

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 33
Titel: Frankreichreise (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

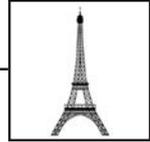
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



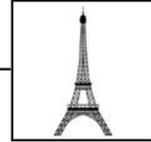
Frankreichreise





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Bilderweitergabe	Bilder von Übung C2	3	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Frankreichassoziationen, französische Begriffe im Deutschen	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	3	10
	2 Biografisches Gespräch Frankreich		4	
	3 Buchstabengerüst Wörter finden	Kopiervorlage , Flipchart	5	11
C Hauptteil	1 Anagrammvariation Wortvergleich	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	12
	2 Merken Bilder merken	Bildkarten	6	13, 14
	3 Überlegen – Entscheiden Brief mit falschen Fremd- wörtern	Kopiervorlage oder Flipchart	7	15
	4 Konzentration Wortversteck	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	8	16
D Ausklang	1 Sprichwörter Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlage	8	17



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen.

Die Frankreichbilder (s. Übung C2) werden in der Runde weitergegeben.

Die Bilder mit französischen Sehenswürdigkeiten werden nach links, die Bilder von französischen Speisen und Getränken nach rechts weitergeben.

Wenn geklatscht wird, soll die jeweilige Richtung gewechselt werden. Die Anzahl der angebotenen Bilder richtet sich nach dem Leistungsniveau der Teilnehmer.

Was wird trainiert?

- Reaktion
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Einstimmung auf das Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Für geübte Teilnehmer kann eine Bewegungsübung mit dem Fuß (z.B. Ferse und Spitze im Wechsel antippen) gleichzeitig eingebaut werden.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu folgenden Fragestellungen:

1. Was fällt Ihnen ein, wenn Sie „Frankreich“ hören?
2. Welche Wörter, die aus dem Französischen kommen, verwenden Sie im Deutschen?

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

Lösungsvorschläge:

1. Berühmte Menschen: Napoleon, Jeanne d'Arc, Brigitte Bardot, Gérard Depardieu, Alain Delon, Edith Piaf, Sartre, ...

Sehenswürdigkeiten: Eiffelturm, Montmartre, Moulin Rouge, Louvre, Nôtre Dame, ...

Essen und Trinken: Croissant, Baguette, Wein, Champagner, Schnecken, Brie, Camembert, ...