

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und -betreuer

Fertig aufbereitete Konzepte und Übungen, Materialien und Kopier-  
vorlagen für ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit Senioren

Thema: Medienpaket - Musik, Bewegung & Sinnesarbeit, Ausgabe: 18  
Titel: Olympische Sommerspiele (Beitrag zum Lied: Olympia) (37 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ des OLZOG Verlags. Ein Hinweis auf die Originalquelle befindet sich in der Fußzeile jedes Dokuments.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die motivierenden, sofort einsetzbaren Übungen und Kurzaktivierungen mit Biografie- und Jahreszeitenbezug sorgen für Abwechslung im Pflegealltag, steigern Selbstwertgefühl und Lebensqualität Ihrer Senioren und bedeuten gleichzeitig Zeitersparnis und Arbeitserleichterung für Sie.

▶ Die Print-Ausgaben aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ können Sie auch bequem und regelmäßig per Post im [Jahresabo](#) beziehen.

Hinweis zu den Beiträgen aus der Reihe »**Musik, Bewegung & Sinnesarbeit**«: die Links zu den **Liedern** (Musikdateien im mp3-Format) sowie zu einer **kostenlosen Einführung** finden Sie jeweils direkt in der **Detailansicht des Artikels**.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen, bzw. Ausdrücke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

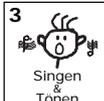
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@olzog.de](mailto:service@olzog.de)

📮 Post: OLZOG Verlag | c/o Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG  
Justus-von-Liebig-Str. 1 | 86899 Landsberg

☎ Tel.: +49 (0)8191/97 000 - 220 | 📠 Fax: +49 (0)8191/97 000 - 198  
[www.olzog.de](http://www.olzog.de) | [www.eDidact.de](http://www.eDidact.de)

## „Olympia“: Überblick zu den Kurzaktivierungen

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1  Thema & Einführung	<b>Thema &amp; Einführung: Olympische Sommerspiele</b>	• Karte 1	83
2  Plaudern & Erzählen	<b>Biografieorientierte Fragen: Welchen Bezug haben Sie zu den Olympischen Sommerspielen?</b>	• Karte 2 • CD • Einführungstext	86
3  Singen & Tönen	<b>Lied: „Olympia“</b>	• Karte 3 • CD • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • Vorlage „Sitztanz“	88
4  Hören & Lauschen	<b>Olympia-Nachrichten</b>	• Karte 4 • CD • Vorlage „Sitztanz“ • Textvorlage • Tageszeitung	93
5  Sehen & Betrachten	<b>Olympia-Stadien</b>	• Karte 5 • CD • Vorlage „Sitztanz“ • Bildkarten <b>in Farbe</b> • Wortkarten	95
6  Tasten & Fühlen	<b>Ringwurfspiel</b>	• Karte 6 • CD • Vorlage „Sitztanz“ • Ringwurfspiel • Papier, Stift	101
7  Riechen & Schnuppern	<b>Teatime</b>	• Karte 7 • Vorlage • Schwarztee • Milch, Zucker	102
8  Schmecken & Genießen	<b>Englisches Teegebäck: Scones</b>	• Karte 8 • Scones • Butter • Marmelade	104
9  Rätseln & Knobeln	<b>Rate-Olympiade</b>	• Karte 9 • CD • Vorlage „Sitztanz“ • Papier, Stift	106

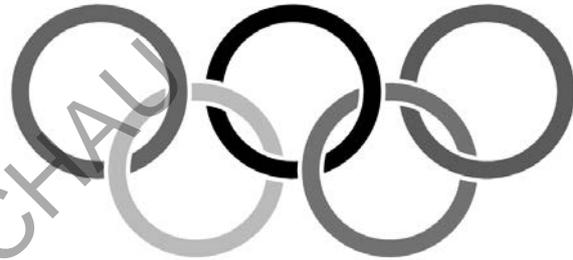
CD 18, Track 5 & 6

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
	<b>Sitztanz: „Olympia“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karte 10</li> <li>• CD</li> <li>• Vorlage „Sitztanz“</li> </ul>	107

VORSCHAU

# 1 Thema & Einführung: Olympische Sommerspiele

Der **Beginn der Olympischen Spiele** liegt in der Antike. Die Siegerlisten reichen bis ins Jahr 776 v. Chr. zurück. Damals war die Zählung nach Olympiaden ein Zeitmaß im gesamten Griechenland. Der Begriff „Olympiade“ ist somit eigentlich nicht mit den Olympischen Spielen gleichzusetzen, sondern bezeichnet den Zeitraum von vier Jahren zwischen diesen Spielen, d.h. die Spiele werden alle vier Jahre ausgetragen. Der Name „Olympia“ geht auf den Austragungsort Olympia in Griechenland zurück.



(Bild: Pierre de Coubertin/Wikipedia)

In der Anfangszeit gab es nur einen Wettlauf. Es handelte sich weniger um ein Sportereignis als um ein religiöses Fest zu Ehren des Göttervaters Zeus. Neben sportlichen Wettkämpfen waren musische Wettbewerbe ebenso wichtig. Die Sieger bekamen einen Kranz aus Olivenzweigen. Erst im Laufe der Zeit erhielten die Spiele eine zunehmend sportliche Ausrichtung.

