

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 32
Titel: Familienzuwachs (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Familienzuwachs





Inhaltsübersicht

| Phase | Übung | benötigte Materialien | Anleitung auf Seite | Material auf Seite |
|----------------------|---|---|---------------------|--------------------|
| A Bewegung | 1 Bewegungsübung Namen in die Luft schreiben | | 3 | |
| B Einstimmung | 1 Wortfindung von A bis Z | Flipchart, Kopiervorlage | 3 | 10 |
| | 2 Wortfragmente Wörter mit gegebenen Buchstabenkombinationen | Kopiervorlage , evtl. Flipchart | 4 | 11 |
| | 3 Biografisches Gespräch Thema „Kindererinnerungen“ | | 5 | |
| C Hauptteil | 1 Merkübung Merkwörtern und Merkbilder | Bildkarten , evtl. Blankokarten (oder Karten mit vorgeschriebenen Namen) | 6 | 12 |
| | 2 Zusammengesetzte Hauptwörter mit KIND | evtl. Flipchart | 6 | |
| | 3 Brückenwörter mit KINDER- | Kopiervorlage , evtl. Flipchart | 7 | 13 |
| | 4 Schüttelanagramm Buchstabendurcheinander | Kopiervorlage , evtl. Flipchart | 7 | 14 |
| | 5 Original und Fälschung Fehlersuche | Kopiervorlage | 8 | 15 |
| D Ausklang | 1 Redensarten Konzentriertes Lesen | Kopiervorlage , evtl. Flipchart | 9 | 16 |



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen.

Der Trainer schreibt mit der ausgestreckten Hand einen Namen in die Luft.

Die Teilnehmer beobachten zuerst die Bewegungen des Trainers und versuchen den Namen zu erkennen. Danach führen alle Teilnehmer die Bewegungen aus.

Anschließend schreiben einzelne Teilnehmer Namen in die Luft, die von der restlichen Gruppe erkannt und nachgeschrieben werden sollen.

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- Aktivierung
- Beobachten, Wahrnehmen

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Durchblutung und der Gehirnaktivität. Sie bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Der Trainer kann andere Körperteile vorschlagen, mit denen die Namen „vorgeschrieben“ werden (z.B. nur mit dem kleinen Finger auf der Tischplatte, mit dem Fuß auf dem Boden, mit dem Ellbogen in der Luft).

B Einstimmung

1 Wortfindung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer suchen Begriffe von A bis Z, die mit Kindern zu tun haben. Die Ergebnisse werden auf dem Flipchart gesammelt.

Bei geübten Teilnehmern ist es möglich, diese Übung mündlich durchzuführen.

Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo die Begriffe zu jedem Buchstaben von A bis Z finden kann.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

Lösungsvorschläge:

A: Auflage, Apfelmus, Ausdauer, ...

B: Badewanne, Brei, Babyfon, Beißring, Bausteine, ...

C: Creme, Cremespinat, Cola, ...