

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 37
Titel: Sommerfest (22 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de





SOMMERFEST



Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsgeschichte Das Sommerfest	gelbe, orangefarbene, rote, blaue und grüne Tücher oder Servietten	2	
B Einstimmung	1 Biografisches Gespräch Thema „Feiern“		3	
	2 Begriffesammlung Themenwort „SOMMERFEST“	Kopiervorlage ➔ Kopiervorlage zur Differenzierung	3	11, 12
	3 Assoziationsübung KEIN – OHNE	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	13
C Hauptteil	1 Ordnen Finden von Oberbegriffen	Kopiervorlage	5	14
	2 Wahrnehmen – Merken Einladung zum Sommerfest	Kopiervorlage	6	15
	3 Wortfindung Gemeinschaftswort	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	16, 17
	4 Wortfindung Buchstabengerüst	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	7	18
	5 Konzentration Buchstabenviereck	Kopiervorlage	8	19
D Ausklang	1 Lied Rückwärtslesen	Kopiervorlage	9	20
	2 Gedicht Fehlende Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlage	10	21



A Bewegung

1 Bewegungsgeschichte

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen. Jeder Teilnehmer bekommt jeweils zwei Tücher in unterschiedlichen Farben. Jedes Mal, wenn der Trainer eine Farbe nennt, winken die Teilnehmer mit dem betreffenden Tuch, falls dieses farbige Tuch vorhanden ist. Bei FARBEN und BUNT winken alle mit beiden Tüchern.

Das Sommerfest

Letzte Woche war ich auf einem Sommerfest. Das Motto war „Sonnengelb“.

Es gab **Orangen**bowle, in der **grüne** Limettenscheiben schwammen sowie gegrilltes Fleisch mit einer sehr scharfen, **roten** Sauce. Außerdem wurden **farbenfrohe** Drinks gereicht, von denen einer sogar knall**blau** war.

Auch die Tischdekoration konnte sich sehen lassen. **Bunte** Blumengestecke zierten die Tische. Da waren **gelbe** Rosen, **rote** Tulpen, **orange**farbene Lilien, **gelbe** Sonnenblumen und **blaue** Kornblumen. Überall waren **bunte** Luftballons aufgehängt und in den **roten** und **blauen** Lampions brannten **gelbe** Kerzen.

Gegen Abend gab es noch ein kunter**buntes** Feuerwerk, bevor wir alle zusammen nach Hause gingen.

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- allgemeine Aktivierung (Durchblutungssteigerung)
- Wahrnehmung, Motorik, Reaktionsschnelligkeit

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte Teilnehmer: Sie verwenden und konzentrieren sich nur auf ein Tuch.

Geübte Teilnehmer: Sie merken sich die Blumen, die zur Dekoration verwendet wurden, oder beantworten noch weitere Fragen zur erzählten Geschichte.



B Einstimmung

1 Biografisches Gespräch

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer nehmen zu biografischen oder anderen Fragen Stellung. Ein Reihumfragen sollte dabei vermieden werden. Die Teilnehmer erzählen aus ihrem Leben, aber nur so viel sie wollen. Wer nichts berichten will, wird nicht zum Erzählen gedrängt. Die Biografiearbeit darf nicht in ein Ausfragen ausarten. Echtes Interesse am Leben der Teilnehmer ist wichtig.

Biografische Fragen – Gesprächsanregungen:

- Haben Sie gerne Feste gefeiert oder gegeben?
- Was könnte ein Motto für ein Sommerfest sein? Was kann man im Sommer alles feiern?
- Wen würden Sie einladen?
- Welche Speisen und Getränke würden Sie anbieten?
- Wo würden Sie feiern?
- Was würden Sie anziehen?
- Was würden Sie bei einer Feier als Gastgeschenk mitbringen?

Was wird trainiert?

- Formulierung, leichte Wortfindung
- Dekodierung, Erinnern (Langzeitgedächtnis)
- Zuhören
- Stärkung der Ich-Identität

Alltagstransfer:

Gegenseitiges Erzählen von früheren Begebenheiten oder Einstellungen wirkt sich positiv auf das Interesse an den anderen Teilnehmern aus und trägt zur Förderung der Sozialkontakte bei.

Weiterführende Vorschläge:

Mitgebrachte Dekoration oder Bilder von Festen aus dem eigenen Fotoalbum regen die Teilnehmer zum Erzählen an.

2 Begriffesammlung – Themenwort

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer suchen möglichst viele Begriffe, die mit den Anfangsbuchstaben des Wortes SOMMERFEST beginnen.

→ **M** Kopiervorlage s. Seite 11

Lösungsvorschläge:

S: Sommer, singen, Spiele, Serviette, Strudel, Sandwich, Sonne, Softeis, Sekt, ...

O: Organisation, Origami, Orchideen, Obst, Otto, Onkel, Orangensaft, Originelles, ...



SOMMERFEST

Übungen

- M: Musik, Mehlspeisen, Marillenlikör, Mahlzeit, Mohnblumen, Maiskolben, Mineralwasser, Menü, Musikinstrumente, ...
- E: Essen, Eistee, Enkel, Einladung, Ehrengäste, Ententanz, Eierlauf, Eiersalat, Einkauf, elegante Kleider, Ende, ...
- R: Rede, Rosen, reden, riechen, Rost, Roulade, Rindfleisch, ...
- F: feiern, Freude, Freunde, Fleisch, Fisch, Frischhaltefolie, ...
- S: Saft, Salat, Schokoladeneis, Sachertorte, Schaumwein, Sorbet, Sonnenschirm, ...
- T: Tanz, Toast, Tische, Tafeln, Tischtuch, Tischdekoration, ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Denkflexibilität

Alltagstransfer:

Ein Thema wird von mehreren Standpunkten betrachtet. Es werden möglichst viele Antworten gesammelt.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte Teilnehmer: Sie nennen alle Begriffe, die ihnen zum Thema „Sommerfest“ einfallen. Der Trainer kann dabei Bereiche vorgeben (z.B. Gastgeschenke, Essen, Getränke, Dekoration).



Ein zugehöriges Übungsblatt finden Sie auf Seite 12.

Geübte Teilnehmer: Sie konstruieren aus einigen ausgesuchten Wörtern eine Geschichte (Merktechnik: Geschichtentechnik).

3 Assoziationsübung**Übungsanleitung:**

Bei dieser Assoziationsübung suchen die Teilnehmer zu einem vorgegebenen Begriff ein zweites Wort, das mit diesem Begriff sehr oft gemeinsam vorkommt (z.B. KEIN Wind – OHNE Luftbewegung). Die Übung wird im Plenum mündlich oder am Flipchart durchgeführt.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13

Lösungsvorschläge:

- | | |
|-----------------|--|
| KEIN Fest | – OHNE Gastgeber, Gäste, Spiele, Musik, ... |
| KEINE Festtafel | – OHNE Essen, Gedeck, Getränke, ... |
| KEINE Musik | – OHNE Takt, Noten, Musiker, ... |
| KEIN Tanz | – OHNE Führung, Musik, Schritte, ... |
| KEIN Gast | – OHNE Einladung, Geschenk, Gastgeber, ... |
| KEIN Gastgeber | – OHNE Fest, Trinkspruch, Rede, Gäste, ... |
| KEIN Grill | – OHNE Kohle, Grillgut, Rost, Feuer, Glut, ... |