

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 5
Titel: Wohltuende Babymassage (3 S.)

ProduktHinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
- ✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
- ☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
- <http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Wohltuende Babymassage

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: intensive emotionale Kontaktaufnahme zur Stärkung der Bindung zwischen Erzieherin und Kind; Schaffen von Vertrauen und Wohlbefinden; Erfahrung von Berührung, Wärme und Geborgenheit; Sicherheit und Wohlbefinden durch das Erleben von pflegerischen Abläufen als angenehmes Ritual
- Körperbezogene Kompetenz: Ansprechen des Körperbewusstseins durch Berührungen; Fördern der aktiven Körperwahrnehmung; Pflege des Körpers durch Reinigung; Steigerung des Wohlbefindens durch die Versorgung wunder Stellen

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

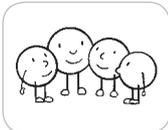
- alle Wickelkinder
- alle Wickelkinder
- warmer Raum mit Wickeltisch
- –
- –
- ca. 2 Minuten
- ca. 5 Minuten

Vorbereitung:

Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Das Wickeln sollte kein „notweniges Übel“ sein. Auch wenn die Zeit manchmal gegen Sie und die Schlange der Kinder, die noch eine frische Windel brauchen, ist. Jedes Kind hat ein Recht auf diese Zweisamkeit – auch in der Kinderkrippe. Machen Sie daraus eine schöne und intensive Zeit für sich und das Kind. Reden Sie mit ihm, spielen Sie kleine Spiele, streicheln, massieren Sie es. Langfristig stärkt dies das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl des Kindes.

Nutzen Sie diese Zeit, um sich das Kind genau anzusehen. So bemerken Sie beispielsweise krankheitsbedingte Veränderungen rechtzeitig und können reagieren. Geben Sie entsprechende Beobachtungen unbedingt an die Eltern weiter!



Bindung, soziale und emotionale Kompetenz

Wohltuende Babymassage

Wenn es im Raum bzw. am Wickelbereich warm ist, dann empfiehlt es sich, die Wickelspiele erst zu machen, wenn das Kind ausgepackt und gesäubert ist. Dann bekommt der Windelbereich noch etwas frische Luft und das Kind fühlt sich erfahrungsgemäß wohler.

Ganz kleine Kinder lieben es, umarmt, gekitzelt und umhegt zu werden. Das Anziehen und das Waschen sind besondere Augenblicke, um eine Verbindung zum Kind herzustellen. Eine Massage kann ein Teil dieser gemeinsamen Momente sein.

Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Eine besänftigende, beruhigende Massage kann das Wohlbefinden des Kindes steigern. Der Hautkontakt löst Spannungen und hilft dem Baby, sich zu entspannen. Die Bewegungen über den ganzen Körper festigen das Gewebe und fördern die Vitalität. Massagen helfen bei der Verdauung und schaffen Linderung bei anderen Problemen wie Verstopfung, blockierter Nase, Ekzemen. Eine Massage kann zu einem friedlichen Schlaf verhelfen und eine sichere Umgebung schaffen. Die Berührung wird das Kind besänftigen.

Entdeckungsphase:

Wenn Sie ein Baby massieren, müssen Sie sich selbst wohl fühlen. Das Kind wird jegliche Anzeichen von Stress empfinden und Ihre Berührung nicht genießen können. Reiben Sie Ihre Hände mit Babyöl oder Feuchtigkeitscreme ein und beginnen Sie die Massage.



Tipp:

Sprechen Sie vorher mit den Eltern darüber, dass die Kinder von Zeit zu Zeit beim Wickeln massiert werden. Bitten Sie jeden Elternteil, eine Feuchtigkeitscreme oder ein Babyöl zu besorgen und mit dem entsprechenden Namen des Kindes zu versehen, da manche Kinder allergisch auf parfümierte Cremes reagieren.

Versuchen Sie beim ersten Mal nicht unbedingt, den ganzen Körper zu massieren. Wenn ein Kind dies nicht gewohnt ist, kann es überrascht oder ängstlich reagieren. Die Berührung sollte fester sein als eine Liebkosung und der ausgeübte Druck sollte stimulierend wirken. Sprechen Sie mit dem Baby oder singen Sie zur Beruhigung ein Lied. Behalten Sie immer eine Hand an seinem Körper. Beobachten Sie es sorgfältig, schauen Sie ihm in die Augen und hören Sie seinem Geplapper zu.

Bauchmassage: Legen Sie Ihre Hand flach auf den Bauch des Babys. Bewegen Sie sie sanft im Uhrzeigersinn herum. Drücken Sie nicht, sondern nutzen Sie nur das Gewicht Ihrer Hand. Wenn das Baby unter Koliken leidet, massieren Sie den Bauch von oben nach unten und streichen Sie Ihre Hände abwechselnd über die Haut. Beenden Sie die Massage, indem Sie Ihre flache Hand auf den Bauch des Babys legen. Eine Bauchmassage kann auch bei kleinen Verdauungsproblemen (z.B. Verstopfung) hilfreich sein.

Beinmassage: Beginnen Sie die Massage mit ruhigen Bewegungen auf der Innenseite der Beine hoch und auf der Außenseite herunter. Wiederholen Sie dies mehrmals und fahren Sie dann mit kreisförmigen Bewegungen um die Beine herum fort bis zu den Füßen. Das Baby wird die Massage seiner Beine als äußerst entspannend empfinden.