

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und -betreuer

Fertig aufbereitete Konzepte und Übungen, Materialien und Kopier-
vorlagen für ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit Senioren

Thema: Medienpaket - Musik, Bewegung & Sinnesarbeit, Ausgabe: 20
Titel: Adventskalender (Beitrag zum Lied: O Tannenbaum) (33 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ des OLZOG Verlags. Ein Hinweis auf die Originalquelle befindet sich in der Fußzeile jedes Dokuments.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die motivierenden, sofort einsetzbaren Übungen und Kurzaktivierungen mit Biografie- und Jahreszeitenbezug sorgen für Abwechslung im Pflegealltag, steigern Selbstwertgefühl und Lebensqualität Ihrer Senioren und bedeuten gleichzeitig Zeitersparnis und Arbeitserleichterung für Sie.

▶ Die Print-Ausgaben aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ können Sie auch bequem und regelmäßig per Post im [Jahresabo](#) beziehen.

Hinweis zu den Beiträgen aus der Reihe »**Musik, Bewegung & Sinnesarbeit**«: die Links zu den **Liedern** (Musikdateien im mp3-Format) sowie zu einer **kostenlosen Einführung** finden Sie jeweils direkt in der **Detailansicht des Artikels**.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen, bzw. Ausdrücke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:



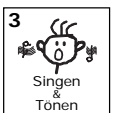




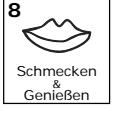
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@olzog.de


📮 Post: OLZOG Verlag | c/o Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG
Justus-von-Liebig-Str. 1 | 86899 Landsberg

☎ Tel.: +49 (0)8191/97 000 - 220 | 📠 Fax: +49 (0)8191/97 000 - 198

www.olzog.de | www.eDidact.de

„O Tannenbaum“: Überblick zu den Kurzaktivierungen

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
 1 Thema & Einführung	Thema & Einführung: Adventskalender	• Karte 1	9
 2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Was fällt Ihnen zu Adventskalendern ein?	• Karte 2 • CD • evtl. Liedtext • evtl. Adventskalender	10
 3 Singen & Tönen	Lied: „O Tannenbaum“	• Karte 3 • CD • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • evtl. Rhythmus-/ Bewegungsideo	12
 4 Hören & Lauschen	Europa im Advents- kalender	• Karte 4 • CD • Vorlage • evtl. Atlas	17
 5 Sehen & Betrachten	Adventsfreuden	• Karte 5 • CD • Gegenstände der Adventszeit • andere Gegenstände	20
 6 Tasten & Fühlen	Adventskalender-Lotto	• Karte 6 • CD • Anleitung • 1 leere Weihnachtskugel- schachtel • buntes DIN-A4-Papier • 3 Walnüsse	22
 7 Riechen & Schnuppern	Tannenzweige- Arrangement	• Karte 7 • CD • Tannenzweige • Zeitungspapier • Gartenschere • Vase/Schale • Weihnachtsdekoration	24
 8 Schmecken & Genießen	Trairies und Stollen	• Karte 8 • Spielanleitung • etliche Scheiben Stollen • 1 Kartenspiel • evtl. Zahnstocher	25

 CD 20, Track 1 & 2

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
	24 x Rechen-Fitness	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 9 • CD • Rhythmus-/ Bewegungsidee • Anleitung • Flip-Chart-Papier • dicker Filzstift • Post-it-Zettel 	27
	Paketdienst	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 10 • 1 Schuhschachtel • Weihnachtsgeschenkpapier • Schere und Klebstoff • Schleife/Geschenkband • evtl. 1 Packung Kekse 	29

1 Thema & Einführung: Adventskalender

Die Tradition des Adventskalenders geht auf das 19. Jahrhundert zurück. Um 1851 hängten religiöse Familien erstmals nach und nach 24 Bilder an die Wand. Einfach und doch wirkungsvoll war die Variante, entsprechend viele Kreidestriche an die Wand oder Tür zu malen. Täglich wurde dann ein Strich weggewischt oder ausgestrichen. Bei einem anderen schönen Brauch wurde jeden Tag ein Strohalm in die leere Krippe gelegt.

