

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 31  
Titel: Humor ist ... wenn man trotzdem lacht (15 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

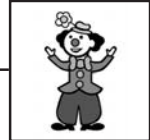
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



## Humor ist ...



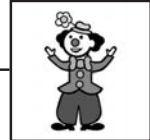


Humor ist ...

Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Sitztanz</b> Im Rhythmus zur Musik bewegen	evtl. CD	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Formulierungsübung</b> Sätze mit HUMOR finden	Flipchart	4	
	<b>2 Zuordnungsübung</b> Zitate und ihre Autoren	<b>Kopiervorlage</b>	4	9
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Thema „Lachen“		5	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wortfindungsübung</b> Kreuzworträtsel	<b>Kopiervorlage</b>	5	10
	<b>2 Konzentrationsübung</b> Fehler suchen	<b>Kopiervorlage</b>	6	11
	<b>3 Merkübung</b> Selbstlaute ergänzen, Geschichte gestalten	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>4 Wortfindungsübung</b> Gleiches Ende	<b>Kopiervorlage</b>	7	13
	<b>5 Gemeinsamkeit und Unterschied</b> Gemeinsame Eigenschaften und Ausreißer finden	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedicht</b> Lebensjahre sind Jahresringe	<b>Textvorlage</b>	8	15
	<b>2 Schätzen</b> Inhalt eines Glases	z.B. Gläser, Bälle, Bonbons, evtl. Netz oder Plastiksack	8	
<b>Wissenswertes</b>	Lachen		8	



# A Bewegung

## 1 Sitztanz

### Übungsanleitung:

Das unten angeführte Lied wird mit oder ohne Begleitung gesungen.

Beim Refrain werden immer diese Bewegungen durchgeführt:

- |                              |   |                                                              |
|------------------------------|---|--------------------------------------------------------------|
| Ja da geht's humba, ...      | → | <i>Auf der Stelle marschieren.</i>                           |
| täterä, ...                  | → | <i>Jeweils beide Arme hochstrecken (3x).</i>                 |
| dann ruft der ganze Saal ... | → | <i>Mit beiden Händen einen Trichter vor dem Mund formen.</i> |

1. Man hört so oft, die Blasmusik ist heut nicht mehr modern,  
und trotzdem hört man sie halt immer wieder gern.  
Denn überall, wo Blasmusik erklingt, Ihr lieben Leut',  
ja da ist Jubel, Trubel, Heiterkeit.

*Refrain:*

Ja da geht's humba, humba, humba, täterä, täterä, täterä.  
Ja da geht's humba, humba, humba, täterä,  
dann ruft der ganze Saal: Dasselbe noch einmal.

2. Und schießt bei uns der Sportverein am Sonntag mal ein Tor,  
steht alles auf dem Kopf, denn das kommt selten vor.  
Dann geht es mit hiphip, hurra, ins Dorf vom Fußballplatz  
und im Vereinslokal gibt's dann Rabatz.

*Refrain*

3. Und find' bei uns ein Umzug statt, dann steh'n am Straßenrand  
die Leute aus der Stadt und auch die Leut' vom Land.  
Kommt die Kapelle anmarschiert, im Rhythmus und im Takt,  
ihr glaubt ja nicht, wie das gleich jeden packt.

*Refrain*

(Quelle: Volkslied)

### Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Koordination
- Rhythmusgefühl

### Alltagstransfer:

Sich miteinander bewegen und singen macht Spaß und bereitet auf die folgenden Knobeleyen vor.

### Weiterführende Vorschläge:

Wer kennt noch andere „Stimmungslieder“ (z.B. „Wer soll das bezahlen, ...“, „Trink, trink Brüderlein trink, ...“)?