

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 29

Titel: Luftige Sommermode (15 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

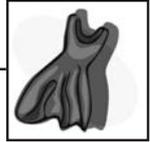
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Luftige Sommermode



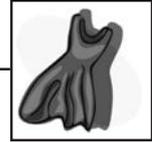


## Luftige Sommermode

## Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsübung</b> Wasserball	Wasserbälle	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Zuordnen und Merken</b> Sommerliche Kleidungsstücke erkennen und merken	Sommer- und Winterkleidung, Accessoires	3	
	<b>2 Tasten und Kreativität</b> Stoffproben fühlen	Stoffproben leichter Stoffe	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Kleidung		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Puzzle</b> Teile eines Modefotos zusammensetzen	<b>Kopiervorlage</b>	5	10
	<b>2 Wortgerüst</b> Fehlende Buchstaben ergänzen	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	5	11
	<b>3 Konzentration</b> Paare von Stoffmusterkarten finden	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>4 Zuordnen</b> Urlaubsutensilien zuordnen	<b>Kopiervorlage</b>	6	13
	<b>5 Wortfindung</b> Tätigkeiten benennen	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Lied</b> Wenn die Elisabeth ...	<b>Textvorlage</b>	8	15
	<b>2 Rätsel</b> Redensarten	evtl. Flipchart	8	
<b>Wissenswertes</b>	Mode		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsübung „Wasserball“

### Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen. Es bleibt jedem Teilnehmer überlassen, inwieweit er die Anweisungen umsetzt. Die Übungen können auch von entspannender Musik begleitet werden.

Jeder zweite Teilnehmer erhält einen Wasserball und wählt sich aus der Gruppe einen Spielpartner, dem er den Ball zukommen lassen will.

- Den Ball mit gestreckten Armen nach oben führen und wieder senken.
- Den Ball einem Teilnehmer, der keinen Ball hat, zurollen. Alternative: Werfen, falls kein Tisch vorhanden ist.
- Der annehmende Teilnehmer wiederholt die erste Übung und rollt den Ball zurück.
- Den Ball auf der rechten ausgestreckten Hand balancieren, evtl. hochwerfen und fangen, Wiederholung mit der linken Hand.
- Der Ballwechsel-Partner wiederholt die obige Übung.
- Den Ball nach rechts weiterreichen, bis der Teilnehmer seinen Ball wieder erhält.
- Den Ball dem Trainer zuwerfen oder in der Mitte in einen Korb/ein Tuch zielen.

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- Hand- und Armmuskulatur

### Alltagstransfer:

Die Bewegung durchblutet das Gehirn und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

### Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer erfinden eigene Übungen mit dem Wasserball.

# B Einstimmung

## 1 Zuordnen und Merken

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer reichen einen Baumwollsack oder einen Korb weiter, in dem sich Kleidungsstücke für den Sommer und den Winter befinden (z.B. Bikinioberteil, Bikinihöschen, Badeanzug, Badehose, kurze Hose, Sommerbluse, Fäustlinge, Schal, Haube).

Jeder Teilnehmer hat genügend Zeit, die Kleider zu „durchwühlen“, um die sommerlichen Kleidungsstücke zu erkennen und sie sich zu merken. Alternativ sucht sich jeder Teilnehmer nur ein Kleidungsstück heraus und merkt sich dieses. Am Schluss werden die Merkinhalte gesammelt und notiert. Der Sack wird entleert, damit die Kleidungsstücke bzw. Accessoires betrachtet und angefasst werden können.