

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 30  
Titel: Marmelade und Kompott (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Marmelade und Kompott





## Marmelade und Kompott

## Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation</b> Gläser öffnen und schließen	Schraubgläser, CD mit langsamer Musik	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Wortfindung</b> von A bis Z	evtl. Buchstabenwürfel, <b>Kopiervorlage</b>	3	10
	<b>2 Begriffesammlung und Wahrnehmung</b> mit Kostproben	Karten oder Flipchart	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Einkochen und Einlegen		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Ordnen</b> Obst und Gemüse	evtl. Karten	5	
	<b>2 Richtige Reihenfolge</b> Bilder vom Einkochen	<b>Kopiervorlage</b>	6	11
	<b>3 Worterkennung</b> Buchstaben verbinden	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>4 Sprachgebrauch</b> Der kleine Unterschied	<b>Kopiervorlage</b>	7	13
	<b>5 Konzentration</b> Linien verbinden	evtl. Farbstift, <b>Kopiervorlage</b>	7	14
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Lied</b> Spannenlanger Hansl	<b>Textvorlage</b>	8	15
	<b>2 Zuordnung</b> Gegensätze suchen	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
<b>Wissenswertes</b>	Einkochen – Einlegen – Einlagern – Haltbarmachen		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation

### Übungsanleitung:

Schraubgläser in verschiedenen Größen werden bereitgestellt. Jeder dritte Teilnehmer erhält ein Schraubglas. Mit langsamer Musikbegleitung schrauben die „Glasbesitzer“ ihr Glas auf und reichen Deckel und Behälter an den nächsten Teilnehmer weiter. Dieser schließt das Glas und gibt es wieder weiter. Der Nächste schraubt es auf, gibt weiter, der Nächste schraubt es zu etc. Die Übung ist zu Ende, wenn alle Gläser wieder beim Trainer gelandet sind. Kleine Gruppen wiederholen die Runde.

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- Feinmotorik

### Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

### Weiterführende Vorschläge:

Es können auch kleine Flaschen mit Schraubverschluss dazu angeboten werden.

# B Einstimmung

## 1 Wortfindung

### Übungsanleitung:

Mit den vorgegebenen Anfangsbuchstaben werden Obst, Gemüse, Kräuter (über das ganze Jahr) gesammelt. Falls weniger Zeit zur Verfügung steht, kann zur Bestimmung der Anfangsbuchstaben auch ein Buchstabenwürfel angeboten werden. Es werden zudem exotische Früchte akzeptiert.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

### Lösungsvorschläge:

- A: Äpfel, Ananas, ...
- B: Birnen, Bananen, Blumenkohl, ...
- C: Chinakohl, ...
- D: Datteln, Dill, ...
- E: Erdbeeren, Erbsen, ...
- F: Feigen, ...
- G: Gurken, ...
- H: Himbeeren, ...
- I: Ingwer, ...
- J: Johannisbeeren, ...
- K: Kürbis, Kirschen, Kraut, Kartoffel, Kohl, ...
- L: Lauch, ...
- M: Majoran, Melonen, Mais, ...