

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 6

Reisen / „Wir fahren in die Welt

(Aus grauer Städte Mauern)“

Jana Glück, Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.

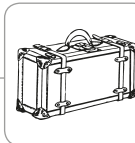


Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

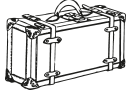
Ihr Team von eDidact



Reisen / „Wir fahren in die Welt (Aus grauer Städte Mauern)“

Jana Glück/Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
1 Thema & Einführung	Reisen		2
2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Mögen Sie Reisen?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • evtl. Liedtext • Einführungstext • biografieorientierte Fragen • evtl. Urlaubsbilder 	3
3 Singen & Bewegen	Lied: „Wir fahren in die Welt (Aus grauer Städte Mauern)“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Liedtext • evtl. Bewegungsidee • evtl. Noten und Akkorde 	5
4 Hören & Lauschen	Reiselust	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Vorlage • evtl. bunter Karton 	10
5 Sehen & Betrachten	Urlaubsfotos	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Bildkarten und Farbkarten • Wortkarten 	13
6 Tasten & Fühlen	Reisekiste	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Bildkarten • Schachtel mit Deckel • Reisekataloge, Kleber • Utensilien zum Thema 	17
7 Riechen & Schnuppern	Der Duft der großen, weiten Welt	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlagen • 1 Tablett, 5 Twist-Off-Gläser • Duft-Zutaten • evtl. Atlas 	18
8 Schmecken & Genießen	Weltenbummler	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Vorlagen • evtl. biografieorientierte Fragen • Korb, 5 Butterbrottüten • Klebeband • Lebensmittel 	21
9 Rätseln & Knobeln	In 80 Tagen um die Welt	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🔄 • Bewegungsidee • Papier, Stift • Atlas 	24
10 Spiel & Spaß	Reise „querbeet“	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlagen • evtl. biografieorientierte Fragen 	25



1 Thema & Einführung

Reisen

Der Begriff „Reise“ geht auf das althochdeutsche Wort „risan“ zurück, was so viel heißt wie „aufstehen, sich erheben“. Reisen kann man auch schlicht und einfach als eine **Bewegung von einem Ort zum anderen** bezeichnen. Der Anlass für eine Reise kann ganz unterschiedlich sein: Man möchte sich erholen oder Abenteuer erleben, andere Menschen treffen und fremde Kulturen kennenlernen. Um die Entfernung zwischen den Orten zu überbrücken, nutzen die Menschen wahlweise oder in Kombination Auto, Bus, Bahn, Schiff und Flugzeug. Auch das Fahrrad eignet sich zum Reisen. Manchmal geht man sogar zu Fuß, wie es z.B. bei Pilgerreisen üblich ist.



In der heutigen Zeit ist das Reisen, egal mit welchem Verkehrsmittel, einfach und bequem. Wir verfügen über ein umfassend ausgebautes Verkehrswegenetz. Das war in **früheren Zeiten** völlig anders. Vor der Erfindung des Autos reiste man mit dem Pferd, mit einem Ziehwagen oder in einer Kutsche. Die Straßen boten einen holprigen Untergrund und bei schlechter Witterung, wie z.B. Regen oder Schnee, versank man schnell im Schlamm. Trotz der schlechten Bedingungen war das Reisen teuer und ein Privileg der Reichen.

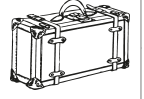
Erst in den **1950er-Jahren** wurde das Reisen für alle Gesellschaftsschichten erschwinglich. Das Reisegeschäft boomte. Die Menschen wollten sich im Urlaub erholen, sich entspannen und Spaß haben. Das **Zelten**, heute Camping genannt, war eine gängige und für jedermann erschwingliche Urlaubsform. Auch entstanden im süddeutschen Raum und in den deutschen Küstenregionen viele Pensionen, in denen man für wenig Geld gut untergebracht war. Dann rollten die ersten Autos über den Brenner: Italien wurde „erobert“. **Pauschalreisen** gehörten bald zur beliebtesten Art und Weise, Urlaub zu machen. Sie offerieren als Gesamtpaket An- und Abreise, Hotelübernachtung, Verpflegung (z.B. Voll- oder Halbpension) und Unterhaltungsangebote (z.B. Kinderbetreuung, Sportmöglichkeiten, Abendprogramm). Da heißt es einfach nur noch: Koffer packen und los geht's!

