

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 29  
Titel: Die Farbe Blau (15 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Die Farbe Blau





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsreaktion</b> Blaue Karten weitergeben	blaue Farbkarten, Wäscheklammern	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Themenwörter und Begriffssammlung</b> Blaue Wörter	<b>Kopiervorlage,</b> Flipchart	3	10
	<b>2 Wortfindungsübung</b> Wortfragmente mit BL- und -AU		4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Bedeutung der Farbe Blau im Leben der Teilnehmer		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wahrnehmungs- und Merkübung</b> Spiele mit Bildkarten	<b>Bildkarten</b>	5	11
	<b>2 Brückenwörter</b> Zusammengesetzte Hauptwörter finden	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>3 Anagramm</b> Wortvergleich mit einem vorgegebenen Wort	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	6	13
	<b>4 Konzentrationsübung</b> Sprichwörter – nur jeder zweite Buchstabe zählt	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedicht</b> Blau lebt	<b>Textvorlage</b>	8	15
	<b>2 Lied</b> Kornblumenblau		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsreaktion

### Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen.

Hellblaue und dunkelblaue Farbkarten sollen mithilfe von Wäscheklammern weitergegeben werden:

**hellblaue** Karten → im Uhrzeigersinn  
**dunkelblaue** Karten → gegen den Uhrzeigersinn

### Was wird trainiert?

- Reaktionsfähigkeit
- körperliche Aktivierung
- Feinmotorik

### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

### Weiterführende Vorschläge:

Bei geübten Gruppen kann die Helligkeit der Farbkarten variiert werden, so dass den Teilnehmern die Entscheidung – ob hell- oder dunkelblau – etwas erschwert wird.

# B Einstimmung

## 1 Themenwörter und Begriffssammlung

### Übungsanleitung:

1. Themenwörter: Die Teilnehmer nennen Wörter, die mit einem bestimmten, vorgegebenen Buchstaben beginnen und mit der Farbe Blau zu tun haben.
2. Begriffssammlung: Die Teilnehmer nennen Blautöne.

Die Ergebnisse werden am Flipchart gesammelt. Später können die Teilnehmer auf der Kopiervorlage im eigenen Tempo Begriffe zu den entsprechenden Buchstaben finden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

### Lösungsvorschläge:

Themenwörter:

B: Blaulicht, Blaumann, Blaupausen, Blauregen, Bluterguss, Blaubeere, ...

L: Lapislazuli, Lavendel, Lichtblau, Libelle, ...

A: Augen, Akelei, Arbeitskleidung, Aubergine, Azur, ...

U: Ultramarin, Uniform, Usambaraveilchen, ...