

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 30
Titel: Man lernt nie aus (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

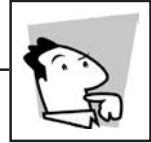
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

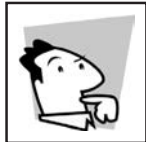
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Man lernt nie aus





Man lernt nie aus

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Reaktionsübung Zahlen und Bewegungen		3	
B Einstimmung	1 Wörtersammlung Wo lernen wir?		3	
	2 Sprichwörter Verkehrter Anfang	Kopiervorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Lernerfahrungen		5	
C Hauptteil	1 Merken Bild und Ort	Kopiervorlagen	5	11, 12
	2 Wortfindung Veränderter Buchstabe	Kopiervorlage	6	13
	3 Konzentration Wörter und Zahlen	Kopiervorlage	6	14
	4 Brückenwörter Wörter finden	Kopiervorlage	7	15
	5 Kreativität Mit Wörtern und Bildern eine Geschichte gestalten	Kopiervorlage	7	16
D Ausklang	1 Themenwort GEDANKE	Flipchart	8	
	2 Gedicht Aus „Max und Moritz“ von Wilhelm Busch		9	
Wissenswertes	Lebenslanges Lernen		9	



A Bewegung

1 Reaktionsübung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer erlernen zunächst die Verknüpfung einer Zahl von 1 bis 5 mit einer bestimmten Bewegung. Nach mehreren Wiederholungen (es werden so viele Zahlen-Bewegungspaare gelernt, wie es die durchschnittliche Merkfähigkeit der Gruppenmitglieder erlaubt) zeigt der Trainer eine Bewegung, die Teilnehmer wiederholen diese und nennen die Zahl:

- Zahl nennen – Bewegungsreaktion zeigen
- Bewegung zeigen – wiederholen – Zahl nennen

Je nach Gruppenzusammensetzung können schließlich beide Anforderungen gemischt angeboten werden. In weiterer Folge können auch zwei Bewegungen gezeigt oder zwei Zahlen genannt werden, hintereinander oder als zweistellige Zahl – das ist eine wesentlich größere Herausforderung, da beispielsweise 23 als dreiundzwanzig ausgesprochen wird, aber die Bewegungsabfolge 2–3 wäre).

Den Zahlen von 1 bis 5 werden folgende Bewegungen zugeordnet:

- 1 = in die Hände klatschen
- 2 = mit den Händen auf die Oberschenkel klatschen (rechte Hand auf rechten Oberschenkel, linke Hand auf linken Oberschenkel)
- 3 = rechtes Bein heben (alternativ: rechte Hand)
- 4 = linkes Bein heben (alternativ: linke Hand)
- 5 = Arme vor der Brust kreuzen

Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- Merkfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Bewegung durchblutet das Gehirn und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit, die Konzentration wird durch die Gleichzeitigkeit der Anforderungen (Zuhören, Schlüsselbegriffe identifizieren, Reagieren) trainiert.

Weiterführende Vorschläge:

Statt der Bewegungen können den Zahlen auch Farben zugeordnet werden.

B Einstimmung

1 Wörtersammlung

Übungsanleitung:

Zur Einstimmung sammelt die Gruppe Gelegenheiten bzw. Orte, bei bzw. an denen gelernt wurde, ohne Einschränkung des Alters. Der Trainer unterstützt das Abrufen in verschiedene Richtungen (s. Lösungsvorschläge).