

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 30

Titel: Alles aus der Schweiz (16 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.

▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



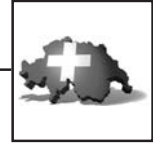
Alles aus der Schweiz





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Schokoladen-Weitergabe	zwei verschiedene Tafeln Schokolade	3	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Typisch Schweiz	evtl. Flipchart	3	
	2 Biografisches Gespräch Über die Schweiz		4	
	3 Wortfindungsübung Buchstabengerüst	Flipchart	4	
C Hauptteil	1 Anagramm Wortvergleich	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	10
	2 Merkübung Bilder merken	Bildkarten	6	11, 12
	3 Schüttelanagramm Buchstabendurcheinander	Kopiervorlage	6	13
	4 Zuordnen – Überlegen – Entscheiden Küchenlatein	Kopiervorlage	7	14
	5 Konzentrationsübung Städte zählen	Kopiervorlage	8	15
D Ausklang	1 Lied Fehlende Selbstlaute ergänzen	Textvorlage	8	16



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion „Schokoladen-Weitergabe“

Übungsanleitung:

Die Übung wird im Sitzen durchgeführt. Die Bewegungen sollen den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst sein und nur so weit ausgeführt werden, wie sie ihnen guttun.

Zwei unterscheidbare Tafeln Schokolade (am besten einer Schweizer Firma, um die Teilnehmer auf das Thema einzustimmen) werden in der Runde weitergegeben.
Die eine Farbe oder Geschmacksrichtung nach links und die andere nach rechts. Wenn der Trainer klatscht, soll die Richtung gewechselt werden.

Was wird trainiert?

- Reaktion
- allgemeine Aktivierung (Durchblutungssteigerung)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Schokolade kann danach unter den Teilnehmern aufgeteilt werden. Es kann beispielsweise besprochen werden, wie die Schokolade schmeckt, welche Sorte die Teilnehmer am liebsten haben.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu folgenden Fragestellungen:

1. Was fällt Ihnen ein, wenn Sie „Schweiz“ hören?
2. Welche Gerichte, Käsesorten und Markenprodukte, die aus der Schweiz kommen, kennen Sie?

Lösungsvorschläge:

1. Banken, Franken, Neutralität, pünktlich, langsam, genau, Uhren, Käse, Schokolade, Berge, Wilhelm Tell, Heidi (Spyri), Schweizer Garde, Roger Federer, Didier Cuche, Simon Amann, ...
2. Gerichte: Züricher Geschnetzeltes, Rösti, Fondue, Raclette, Meringue, Basler Leckerli, Engadiner Nusstorte, Bündnerfleisch, Bircher Müsli, ...
Käsesorten: Appenzeller, Emmentaler, Greyerzer, Girolle, ...
Marken: Lindt und Sprüngli, Ovomaltine, Toblerone, Ricola, ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit