

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 31  
Titel: Alles zum Befüllen (17 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

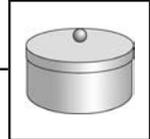
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Alles zum Befüllen



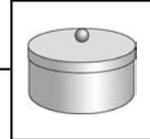


Alles zum Befüllen

Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsspiel</b> Becher füllen	2 Becher und 1 leichter Ball (Alternative: Stück Alufolie zum Ball formen) pro Teilnehmer	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffesammlung</b> Gefäße zum Füllen	evtl. Flipchart oder Holzbuchstäben	3	
	<b>2 Biografisches Gespräch</b> Thema „Behälter und Gefäße“		4	
	<b>3 Wortfindungsübung</b> KEIN – OHNE	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	5	10
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wortfindungsübung</b> Hauptwörter zusammensetzen	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	6	11
	<b>2 Wahrnehmen – Ordnen – Merken</b> Gefäße und Behälter, Gefäß-Memory	<b>Bildkarten</b>	6	12, 13
	<b>3 Anagrammvariation</b> Schüttelanagramm	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	7	14
	<b>4 Ausreißer</b> Welches Gefäß passt nicht zu den anderen?	<b>Kopiervorlage</b>	7	15
	<b>5 Konzentrationsübung</b> Wortversteck	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Sprichwörter</b> Fehlende Selbstlaute ergänzen	<b>Kopiervorlage</b>	9	17



# A Bewegung

## 1 Bewegungsspiel

### Übungsanleitung:

Die Übung wird im Sitzen durchgeführt. Die Bewegungen werden den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst und werden nur so weit ausgeführt, wie sie ihnen guttun.

Die Teilnehmer bekommen jeweils zwei Plastikbecher und einen leichten Ball. Der Ball wird nun abwechselnd von einem Becher in den anderen gefüllt.

Die Übung wird erschwert, wenn gleichzeitig Gehbewegungen mit den Beinen ausgeführt werden (weitere Variationen siehe „Weiterführenden Vorschläge“).

### Was wird trainiert?

- allgemeine Aktivierung
- Feinmotorik, Hand-Auge-Koordination
- Durchblutungssteigerung
- Einstimmung auf das Thema

### Alltagstransfer:

Zielgerichtete und zielorientierte Bewegungen sind auch im Alltag wichtig (z.B. beim Einschenken verschiedener Getränke in Gläser oder Tassen).

### Weiterführende Vorschläge:

Bei geübten Teilnehmern kann einer dem anderen den Ball zuwerfen und der Partner versucht, den Ball mit dem Becher aufzufangen.

Die Übung kann auch mit einer Wortfindungsübung kombiniert werden (z.B. mit Übung B1). Bei jedem Ballwechsel von einem Becher in den anderen sollen die Teilnehmer sich an ein Gefäß, das gefüllt werden kann, erinnern.

# B Einstimmung

## 1 Begriffesammlung

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln mündlich Bezeichnungen für Gefäße zu vorgegebenen Buchstaben. Dazu kann der Trainer einen Buchstaben mündlich vorgeben, auf ein Flipchart schreiben oder Holzbuchstaben mitbringen, die von den Teilnehmern verdeckt gezogen werden.

### Lösungsvorschläge:

- A: Abfalleimer, Amphore, Aquarium, ...  
 B: Büchse, Blechdose, Becher, Becken, Beutel, Bottich, Briefkasten, ...  
 C: Container, Cremedose, Campingklo, ...  
 D: Dose, Dieseltank, ...  
 E: Etui, Eimer, ...  
 F: Flasche, Fass, Futteral, Flakon, ...