

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 4

Winterzeit

Dr. Helga Schloffer



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Winterzeit

Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 <b>Bewegungsimprovisation</b> Schneemann bauen		2	
B Einstimmung	1 <b>Was gehört zum Winter?</b> Tasten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sack oder Korb, Fäustling, Fingerhandschuhe, Mütze, Badeanzug, Wollsocken, Strumpfhose, Schal, Taucherbrille</li> <li>Bildkarten</li> <li>evtl. Flipchart</li> </ul>	3	10
	2 <b>Buchstabengerüst</b> Wortfindung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> <li>Flipchart</li> </ul>	3	11
	3 <b>Biografisches Gespräch</b> Thema „Winterfreuden“		4	
C Hauptteil	1 <b>Wörterpuzzle</b> Bilder von dreiteiligen Hauptwörtern	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	5	12
	2 <b>Suchtext</b> Finden von EIS im Text	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	5	13
	3 <b>Bilderpuzzle</b> Zusammenfügen der Bildteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlagen</li> </ul>	6	14-15
	4 <b>Rätsel</b> Suchen des umschriebenen Begriffes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	6	16
	5 <b>Begriffesammlung</b> Wörter mit vorgegebenem Anfang/Ende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> <li>Flipchart</li> </ul>	7	17
	6 <b>Logik</b> Auswählen eines passenden Wortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	7	18
D Ausklang	1 <b>Gedicht</b> Zuhören	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	8	19
	2 <b>Wahrnehmung</b> Riechen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teeproben in Gläsern oder Dosen</li> <li>evtl. fertige Teeproben, Zucker und Honig</li> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	9	20
Wissenswertes	<b>Winter</b>		10	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer folgen der Übung, soweit es ihre Mobilität erlaubt und sie Spaß haben. Die Bewegungsvorschläge werden individuell gestaltet, eigene Ideen sind willkommen. Die Geschichte lässt Raum für die Vorschläge aus den Reihen der Teilnehmer.

Draußen schneit es in dichten Flocken.  
Bald ist die ganze Wiese mit Schnee bedeckt.  
Wir ziehen unsere Stiefel an und schlüpfen in den Mantel.

Was ziehen wir noch an (z.B. Mütze, Schal, Handschuhe)?

Dann stapfen wir in den Schnee hinaus.  
Wir schaufeln den Schnee zu einem großen Haufen.  
Dann formen wir eine große Kugel, den Bauch des Schneemanns.  
Darauf kommt eine etwas kleinere Kugel, die Brust des Schneemanns.  
Schließlich formen wir den Kopf.

Was verwenden wir als Arme (z.B. Äste)?  
Was verwenden wir als Hut (z.B. alter Topf)?  
Was verwenden wir als Nase (z.B. Möhre)?  
Was verwenden wir als Augen (z.B. zwei Kohlestücke)?

Am Ende klopfen wir den Schnee von Handschuhen und Mantel.  
Wir reiben uns kräftig die kalten Hände und marschieren ins Haus zurück.

### Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Kreativität

### Alltagstransfer:

Bewegungsabläufe, die vielleicht schon länger nicht mehr verwendet wurden, werden aktiviert. Die Geschichte stimmt auf das Thema ein, dazugehöriger Wortschatz kann leichter abgerufen werden.

### Weiterführende Vorschläge:

Was können die Teilnehmer noch aus Schnee bauen?



## Buchstabengerüst

Ergänzen Sie die fehlenden Buchstaben!

1. S \_ \_ \_ \_ \_ I I

2. E \_ \_ z \_ \_ \_ \_ n

3. S \_ \_ \_ \_ \_ e

4. W \_ \_ \_ \_ r \_ \_ \_ \_ n

5. W \_ \_ \_ \_ m \_ \_ \_ \_ I

6. S \_ \_ \_ \_ t t \_ \_



## Wörterpuzzle

Bilden Sie dreiteilige Wörter!

EIS	EIS	SCHNEE
EIS	KINDER	GRENZE
SCHUHE	BÄREN	LAUF
VEREIN	FALL	SCHIESSEN
SKI	STOCK	FELL

---

---

---