

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 29
Titel: Landleben (15 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Landleben





Landleben

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegung Reaktion mit Farben	braune und gelbe Farbkarte	3	
B Einstimmung	1 Begriffssammlung Gutes vom Bauernhof, Stadtleben und Landleben	evtl. Flipchart oder Karten	3	
	2 Lückengeschichte Spaziergang auf dem Lande	Kopiervorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Leben in Stadt und Land		5	
C Hauptteil	1 Was gehört zusammen? Bauernhöfe und Land	Kopiervorlage	5	11
	2 Brückenwörter mit „Land“	Kopiervorlage	6	12
	3 Ordnen und Merken Bilder ordnen	Kopiervorlage	6	13
	4 Wortvergleich Kirchturmspitze	Kopiervorlage	7	14
	5 Wortfindung Tätigkeiten finden	Kopiervorlage, evtl. Flipchart oder Karten	7	15
D Ausklang	1 Rätsel Heu und Traktor		8	
	2 Hören Hörproben vom Land	Hörproben	9	
Wissenswertes	Landleben		9	



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer erhalten entweder eine braune oder gelbe Farbkarte (Alternative: Tuch, Ball). Wörter zum Thema „Landleben“ werden in angemessenem Tempo vorgelesen. Jedes Mal, wenn ein Tier erwähnt wird, heben die Teilnehmer mit der braunen Karte diese hoch, bei Pflanzen (z.B. Blumen, Bäume) reagieren die Teilnehmer mit der gelben Karte. Als Unterstützung kann der Trainer mit der Gruppe Blickkontakt aufnehmen, die jeweils reagieren muss. In geübten Gruppen erhält jeder Teilnehmer beide Farben.

Bauernhof – Schafe – Birnbaum – Zaun – Kühe – Margeriten – Sonnenblumen – Straßen – Traktor – Kühe – Fichten – Heu – Hunde – Katzen – Rosen – Teich – Ferkel – Pappeln – Sonne – Kälber – Apfelbäume – Begonien – Ziegen – Mähdrescher – Sense – Stier – Brunnen – Weizen – Knechte – Mägde – Kinder – Pflaumenbaum – Schwein – Rechen – Erde – Mist – Schwalben – Schubkarre – Hütte – Kirschbaum – Bienen – Scheune – Mäuse – Stalltür

Was wird trainiert?

- Koordination
- Akustische Wahrnehmung
- Reaktionsvermögen

Alltagstransfer:

Die Bewegung durchblutet das Gehirn und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

Weiterführende Vorschläge:

Die Gruppe findet eigene Begriffe bzw. die Reaktionskriterien werden geändert (z.B. Geräte und Hilfsmittel, Orte).

B Einstimmung

1 Begriffssammlung

Übungsanleitung:

Zuerst wird alles, was z.B. an Produkten und Speisen vom Bauernhof stammt, gesammelt. Die Ergebnisse können auf Karten oder am Flipchart notiert werden.

Dann werden auf einem Flipchart die Vorteile des Landlebens aufgelistet, auf einem anderen die Vorteile des Stadtlebens. Genauso wird mit den Nachteilen verfahren. Die Meinungen können auch auf verschiedenfarbigen Karten gesammelt und dann auf Plakate geklebt werden.

Wichtig ist das geordnete Sammeln (bei einer Sache bleiben), danach wird diskutiert.

Lösungsvorschläge:

- Produkte und Speisen: Milch, Butter, Käse, Topfen (Quark), Äpfel, Birnen, Wein, Saft, Schafwolle, Fell, Eier, Kräuter, Tees, Fleisch, Wurst, ...
- Vorteile Land: Luft, Natur, Überschaubarkeit, Gemeinschaft, ...
- Vorteile Stadt: Infrastruktur, Unterhaltungsmöglichkeiten, Bildung, ...