

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 7
Titel: Rückenschnecke (Massagespiel) (2 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
- ✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
- ☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
- <http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Rückenschnecke

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: intensive emotionale Kontaktaufnahme zur Stärkung der Bindung zwischen Erzieherin und Kind; Schaffen von Vertrauen und Wohlbefinden; Erfahren von Berührung, Wärme und Geborgenheit; Sicherheit und Wohlbefinden durch das Erleben von pflegerischen Abläufen als angenehmes Ritual

- Körperbezogene Kompetenz: Ansprechen des Körperbewusstseins durch die Berührung; Fördern der aktiven Körperwahrnehmung; Pflege des Körpers durch die Reinigung; Steigern des Wohlbefindens durch die Versorgung wunder Stellen

Alter der Kinder:

- alle Wickelkinder

Anzahl der Kinder:

- alle Wickelkinder

Räumliche Voraussetzungen:

- warmer Raum mit Wickeltisch

Materialien:

- –

Kosten:

- –

Vorbereitungszeit:

- ca. 2 Minuten

Durchführungszeit:

- ca. 5 Minuten

Vorbereitung:

Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Das Wickeln sollte kein „notwendiges Übel“ sein. Auch wenn die Zeit manchmal gegen Sie und die Schlange der Kinder, die noch eine frische Windel brauchen, ist. Jedes Kind hat ein Recht auf diese Zweisamkeit – auch in der Kinderkrippe. Machen Sie daraus eine schöne und intensive Zeit für sich und das Kind. Reden Sie mit ihm, spielen Sie kleine Spiele, streicheln, massieren Sie es. Langfristig stärkt dies das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl des Kindes.

Nutzen Sie diese Zeit, um sich das Kind genau anzusehen. So bemerken Sie beispielsweise krankheitsbedingte Veränderungen rechtzeitig und können reagieren. Geben Sie entsprechende Beobachtungen unbedingt an die Eltern weiter!

Wenn es im Raum bzw. am Wickelbereich warm ist, dann empfiehlt es sich, die Wickelspiele erst zu machen, wenn das Kind ausgepackt und gesäubert ist. So bekommt der Windelbereich noch etwas frische Luft und das Kind fühlt sich erfahrungsgemäß wohler.

**Hinweis:**

Wenn das Kind auf dem Bauch liegt, lässt sich dieses Massagespiel am besten durchführen. Allerdings sollten Sie ein Kind, das gerade gegessen bzw. getrunken hat, nicht sofort auf den Bauch legen. Hier bietet es sich an, das Kind nach dem Säubern ohne Windel auf die Unterlage zu setzen.

Können die Kinder noch nicht alleine sitzen, dann werden sie von Ihnen mit einer Hand unter dem Köpfchen angehoben und gestützt. Die andere Hand vollführt auf dem Rücken die Bewegungen.

Entdeckungsphase:

Text	Bewegung
Im Schneckenhaus ganz innen drin, da schläft die Schnecke Ann-Kathrin.	Eine Spirale von innen nach außen auf den unteren Teil des Rückens malen.
Jetzt wacht sie auf und kriecht heraus. Sie kriecht bis oben hin, die Schnecke Ann-Kathrin.	Mit den Fingern auf der Stelle klopfen. Mit zwei Fingern langsam rechts und links an der Wirbelsäule hochkrabbeln.
Sie schaut sich um, kriecht herum und sagt: „Bei diesem Wetter, da ist's im Bett viel netter!“	Im Nacken und Schulterbereich mit den Fingern rundherum krabbeln.
Stück für Stück kriecht sie zurück, legt sich dann drin zur Ruh und sperrt die Haustür zu.	Mit zwei Fingern langsam entlang der Wirbelsäule zurück nach unten krabbeln. Eine Spirale von außen nach innen malen, bei „zu“ mit einer Drehbewegung auf dem Rücken die Haustür „zusperren“.

(Quelle: <http://www.takatukaland.at>)