

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 30
Titel: Herbststurm (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Herbststurm





Herbststurm

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Boarischer im Sitzen Volkstanz	CD	3	
B Einstimmung	1 Wortfindungsübung Bauernregeln ergänzen	Kopiervorlage	3	10
	2 Begriffesammlung Wetterkapriolen		4	
	3 Biografisches Gespräch Wettererfahrungen		4	
C Hauptteil	1 Bilderrätsel Logisch denken	Kopiervorlage	5	11
	2 Buchstabenchaos Wortfindung	Kopiervorlage	5	12
	3 Ordnen Was brauchen wir im Herbst?	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	13
	4 Merken Bauernkalender	Kopiervorlage	6	14
	5 Konzentration Liedtitel suchen	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Rätsel Herbstwetter	evtl. Flipchart	8	
	2 Lied Zum Abschied	Textvorlage	8	16
Wissenswertes	Wetter im Herbst		9	



A Bewegung

1 Boarischer im Sitzen

Übungsanleitung:

Die Bewegungen eines Kreistanzes aus den Alpenländern werden im Sitzen nachempfunden. Die Teilnehmer machen mit, soweit es ihre Konstitution erlaubt.

Im Takt der Musik (2/4-Takt):

- Klatschen rechts: 1 – 2 – 3 ... das 2 – 3 ist wie ein Wechselschritt beim Tanzen, die Füße können den Wechselschritt auch mitmachen: re – li – re (bei beeinträchtigten Teilnehmern keine Fußbewegung)
- Klatschen links: 1 – 2 – 3, Füße können den Wechselschritt auch mitmachen: li – re – li (bei beeinträchtigten Teilnehmern keine Fußbewegung)
- 4 Schritte im Sitzen (1 – 2 – 3 – 4)
- Abfolge fortsetzen, evtl. auch den Oberkörper beim Klatschen zum Nachbarn drehen und nicken

Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- akustische Wahrnehmung

Alltagstransfer:

Das Tanzen ist eine der besten Möglichkeiten, der Demenz vorzubeugen, da mehrere Hirnleistungen zugleich in der Bewegung gefordert werden.

Weiterführende Vorschläge:

Kennen Sie andere Volkstänze?

B Einstimmung

1 Wortfindungsübung

Übungsanleitung:

Die Lücken in den Bauernregeln für die Herbstmonate sollen ergänzt werden, die Lösungsvorschläge können zur Auswahl vorgegeben werden. Falls die Regeln nicht bekannt sind, so kann aus der Reimform und dem Sinnzusammenhang auf die Lösung geschlossen werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

Lösungen:

1. Ist es im September lind, wird der Winter ein Kind.
2. Oktoberregen verspricht ein Jahr voll Segen.
3. Je mehr Schnee im November fällt, desto Frucht bringender wird das Feld.
4. Im November kalt und klar, wird mild und trüb der Januar.

(Quelle: Bauernregeln für das ganze Jahr, Tosa Verlag, Fränkisch-Crumbach 2004)