

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 30
Titel: Grimmjahr 2012 (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Grimmjahr 2012





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Rotkäppchen	gelbe, rote, grüne und blaue Servietten oder Tücher	3	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Grimms Märchen und andere Märchen	evtl. Flipchart	4	
	2 Biografisches Gespräch Märchenerzählungen		4	
	3 KEIN – OHNE Märchenfiguren	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	11
C Hauptteil	1 Wortfindungsübung Gegebener Anfang	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	6	12
	2 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken Märchenmemory	Bildkarten	6	13, 14
	3 Anagramm GRIMMS HAUSMAERCHEN	evtl. Flipchart	7	
	4 Ausreißer Ein Begriff passt nicht dazu		8	
	5 Konzentrationsübung Märchenversammlung	Kopiervorlage	9	15
D Ausklang	1 Lied Die sieben Geißlein – Buchstabengerüst	Kopiervorlage	9	16



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen und werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst. Sie werden nur soweit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern guttun.

Die Teilnehmer erhalten Servietten oder Tücher in verschiedenen Farben (rot, gelb, grün und blau). Immer, wenn die jeweilige Farbe im Text genannt wird, wird mit dem entsprechenden Tuch gewunken.

Rotkäppchen

Es war einmal ein junges Mädchen. Es wurde von allen **Rotkäppchen** genannt, weil es draußen immer einen **roten** Mantel mit Kapuze trug, den es von seiner Großmutter geschenkt bekommen hatte.

Eines Tages schickte die Mutter **Rotkäppchen** mit einem **blauen** Korb, der eine **grüne** Flasche mit **Rotwein** und einen safrangelben Kuchen enthielt, in den Wald, um die Speisen der kranken Großmutter zu bringen. **Rotkäppchen** machte sich auf den Weg über die **grüne** Lichtung in Richtung des Waldes. Im Gehen pflückte sie einen **bunten** Blumenstrauß für die Großmutter – mit **gelben**, **roten** und **blauen** Blumen, um die sie noch einige **grüne** Farnblätter zur Dekoration legte.

Im Wald begegnete **Rotkäppchen** plötzlich dem bösen Wolf, der sie mit seinen blitz**blauen** Augen anstarrte. **Rotkäppchen** erzählte ihm nervös, dass es die Großmutter besuchen wolle. Diese Information nutzte der böse Wolf aus und raste durch den **grünen** Wald, um vor **Rotkäppchen** bei der Großmutter zu sein. Er stürmte in das Haus der Großmutter und schluckte sie samt dem **gelb-** und **blaukarierten** Schlafanzug.

Als **Rotkäppchen** kam, hatte der Wolf gerade die **bunte** Haube der Großmutter aufgesetzt und starrte das Mädchen mit seinen **blauen** Augen durch die gold**gelbe** Brille an. **Rotkäppchen** fragte: „Großmutter – warum hast du plötzlich so große **blaue** Augen?“ Der Wolf antwortete: „Damit ich dich besser sehen kann!“ Darauf wieder **Rotkäppchen**: „Und weshalb hast du so einen großen **roten** Mund mit diesen **gelben** Zähnen?“ Und der Wolf: „Damit ich dich besser fressen kann!“ Und mit einem Happs verschluckte der große böse Wolf auch das **Rotkäppchen**.

Dies hatte jedoch ein **grün** gekleideter Jägersmann durch das Fenster beobachtet. Als der Wolf eingeschlafen war, schnitt er ihm den Bauch auf und befreite das **Rotkäppchen** und ihre Großmutter. Zusammen ließen sie sich die Leckereien aus dem **blauen** Korb schmecken – also den **Rotwein** aus der **grünen** Flasche und den safrangelben Kuchen. Die **bunten** Blumen stellten sie natürlich in eine Vase. Nach dem gemeinsamen Essen gingen der **grün** gekleidete Jäger und auch **Rotkäppchen** ihrer Wege.

Und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heute.

Was wird trainiert?

- allgemeine Aktivierung (Durchblutungssteigerung)
- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)

Alltagstransfer:

Die Erinnerung an Märchen, die man vielleicht aus der Kindheit kennt, wird wieder wachgerufen. Die Bewegung mit den Tüchern regt die Durchblutung an und aktiviert die Teilnehmer.