewonnen (siehe Foto auf Seite 21). Angebaut wird diese Krokusart im Iran, in Kaschmir und in Europa, vor allem im Mittelmeerraum.



Vorreiter der Krokusse sind **Schneeglöckchen und Winterling** (siehe Fotos auf Seite 16). Diese beginnen bereits Anfang Februar, Blüten hervorzubringen. Am Ende der Krokuszeit spitzen dann die **Traubenhyazinthen** aus dem Boden und verwöhnen unser Auge durch ihr kräftiges Blau. Hyazinthen gibt es als Freiland- oder Zimmerkultur. Aus Papier gedrehte Hütchen werden auf die ins Erdreich gesteckten Zwiebeln gesetzt, um ein langsames Wachsen zu gewährleisten.

Ab April explodieren dann in vielen Gärten und Stadtparks rote Felder aus **Tulpen** und gelbe Haine aus **Narzissen**. Stolz heben beide Zwiebelblüher ihre Blütenköpfe der warmen Frühjahrssonne entgegen. Tulpen werden bereits im 9. Jahrhundert in der altpersischen Literatur erwähnt. Von den Persern übernahmen die Türken die Tulpen-Kultivierung. Ab dem 16. Jahrhundert wurde Holland ein Zentrum der Tulpenzucht und es entstanden zahlreiche Sorten. 80 % der Tulpenproduktion stammt aus den Niederlanden. Narzissen und Hyazinthen gewannen gleichzeitig mit den Tulpen an Bedeutung in der mitteleuropäischen Gartenkunst zwischen 1560 und 1620, der sogenannten „orientalischen Phase“.

(Quelle: Wikipedia)

Dem Thema „Krokus & Co.“ haben wir das Lied „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“ zugeordnet. Auf den folgenden Seiten finden Sie umfassendes Material für vielfältige Interaktionen rund um Frühlingszwiebel- und Frühlingsknollenblüher.

Hinweis

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Noten & Begleitakkorde

Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Text u. Melodie: Volkslied aus dem Rheinland
Tempo: 79

Bearbeitung: Ralf Gabriel



1. Jetzt
2. Es
3. Jetzt



fängt das schö - ne Früh - jahr an, und al - les fängt zu
blü - hen Blu - men auf dem Feld, sie blü - hen weiß, blau,
geh' ich ü - ber Berg und Tal, da hört man schon die



blü - hen an auf grü - ner Heid' und ü - ber - all.
rot und gelb; es gibt nichts Schö - ner's auf der Welt.
Nach - ti - gall auf grü - ner Heid' und ü - ber - all.



4 Hören & Lauschen Kuckuck

Vorbereitungszeit:

evtl. 5 Minuten für Kopien

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald“ (Track 3 & 4)
- 📖 evtl. **Liedtext**, für alle Teilnehmer kopiert (siehe Seite 11)
- 📖 bei „Live-Begleitung“: **Noten und Akkorde** (siehe Seite 12)



Situation:

- Kurzaktivierung mit mehreren Personen in gemütlicher Runde umsetzen
- Kurzaktivierung mit einer Einzelperson durchführen

Motivation

Früher war es ein Ritual, zu den ersten Kuckucksrufen im Frühjahr bei der beginnenden Feldarbeit bzw. beim Spaziergang den Geldbeutel herauszunehmen und ihn zu schütteln bzw. darauf zu klopfen. Dies sollte Glück bringen und angeblich bewirken, dass man das ganze Jahr genügend Geld im Beutel hat.

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Begrüßen Sie Ihre Gruppe und kündigen Sie an: „Heute habe ich eine Rätselrunde für die Ohren dabei.“ Spielen Sie zuerst die 🎵 Instrumentalversion des Liedes „Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald“ (Track 4) an. Bestimmt singen oder lautieren alle den Kuckucksruf gleich mit.

Hauptteil: Jetzt geht es darum, zusammen die Textstrophen zu finden. Je nach den Fähigkeiten Ihrer Teilnehmer können Sie versuchen, sich ohne Textvorlage an alle drei Strophen zu erinnern, oder Sie singen alle mithilfe der 🎵 Gesangsversion (Track 3) das „Kuckuck“-Lied. Sehr gut kommt auch an, wenn man die Verse ansingt bzw. einen Teil vorspricht und den restlichen Vers ergänzen lässt, z.B. „Kuckuck, Kuckuck ruft's aus dem ...“, „Lasset uns ...“, „Frühling, Frühling wird es nun ...“. Bringen Sie noch ein, dass der Kuckuck oft „Herold des Frühlings“ genannt wird.

Ausklang: Singen Sie zum Abschluss noch einmal das 🎵 Lied. Nehmen Sie dann Ihre Geldbörse heraus und schütteln Sie diese bzw. klopfen Sie darauf (siehe Kasten „Motivation“). Sagen Sie evtl. mit etwas Schalk in den Augen: „Das wird ja heuer ein gutes Jahr, wenn der Kuckuck so oft ruft!“ Verabschieden Sie sich winkend von Ihren Teilnehmern.