

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 31
Titel: Weihnachtsengel (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Weihnachtsengel





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Gedicht improvisieren		3	
B Einstimmung	1 Wortfindungsübung Begriffe mit ENGEL finden	Flipchart	4	
	2 Kreativitätsübung Text dichten		4	
	3 Biografisches Gespräch Thema „Engel“		5	
C Hauptteil	1 Zuordnungsübung Liedzeilen zu Titeln finden	Kopiervorlage	6	10
	2 Wahrnehmungsübung Puzzle zusammenfügen	Kopiervorlage	7	11
	3 Wortfindungsübung Hauptwörter zusammensetzen	Kopiervorlage	7	12
	4 Zuhören Legende anhören	Textvorlage	8	13
	5 Konzentrationsübung Wort ENGEL zählen	Kopiervorlage	8	14
D Ausklang	1 Abendgebet Text lesen	Textvorlage	9	15
	2 Lied Text singen und evtl. auswendig lernen	Textvorlage	9	16



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis. Eine gewisse Bewegungsfreiheit, um sich genüsslich zu strecken und zu dehnen, sollte gewährleistet sein. Jeder macht mit, wie es seine Mobilität erlaubt. Die Ausführung der Bewegungen bleibt letztendlich jedem individuell überlassen. Die Vorschläge der Teilnehmer haben Priorität.

O schöne, herrliche Weihnachtszeit!

→ *Beide Arme in die Höhe strecken (sich freuen).*

Was bringst du Lust und Fröhlichkeit!

→ *Mit einer Handfläche nach oben zeigen, dann mit der anderen.*

Wenn der heilige Christ in jedem Haus

→ *Die „Geschenke“ auf den Tisch legen.*

teilt seine lieben Gaben aus.

→ *Den anderen Teilnehmern die „Geschenke“ übergeben.*

Und ist das Häuschen noch so klein,

→ *Mit beiden Händen ein Dach darstellen.*

so kommt der heilige Christ hinein,

→ *Mit den Beinen Gehbewegungen vollführen.*

und alle sind ihm lieb wie die Seinen,

→ *Beide Hände ans Herz drücken.*

die Armen und Reichen,

→ *Beide Arme um den Körper halten und dann die Geste für Geld (Reiben der Finger an den Daumen) vollführen.*

die Großen und Kleinen.

→ *Mit der Hand einen „großen“, dann einen „kleinen“ Menschen zeigen.*

Der heilige Christ an alle denkt,

→ *Mit beiden Händen einen Kreis beschreiben.*

ein jedes wird von ihm beschenkt.

→ *Den anderen Teilnehmern freundlich zunicken.*

Drum lasst uns freuen und dankbar sein!

→ *Die Arme in die Höhe strecken.*

Er denkt auch unser, mein und dein!

→ *Auf sich selbst, dann auf einen der Teilnehmer zeigen.*

(Quelle: © Heinrich Hoffmann von Fallersleben, 1798–1874)