In den Wirren der Geschichte ging der olympische Gedanke lange Zeit verloren. Erst um 1766, nachdem in der Stadt Olympia die Sport- und Tempelanlagen wiederentdeckt wurden, wuchsen nach und nach die Aufmerksamkeit und das Interesse für internationale Sportwettkämpfe. Die ersten **Spiele der Neuzeit** fanden 1896 in Athen statt. Zeitgleich wurde das IOC, das Internationale Olympische Komitee, gegründet. Im Jahr 1925 entschied man, Sommerspiele und Winterspiele getrennt auszutragen. Vormalig standen z.B. Eiskunstlauf oder Eishockey auf dem Programm der Sommerspiele. 1960 fanden die ersten **Paralympics** statt, die Olympischen Spiele für Menschen mit körperlicher Behinderung. Seit 1968 gibt es zusätzliche Spiele für Menschen mit geistiger Behinderung, die sogenannten „Special Olympics“.

Die Olympischen Sommer- und Winterspiele erfreuen sich ungebremster Beliebtheit. In der ganzen Welt werden die Wettkämpfe im Fernsehen übertragen und in Zeitungen kommentiert. Die Sieger erhalten heute keinen Kranz aus Olivenzweigen mehr, sondern Medaillen. Der erste Sieger in seiner Disziplin bekommt eine Goldmedaille, der zweite Sieger eine Silbermedaille und der Drittplatzierte die Bronzemedaille. Im Jahr 2012 finden die Olympischen Sommerspiele vom 27. Juli bis 12. August in London statt. (Quelle: Wikipedia)

Dem **Titel „Olympia“** haben wir das **Thema „Olympische Sommerspiele“** zugeordnet. Auf den zugehörigen Kurzaktivierungskarten finden Sie daher immer Bezüge zu diesen sportlichen Wettkämpfen.

	Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als <b>Einleitung</b> zunächst das <b>Lied zu singen</b> und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!
---	--



Lied: „Olympia“

Thema: **Olympische Sommerspiele**

CD 18, Track 5 &amp; 6

## Mögliche Bezugspunkte auf das Wertekonzept nach Viktor E. Frankl: „Worauf wir schauen!“

Biografiearbeit ist äußerst wichtig für die Lebens-Pflege. Wir müssen uns von jemandem ein Bild machen können:

- Wie hat ein Mensch sein Leben gelebt?
- Was ist ihm besonders wichtig gewesen?
- Welche Erfahrungen haben ihn geprägt?
- Wie hat ein Mensch seine Lebens-Pflege „eingeteilt“ und „gesichert“?
- Was ist in den verschiedenen Lebensaltern (Kindheit – Jugend – Erwachsener – 50+ – Senior/in – Hochbetagte/r) seine Lebens-Kultur gewesen?

Wenn wir das wissen und versuchen, die Werte (Wichtigkeiten) im **Schaffen**, im **Erleben** und in der individuellen **Einstellung** einer Person in unsere Arbeit zu integrieren, werden sich die uns anvertrauten Menschen mit uns und in unserer Einrichtung erheblich wohler fühlen (vgl. dazu auch Seite 17 f.). Bestimmte Wünsche, Bedürfnisse, Reaktionen und Verhaltensweisen werden wir besser verstehen, weil wir die Menschen kennen – „erkennen“.

### Schaffens-Werte: Olympische Sommerspiele



Wer treibt bzw. trieb gerne Sport oder sogar Sportarten, die auch zu den Disziplinen der Olympischen Sommerspiele gehören (z.B. Schwimmen, Radfahren, Reiten, Tennis, Leichtathletik, Turnen)?

Wer trainierte regelmäßig eine Sportart in einem Verein?

Wer nahm an regionalen bzw. überregionalen Wettkämpfen teil (z.B. Bezirks-, Landes- oder Bundesmeisterschaften)?

Wer erinnert sich noch an die jährlich stattfindenden Bundesjugendspiele?

Wer erinnert sich noch an seine guten oder vielleicht auch eher durchschnittlichen Leistungen bei den Bundesjugendspielen?

Wer war schon einmal bei Olympischen Spielen „live“ dabei und welche Disziplin hat einem imponiert?

War jemand sogar Teilnehmer an Olympischen Spielen bzw. hat jemand einen Bekannten, der teilnahm?

Wer wirkte evtl. einmal im organisatorischen Bereich von Olympischen Spielen mit?

Wer arbeitete evtl. auch bei einem Bezirks- oder Landessportverband?

Wer ist schon einmal mitten in der Nacht aufgestanden, um die Live-Übertragung der Spiele aus einem Land in einer anderen Zeitzone zu sehen?

Wer hat sich evtl. sogar Urlaub genommen, um möglichst viele Wettkämpfe der Olympischen Spiele mitverfolgen zu können?

Wer ist evtl. schon einmal ins Ausland zu Olympischen Spielen gereist?

Wer organisierte im Freundeskreis gerne ein gemeinsames „Olympia-Schauen“ inkl. leckerer Verköstigung (z.B. Grillen auf der Terrasse, Häppchen, belegte Brötchen)?