

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 33  
Titel: Auf dem Schiff (14 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

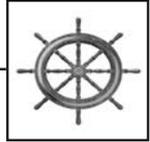
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



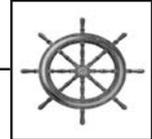
# Auf dem Schiff





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsreaktion</b> Backbord – Steuerbord		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffesammlung</b> Schiffe und Hafenstädte	evtl. Flipchart	3	
	<b>2 Rätsel</b> Aberglaube auf See		4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Thema „Schiffe“		5	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Anagramm</b> SCHAUFELRADDAMPFER	<b>Kopiervorlage</b> oder Flipchart	5	9
	<b>2 Zuordnen</b> Was gehört zusammen?	<b>Kopiervorlage</b>	6	10
	<b>3 Wahrnehmen und Merken</b> Bilder wahrnehmen und merken	<b>Bildkarten</b>	7	11, 12
	<b>4 Wortfindung</b> Schüttelwörter	<b>Kopiervorlage</b>	7	13
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Zitate</b> Rückwärts lesen	<b>Textvorlage</b>	8	14



# A Bewegung

## 1 Bewegungsreaktion

### Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen. Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen.

Der Trainer ruft entweder „Backbord“ oder „Steuerbord“.

→ *Backbord: Die Teilnehmer müssen den linken Arm zur Seite strecken.*

→ *Steuerbord: Sie müssen den rechten Arm zur Seite strecken.*

Um die Übung etwas schwerer zu gestalten, können die Begriffe „Bug“ und „Heck“ dazugenommen werden.

→ *Bug: Die Teilnehmer strecken den Arm nach vorne.*

→ *Heck: Sie strecken den Arm leicht nach hinten.*

### Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Konzentration, Reaktion

### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Schnelle Reaktionsfähigkeit braucht man in vielen Alltagssituationen.

### Weiterführende Vorschläge:

Mit geübten Teilnehmern können die Bewegungen zuerst durchgeführt werden, wie oben beschrieben. Dann wird vereinbart, dass die Bewegungen zu den Wörtern umgekehrt durchgeführt werden sollen, wenn der Trainer klatscht. So wird also der Arm bei Backbord nach rechts, bei Steuerbord nach links, bei Bug nach hinten und bei Heck nach vorne gestreckt.

# B Einstimmung

## 1 Begriffesammlung

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln mündlich oder am Flipchart Begriffe zu folgenden Fragestellungen:

1. Welche Schiffstypen und berühmten Schiffe kennen Sie?
2. Welche Hafenstädte fallen Ihnen ein?

### Lösungsvorschläge:

1. Schiffstypen: Segelschiff, Barkasse, Gondel, Hausboot, Jolle, Kahn, Kanu, Kajak, Kutter, Katamaran, Schlauchboot, Zille, Ruderboot, Yacht, Galeere, Langschiff, Fregatte, Schoner, Schaluppe, Linienschiff, Raddampfer,