

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 32
Titel: Frühlingsfarben (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

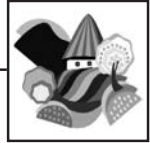
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



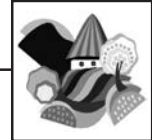
Frühlingsfarben





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Reaktion Frühlingsgedicht	blaue, grüne, gelbe, weiße, graue, bunte/mehrfarbige Karten	3	
B Einstimmung	1 Wortfindung Farbtöne	Kopiervorlage	4	11
	2 Wahrnehmung riechen, hören, fühlen, schmecken	siehe Übungsanleitung	4	
	3 Biografisches Gespräch Thema „Farben“		5	
C Hauptteil	1 Merken Farbgeschichte	Farbkarten, evtl. Flipchart	6	
	2 Sprachkompetenz Ein Wort vorne – ein Wort hinten	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	6	12
	3 Zuordnen Bilder zu Farben	Kopiervorlage	7	13
	4 Wahrnehmung Spruchpuzzle	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	8	14
	5 Wortschatz Anagramm	Kopiervorlage	8	15
D Ausklang	1 Formulierung Was ist das?	Wortkarten	9	
	2 Gedicht Umlaute ergänzen	Textvorlage	9	16
Wissenswertes	Pastellfarben		10	



A Bewegung

1 Reaktion

Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer erhält eine blaue, grüne, gelbe, weiße, graue und eine bunte/mehrfarbige Karte (Alternativen z.B. Naturpapier, Serviette, Tuch) und legt diese vor sich auf den Tisch. Das Gedicht wird in angemessenem Tempo vorgelesen und bei Erwähnung von Farbbegriffen wird die entsprechende Karte hoch gehalten.

Geübte Teilnehmer können auch Farben erhalten, die nicht im Gedicht vorkommen bzw. wechseln die Hand (links-rechts), mit der die Reaktion durchgeführt wird.

Der Frühling

(1./2./3./6.Strophe)

Der Frühling, der ist eingezogen
und hat die Welt frisch renoviert.

Mit **Blau** streicht er den Himmelsbogen,
die Wiesen neu **grün** tapeziert.

Auf lindem Grund der Ackerkrumen,
die Farben leuchten **gelb, weiß, bunt:**
Krokus, Narzissen, Schlüsselblumen
sprießen zur Sonne aus dem Grund.

Bäume verziert mit **grünen** Spitzen,
glitzernder Tau wie Diamant,
in dem die Sonnenstrahlen blitzen,
und prallem, rundem Blütenstand.

Des Frühlings Haus ist frisch gestrichen,
alles ist herrlich anzusehen:

Das **Grau** des Winters ist gewichen
für Farben, die für's Leben stehen.

(Quelle: http://www.gedichte.xbib.de/Autoren.+Lose+Sammlung_gedicht_Der+Fr%FChling.htm,
© Wille Diwisch, 1950)

Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Koordination
- Merkfähigkeit

Alltagstransfer:

Eine verlässliche akustische Aufmerksamkeit unterstützt die zeitgerechte Reaktion (z.B. im Verkehr).

Weiterführende Vorschläge:

Welcher Teilnehmer kennt ein Frühlingsgedicht – der Anfang genügt?