Der Adventskalender ist eigentlich eine **Zählhilfe bzw. ein Zeitmesser** für die letzten 24 Tage bis Weihnachten. Um 1900 wurde ein erster Adventskalender in Form einer Weihnachtsuhr gedruckt. Etwa zur selben Zeit wurden Bögen mit 24 Bildern zum Ausschneiden und ein weiterer Bogen mit 24 passenden Feldern zum Aufkleben angeboten. Jeden Tag konnte so ein Bildchen ausgeschnitten und auf das entsprechende Feld geklebt werden. Erst ab 1920 verbreiteten sich Kalender, die „Fenster“ bzw. „Türchen“ zum Öffnen hatten.



(Foto: Friedrich Böhringer/Wikipedia)

Ab den 1950er-Jahren wurde der Adventskalender zum Massenartikel, den sich jeder leisten konnte. Die Kalender zierten v.a. romantische Motive wie verschneite Städtchen und Waldlichtungen mit Tier- oder Märchenszenen. Verzierungen mit Silberglitter gelten auch heute noch als besonders attraktiv. Es gab aber auch Adventskalender mit biblischen Bildern und Gestalten. Beide Motivarten bildeten jedoch zumeist am 24. Tag eine Krippenszene ab. Heute gibt es zahlreiche Varianten für Adventskalender. Viele stellen ihn auch selbst her, indem z.B. kleine Säckchen mit Süßigkeiten gefüllt oder aus Streichholzschachteln kleine Päckchen gemacht werden. Manche Städte verhüllen sogar ganze Gebäude als Adventskalender. Auch hier wird jeden Tag ein Fenster mit entsprechender Überraschung geöffnet. Allen Adventskalendern ist eins gemeinsam: Die Zeit des knapp vierwöchigen Wartens auf Weihnachten soll mit einer täglichen Freude verkürzt werden. (Quelle: Wikipedia)

Dem **Lied „O Tannenbaum“** haben wir das **Thema „Adventskalender“** übergeordnet. Auf den zugehörigen Kurzaktivierungskarten finden Sie vielfältige Aktionen mit und zu Adventskalendern.



Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Lied: „O Tannenbaum“

Thema: **Adventskalender**

CD 20, Track 1 & 2

2 Plaudern & Erzählen: Was fällt Ihnen zu Adventskalendern ein?

Vorbereitungszeit:

keine

Bereitstellen:

- Karte 2** – Adventskalender/„O Tannenbaum“
- Lied** „O Tannenbaum“ (CD 20, Track 1 & 2)
- evtl. **Liedtext** (siehe Seite 15)
- Einführungstext** „Adventskalender“ (siehe Seite 9)
- evtl. Adventskalender (siehe Tipps)



(Foto: Andrea
Schaufler/Wikipedia)

Motivation: Der Adventskalender entstand um 1900. Ab 1950 wurde er zum Massenprodukt und fand somit Platz in jedem Haushalt.

Tipps:

- Bringen Sie als eindrücklichen Reiz einen einfachen Adventskalender mit (in Discountern günstig erhältlich).
- Basteln Sie bereits in der Novemberzeit gemeinsam mit Ihrer Gruppe einen Adventskalender und nutzen Sie diesen als Ausgangspunkt für Ihre Gesprächsrunden.

Situation:

- Atmosphäre für ein Gespräch mit einer Einzelperson schaffen
- gemeinsam mit mehreren Personen in gemütlicher Runde beisammensitzen

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Für einen stimmungsvollen Beginn singen Sie mit allen das bekannte Lied „O Tannenbaum“ (CD 20, Track 1 & 2).

Hauptteil: Lesen Sie nun langsam und mit Betonung den Einführungstext zum Adventskalender (siehe Seite 9) vor. Setzen Sie immer wieder Akzente, indem Sie Absätze zusammenfassen. Legen Sie auch gerne einen Adventskalender auf den Tisch (siehe Tipps). Schon haben Sie mit den nachfolgenden Fragen eine gute Grundlage für eine kleine Plauderrunde.

Wichtig: Bringen auch Sie stets Ihre eigenen Erfahrungen bzw. Erlebnisse ein.

Mögliche **biografieorientierte Fragen** an Ihre Runde:

- Wer kann sich an seinen ersten Adventskalender erinnern? Von wem bekam man ihn und wie alt war man damals?
- An welche Adventskalender erinnert sich jemand (z.B. mit Bildern, mit Schokolade, evtl. mit Silberglitter oder selbst gemachte Kalender)?