(Quelle: Wikipedia)

Dem **Thema „Reisen“** haben wir das **Lied „Wir fahren in die Welt (Aus grauer Städte Mauern)“** zugeordnet. Auf den folgenden Seiten finden Sie vielerlei Interaktionen für eine gute und abwechslungsreiche „Reise“.

Hinweis

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Noten & Begleitakkorde

Wir fahren in die Welt

(Aus grauer Städte Mauern)

Text: Hans Riedel
Musik: Robert Götz

Bearbeitung: Ralf Glück
Marsch, Tempo 106

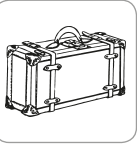
1. Aus grau - er Städ - te
2. Der Wald ist uns - re
3. Die Som - mer - vö - gel

Mau - ern ziehn wir durch Wald und Feld. Wer bleibt, der mag ver -
Lie - ge, der Him - mel un - ser Zelt. Ob hei - ter o - der
zie - hen wohl ü - ber Wald und Feld. Da heißt es Ab - scheid

sau - ern, wir fah - ren in die Welt. Hal - li, hal - lo, wir
trü - be, wir fah - ren in die Welt.
neh - men, wir fah - ren in die Welt.

fah - ren, wir fah - ren in die Welt. Ha - li, hal - lo, wir

fah - ren, wir fah - ren in die Welt.



4 Hören & Lauschen Reiselust

Vorbereitungszeit:

einmalig 5 Minuten zum Kopieren und Ausschneiden
(siehe Tipps)

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Wir fahren in die Welt“
(Track 5 & 6)
- 📖 **Vorlage** „Reiselust“, kopiert und ausgeschnitten
(siehe Seite 11 f. und Tipps)
- evtl. bunter Karton (siehe Tipps)

Situation:

- Kurzaktivierung mit mehreren Personen in gemütlicher Runde umsetzen
- Kurzaktivierung mit einer Einzelperson durchführen



Motivation

Der Austausch über die Beweggründe zu einer bestimmten Reise bringt zutage, was das Motiv für die Reiselust von Menschen ist (z.B. Ausspannen, sportliche Betätigung, Interesse an Kultur).

Tipps

- Kleben Sie die 📖 Textkärtchen auf bunten Karton und laminieren Sie sie. So sind sie mehrfach und stets ohne Vorbereitungszeit einsetzbar.
- Passen Sie die Anzahl der verwendeten Textkärtchen Ihrer Zuhörerschaft und Ihrem Zeitbudget an.
- Sie können die Texte auch einzeln einsetzen und im Rahmen einer „Reise-Woche“ jeden Tag eines der sieben Kärtchen nutzen.
- Eine weitere Variante wäre, über den Sommer hinweg jede Woche eine andere „Reiselust“ zum Thema zu machen.
- Evtl. unterstützen Sie die Runden mit passenden Utensilien, die Sie zur jeweiligen Reiselust mitbringen (z.B. Sonnenmilch, Skistöcke).

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Eröffnen Sie Ihre Runde, indem Sie z.B. munter sagen: „Heute sind wir reiselustig!“ Singen Sie dann passend zum Thema „Reiselust“ das 🎵 Lied „Wir fahren in die Welt“.

Hauptteil: Legen Sie Ihre 📖 Kärtchen verdeckt auf dem Tisch aus und lassen Sie immer ein Kärtchen ziehen. Lesen Sie dann die Informationen vor bzw. laden Sie einen der Anwesenden ein, dies zu übernehmen. Regen Sie immer einen Austausch zum vorgestellten Reisetyp an: Wer hat eine solche Reise gemacht oder würde sie gerne machen? Wer bevorzugt eine andere Art des Reisens?

Ausklang: Zum Abschluss darf jeder – natürlich auch Sie – seinen Traumurlaubsort bekannt geben.