

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 15  
Titel: Babymassage für Beine und Füße (4 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.\* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/kita](http://www.edidact.de/kita).

### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)  
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach  
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377  
<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



## Babymassage für Beine und Füße

### Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: intensive emotionale Kontaktaufnahme zur Stärkung der Beziehung zwischen Erzieherin und Kind; Schaffen von Vertrauen und Vertrautheit; Erfahren von Berührung, Wärme und Geborgenheit; Sicherheit und Wohlbefinden durch das Erleben von pflegerischen Abläufen als angenehmes Ritual
- Körperbezogene Kompetenz: Ansprechen des Körperbewusstseins durch die Berührungen; Fördern der aktiven Körperwahrnehmung; Pflege des Körpers durch die Reinigung; Steigern des Wohlbefindens durch die Versorgung wunder Stellen

### Alter der Kinder:

- alle Wickelkinder

### Anzahl der Kinder:

- alle Wickelkinder

### Räumliche Voraussetzungen:

- warmer Raum mit Wickeltisch

### Materialien:

- ggf. Massageöl

### Kosten:

- –

### Vorbereitungszeit:

- ca. 25 Minuten

### Durchführungszeit:

- ca. 10 Minuten

### Vorbereitung:

#### Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Das Wickeln sollte kein „notweniges Übel“ sein. Auch wenn die Zeit manchmal gegen Sie ist und die Schlange der Kinder, die noch eine frische Windel brauchen, lang ist. Jedes Kind hat ein Recht auf diese Zweisamkeit – auch in der Kinderkrippe. Machen Sie daraus eine schöne und intensive Zeit für sich und das Kind. Reden Sie mit ihm, spielen Sie kleine Spiele, streicheln und massieren Sie es. Langfristig stärkt dies das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl des Kindes.

Nutzen Sie diese Zeit, um sich das Kind genau anzusehen. So bemerken Sie beispielsweise krankheitsbedingte Veränderungen rechtzeitig und können reagieren. Geben Sie entsprechende Beobachtungen unbedingt an die Eltern weiter!

Wenn es im Raum bzw. am Wickelbereich warm ist, empfiehlt es sich, von Zeit zu Zeit auch einmal eine ausgiebigere Babymassage durchzuführen, wenn das Kind ausgepackt und gesäubert ist. So bekommt der Windelbereich noch etwas frische Luft und das Kind fühlt sich erfahrungsgemäß wohler.



## Bindung, soziale und emotionale Kompetenz

### Babymassage für Beine und Füße



#### Hinweis:

Besprechen Sie Ihr Vorhaben unbedingt mit den Eltern und fragen Sie diese, ob ihr Kind mit oder ohne Massageöl massiert werden soll. Bitten Sie die Eltern, entsprechend ihren Ansprüchen und Vorlieben ein Massageöl mitzubringen, welches dann in den Wickelutensilien des Kindes aufbewahrt wird.



#### Tipp:

Immer wieder gibt es bedürftige Kinder in den Einrichtungen. Versuchen Sie auf eine sensible Art und Weise herauszufinden, was das jeweilige Kind braucht. Erscheint Ihnen das Hautbild eher trocken und ungepflegt, nutzen Sie ein Massageöl, welches Sie für solche Fälle in der Einrichtung haben. Die Kosten belaufen sich bei einfachen Ölen auf ca. 4,- bis 10,- Euro. Diese Handhabung sollte diskret ablaufen. Fragen Sie die Eltern vorher, ob ihnen allergische Reaktionen auf Bestandteile des Produktes bekannt sind und ob Sie das Kind damit massieren dürfen.

### Entdeckungsphase:

Die Massage der Fußreflexzonen ist für Babys nicht nur angenehm, sie beeinflusst zudem positiv die Verdauung und das Körpergefühl. Das Stimulieren der Fußreflexzonen wirkt kräftigend und ausgleichend auf die Organe, die Stoffwechselvorgänge und das Skelett. Ein gutes Körperbewusstsein in den Beinen ist für das zukünftige Laufen und Stehen wichtig.



#### Tipp:

Wärmen Sie Ihre Hände vor jeder Massage auf, denn kalte Hände sind unangenehm und erschrecken die Kinder. Wenn Sie Massageöl benutzen, muss auch dieses vorher angewärmt werden, indem Sie es in Ihren warmen Händen verreiben und anschließend die Haut des Kindes damit behandeln.

Das Wickelkind liegt bei dieser Massage auf dem Rücken und schaut Sie an.

#### Schritt 1:

Ihre linke Hand hält das rechte Fußgelenk des Babys. Verteilen Sie mit der rechten Hand etwas von dem vorgewärmten Öl mit sanften Streichelbewegungen gleichmäßig über das ganze Bein. Massieren Sie nun mit der rechten Hand das Bein von der Hüfte bis zum Fußgelenk in einer Spiralbewegung. Scheuen Sie sich nicht, hierbei ein wenig Kraft und Druck auszuüben. Fassen Sie jetzt das Fußgelenk mit Ihrer rechten Hand und wiederholen Sie die Massage mit der linken Hand – jeweils sechsmal. Danach wechseln Sie zum linken Bein und wiederholen die Massage wieder jeweils sechsmal.

#### Schritt 2:

Halten Sie mit Ihrer linken Hand das rechte Fußgelenk. Heben Sie das rechte Bein dann so, dass Sie den Fußballen sehen können. Kreisen Sie einige Male mit der rechten Hand über die Mitte des Fußes. Massieren Sie anschließend mit dem rechten Daumen die Fußsohle in ihrer ganzen Länge von den Zehen zur Ferse und zurück sowie in der Querrichtung. Danach wechseln Sie die Seiten und massieren den linken Fuß. Signalisiert Ihnen Ihr Kind bei dieser Übung Unbehagen, reduzieren Sie den Druck Ihrer Daumen.