

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 33
Titel: Hopfen und Malz (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Hopfen und Malz





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Reaktion und Koordination Übungen mit Bierdeckeln	verschiedene Bierdeckel, evtl. Korb	3	
B Einstimmung	1 Wahrnehmung Biersorten kosten	verschiedene Biere	3	
	2 Wortschatz Begriffe mit -BIER- finden		4	
	3 Biografisches Gespräch Thema „Bier“		4	
C Hauptteil	1 Denkflexibilität Anagrammvariation	Kopiervorlage	5	10
	2 Visuelle Wahrnehmung Schau genau!	Kopiervorlage	6	11
	3 Entscheiden Bierquiz	Kopiervorlage	6	12
	4 Sprachkompetenz Bestimmungswort suchen	Kopiervorlage	7	13
	5 Merken Geschichte und Fragen zu einem Bild	Kopiervorlagen	7	14, 15
D Ausklang	1 Wissensabruf Fragen beantworten	Kopiervorlage	8	16
	2 Gedicht Hören und lesen	Textvorlage	8	17
Wissenswertes	Biersorten		9	



A Bewegung

1 Reaktion und Koordination

Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer erhält zehn, wenn möglich verschiedene, Bierdeckel, sodass diese zunächst betrachtet und verglichen werden können. Nun stellen die Teilnehmer zunächst das Herkunftsland des Bieres fest bzw. teilen mit, ob sie die Sorte Bier/die Brauerei kennen oder wissen, wo sie geografisch liegt.

- Die Teilnehmer bauen mit den Bierdeckeln ein „Haus“ (nur bei motorisch gesunden Teilnehmern).
- Sie geben einen Bierdeckel mit einer Wäscheklammer weiter.
- Sie klemmen einen Bierdeckel zwischen Zeige- und Mittelfinger und geben ihn so weiter bzw. empfangen ihn.
- Sie deponieren auf einem Bierdeckel einen Kapselheber oder Korken und reichen ihn so in der Runde weiter (mit der Hand oder einer Wäscheklammer).
- Sie ordnen die Bierdeckel zu Figuren an, je nachdem ob runde oder quadratische Bierdeckel vorhanden sind.
- Sie werfen die Bierdeckel in Form eines Zielwurfes in einen Korb.

Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Koordination
- Reaktion

Alltagstransfer:

Mit sehr viel Spaß wird der Gruppe das Thema näher gebracht. Durch das Hantieren mit den Gegenständen wird ein Schlüsselreiz für das Abrufen von Wörtern bzw. Wissen gesetzt.

Weiterführende Vorschläge:

Falls Bierdeckelpaare vorhanden sind, kann jeweils die Rückseite mit neutralem Papier beklebt werden, sodass Bierdeckel-Memory gespielt werden kann.

B Einstimmung

1 Wahrnehmung

Übungsanleitung:

Verschiedene Bierarten, evtl. auch alkoholfreie, werden angeboten – entweder zum Genuss, zum Einstimmen auf das Thema oder zum Erraten, ob es sich beispielsweise um ein Weizenbier handelt. **Achtung:** Nur für gesunde Teilnehmer geeignet, die keine Medikamente einnehmen! Absprache mit der Betreuerin notwendig! Die Teilnehmer, die kein Bier mögen, bekommen ein anderes erfrischendes Getränk. Angeregt vom Kosten werden regionale Biersorten gesammelt und notiert.

Was wird trainiert?

- Geschmack
- Abrufen von Wissen