

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 31  
Titel: Unter Strom (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

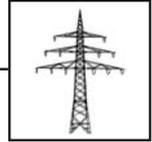
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

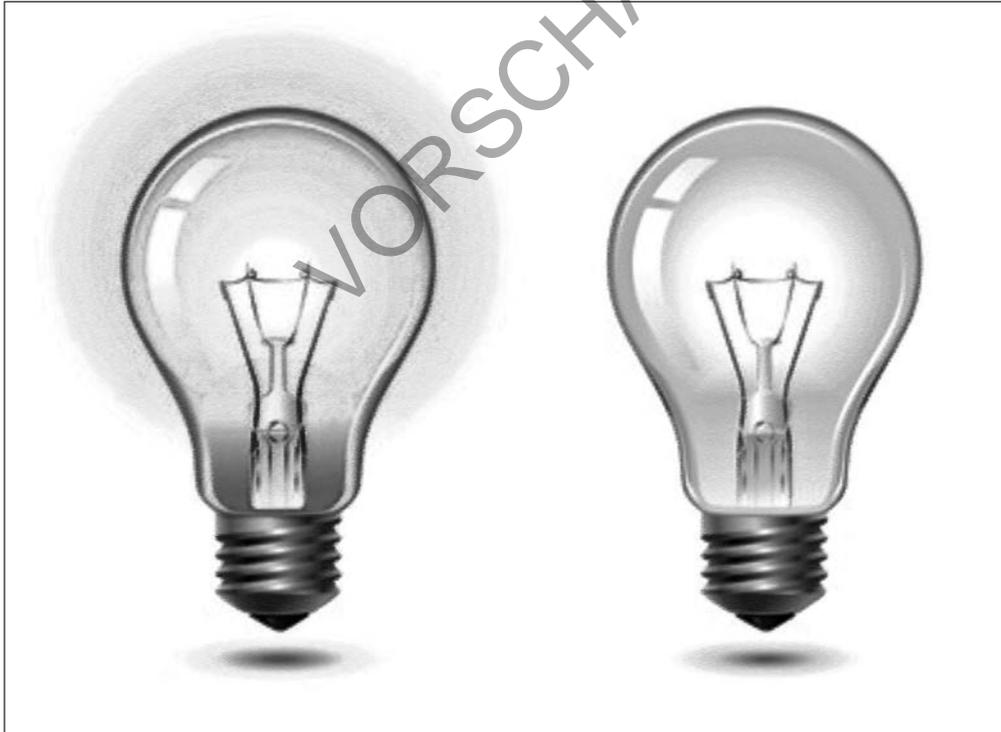
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

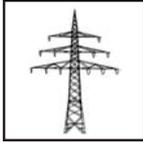
[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)





## Unter Strom



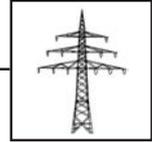


Unter Strom

Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsreaktion</b> „Stromkreis“		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffesammlung</b> Geräte und Stromgewinnung	evtl. Flipchart	3	
	<b>2 Wortfindungsübung</b> Gegebener Anfang	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	4	10
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Strom und Elektrizität		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken</b> 1. Teil: Ordnen 2. Teil: Merken	<b>Bildkarten</b>	5	11, 12
	<b>2 Anagrammvariation</b> Wortvergleich	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	6	13
	<b>3 Rätsel</b> Doppelbedeutungen	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>4 Konzentrationsübung</b> Kabelsalat	<b>Kopiervorlage</b>	7	15
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedicht</b> Reimworte finden	<b>Textvorlage</b>	8	16
	<b>2 Lied</b> Gemeinsam singen	evtl. Flipchart	9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsreaktion

### Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen!

Jeder Teilnehmer legt seine Hände über Kreuz mit den Händen der jeweils nächsten Teilnehmer (links und rechts neben ihm) auf den Tisch. Die Teilnehmer klatschen der Reihe nach im Uhrzeigersinn – so wie ihre Hände liegen – auf die Tischplatte, um den „Strom“ weiterzuschicken.  
Wenn jemand zweimal auf den Tisch klatscht, wechselt jeweils die „Stromrichtung“.

### Was wird trainiert?

- Reaktion, Konzentration
- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)

### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Schnelle Reaktionsfähigkeit hilft im Alltag, schneller angemessen zu reagieren.

### Weiterführende Vorschläge:

Wenn der Trainer oder ein Teilnehmer ein Gerät nennt, das zum Funktionieren Strom benötigt, wird die Reihenfolge bzw. die „Stromrichtung“ geändert (Kombination mit Übung B1).

# B Einstimmung

## 1 Begriffesammlung

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln mündlich oder am Flipchart Begriffe zu folgenden Fragestellungen:

1. Für welche Geräte braucht man Strom?
2. Wie bzw. woraus kann man Strom gewinnen?

### Lösungsvorschläge:

1. Toaster, Glühbirne, Ofen, (teilweise) Heizung, Lockenstab, Rasierer, Bügeleisen, Fernseher, Radio, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Mixer, Pürierstab, Waschmaschine, Scheinwerfer, Elektroauto, Eisenbahn, Straßenbahn, U-Bahn, Lampen, Kühlschrank, Computer, Geschirrspüler, ...
2. Kohle, Gas, Atomenergie, Wasser (Staukraftwerke, Fließkraftwerke), Sonne, Wind, Muskelkraft, ...

### Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit