

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Bewegung, Gesundheit & Ernährung, Ausgabe: 11

Titel: Wintergymnastik mit Mousepads, Turnen wie die Pinguine (11 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



„Geschichten in Bewegung“ – Psychomotorische Stundenbilder

Wintergymnastik mit Mousepads  9

Wir turnen wie die Pinguine 12

VORSCHAU



Wintergymnastik mit Mousepads

Erfahrungsschwerpunkt:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

- Körpererfahrung
- Körperkoordination
- Feinmotorik
- Farbwahrnehmung
- Benennen von Körperteilen
- Gleichgewichtsschulung
- Sozialerfahrung
- akustische Wahrnehmung
- mittel
- ab 3 Jahren
- 10 bis 20 Kinder
- Bewegungsraum
- 20 bis 40 Mousepads (pro Kind 2 Stück) in unterschiedlichen Farben
- 1 Matte
- 1 Rassel
- 8 Seile
- gering
- 10 bis 15 Minuten
- 30 bis 60 Minuten

Vorbereitung:

Die pädagogische Fachkraft verteilt die Mousepads im Raum. Eine Matte liegt in der Raummitte. Dort versammelt die pädagogische Fachkraft die Kinder zu Beginn des Angebots.

Einstimmung:

Im Sitzkreis erklärt die pädagogische Fachkraft den Kindern, dass in der bevorstehenden Bewegungsstunde alle gemeinsam Wintergymnastik mit ganz besonderen „Sportgeräten“ machen werden: mit Mousepads!

Damit unsere Wintergymnastik im Schnee stattfinden kann, lade ich euch auf eine Reise mit dem Flugzeug ein.



Die Kinder verwandeln sich in Flugzeuge und „fliegen“ durch den Raum. Wenn sie ein vereinbartes Geräusch (z.B. eine Rassel) hören, landen sie auf einem beliebigen „Flugplatz“ (Mousepad).

Habt ihr eine Idee, wie wir noch „landen“ könnten?

Die Kinder werden ermuntert, sich noch andere Landungsmöglichkeiten auszudenken (z.B. mit dem Po/mit den Händen/mit einem Fuß/mit dem Bauch auf dem Mousepad landen usw.). Die pädagogische Fachkraft nimmt die Ideen der Kinder auf und setzt sie um.

Jetzt sind wir so unterschiedlich gelandet – wie könnten wir denn noch fliegen?

Wiederum können die Kinder ihre Ideen äußern. Die pädagogische Fachkraft motiviert die Kinder zu unterschiedlichen Fortbewegungsmöglichkeiten (z.B. laufen, hüpfen, auf einem Bein, ganz schnell, auf dem vorderen Fußballen usw.). Zusätzlich können auch „Paarflüge“ oder „Rückwärtsflüge“ durchgeführt werden.

Nachdem das gut geklappt hat, spielen wir jetzt noch eine besonders anspruchsvolle Variante: Ich gebe euch immer den Landeplatz und die Art der Landung vor!

Die pädagogische Fachkraft schlägt vor, z.B. mit drei Füßen auf den grünen Mousepads zu landen oder mit zwei Händen auf den roten Mousepads oder mit den Zehenspitzen auf den blauen Mousepads usw.



Hinweis:

Die letzte Landung erfolgt auf dem „Zentralflughafen“, der Matte in der Mitte.

Hauptteil:

Nachdem sich alle Kinder gut aufgewärmt haben, dürfen sie kurz verschlafen. Währenddessen erklärt die pädagogische Fachkraft den weiteren Verlauf.

Endlich haben wir Schnee gefunden und können mit unserer Wintergymnastik starten. An vier Stationen dürft ihr nacheinander verschiedene Übungen machen!