

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 31
Titel: Rund und glänzend (16 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

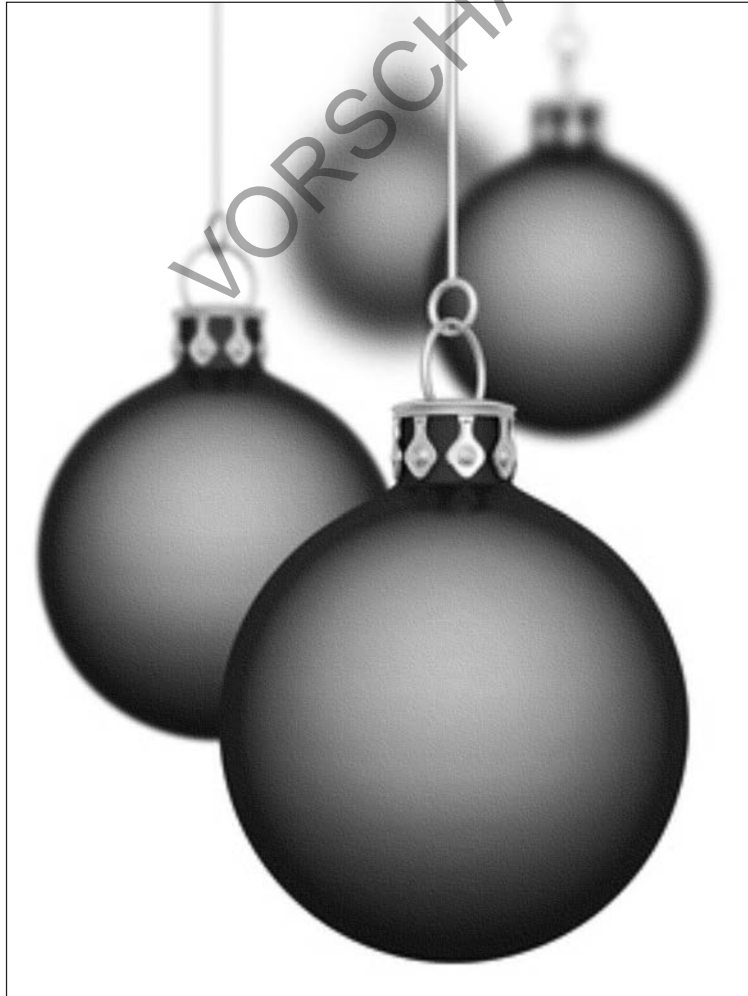
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Rund und glänzend





Rund und glänzend

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsanregung Kugeln rollen, werfen, kegeln	Alufolie, Eimer	3	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Thema „Kugeliges“	evtl. Flipchart, Kopiervorlage	3	
	2 Biografisches Gespräch Thema „Kugeln“		4	
	3 Wortfindungsübung Zusammengesetzte Wörter mit KUGEL	Flipchart	5	
C Hauptteil	1 Brückenwörter mit KUGEL	Kopiervorlage	5	11
	2 Buchstabengerüst Wörter finden	Kopiervorlage, Flipchart	6	12
	3 Merkübung Reihenfolgen merken	Bildkarten	7	13
	4 Konzentrationsübung Kugeln zählen	Kopiervorlage	8	14
D Ausklang	1 Sprüche Konzentriertes Lesen	Kopiervorlage	8	15
	2 Gedicht Buchstabengerüst	Textvorlage	9	16



A Bewegung

1 Bewegungsanregung

Übungsanleitung:

Die Übung wird im Sitzen durchgeführt. Die Bewegungen sollen den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst sein und nur so weit ausgeführt werden, wie sie ihnen guttun.

Jeder Teilnehmer bekommt ein Stück Alufolie, aus der er eine glänzende Kugel formt. (Alternativ kann auch Geschenkpapier oder Seidenpapier verwendet werden.)

Die Teilnehmer rollen die Kugel auf dem Tisch hin und her. Zuerst mit den Fingerspitzen und dann mit einer fließenden Bewegung mit dem Handballen. (Evtl. auch die Form einer „liegenden Acht“ rollen.)

Danach rollen die Teilnehmer die Kugel mit der einen Hand über den Unterarm des jeweils anderen Armes (Aktivierung von Akupressurpunkten, Körperwahrnehmung).

Des Weiteren können die Teilnehmer mit den Kugeln Zielübungen durchführen (z.B. auf andere Kugeln zielen), Entfernungen abschätzen und ein sicheres Treffen üben (z.B. Kegeln).

Zum Ende können die Teilnehmer versuchen, die Kugeln in einen Eimer zu werfen. (Als Abschluss der Übung wird so gemeinsam aufgeräumt!)

Was wird trainiert?

- Sensomotorik
- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Als Wahrnehmungsübung können die Teilnehmer ein Tastmemory spielen. Aus Alufolie werden verschieden große Bälle geformt, wobei jedoch jeweils zwei Kugeln in etwa dieselbe Größe haben sollen. Die Teilnehmer versuchen ohne hinzusehen oder in einem Tastsack immer zwei gleich große Kugeln zu ertasten.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer beantworten mündlich oder am Flipchart folgende Fragen:

1. Welche Dinge in Kugelform fallen Ihnen ein?
2. Was könnte man mit Kugeln alles machen?