

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Bewegung, Gesundheit & Ernährung, Ausgabe: 4
Titel: Wie riecht der Frühling? (1 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
- ✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
- ☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
- <http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Wie riecht der Frühling?

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charakter, aber keine vermittelt diesen so auffordernd und lockend wie der Frühling. Nach den Farben des Winters – Grau, Weiß, Braun – setzt die Natur nun Farbakzente: zartes Grün, Weiß und Gelb kündigen den Frühling an.

Der Bewegungsdrang der Kinder wird im Frühjahr besonders intensiv wahrgenommen, und vielleicht ist das ja auch objektiv so. Bewegung an der frischen Luft stärkt die körperlichen Gesundheitsressourcen und vermittelt gute Laune und ein positives Lebensgefühl. Auch der Appetit wird dadurch gefördert.

Was gibt es also im Garten, auf der Wiese oder im Wald zu entdecken? Kräuter sind die ersten frischen Vitaminlieferanten im Jahr. Sie gilt es zu finden, wahrzunehmen, zu riechen und zu schmecken.



Der Geruch von Nahrungsmitteln weckt in uns Emotionen. Diese sorgen für eine tiefe Verankerung von Erinnerungen und beeinflussen unsere Speisenauswahl und unsere Vorlieben. Jede Jahreszeit hat ihre Geruchsbesonderheiten: Im Frühling bieten zum Beispiel Narzissen und Maiglöckchen einen intensiven süßen Geruch, der vielen bekannt sein dürfte. Aber wie riechen denn das Gänseblümchen, der Löwenzahn oder die frischen Blätter am Baum?



Der Geruchssinn ist bei der Auswahl von Speisen ein entscheidender Faktor. Die Lebensmittelindustrie macht sich dies zunutze, indem sie vielen Fertigprodukten Aromastoffe zusetzt, die uns zum Essen des Lebensmittels anregen sollen. Um den Sinn der Kinder für natürliche Gerüche zu fördern, zu entfalten und zu stärken, sollten wir vermehrt Geruchserlebnisse schaffen.

Der Frühling bietet sich aufgrund seiner Frische besonders für solche Angebote und Aktionen im Freien an. Eine „Frühlingsgeruchsrallye“ oder ein „Spürnasentag“ ermöglichen Kindern, Erzieher(inne)n und auch Eltern interessante Begegnungen der anderen Art! Alle kommen in Bewegung, haben Spaß und Freude und finden dabei noch als „Frühlingsriecher“ Überraschendes in der Natur.

Viel Spaß beim Erschnupern des Frühlings!

(HSH)