

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und -betreuer

Fertig aufbereitete Konzepte und Übungen, Materialien und Kopier-
vorlagen für ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit Senioren

Thema: Medienpaket - Musik, Bewegung & Sinnesarbeit, Ausgabe: 33
Titel: Vornamen (Beitrag zum Lied: Zum Namenstag) (43 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ des OLZOG Verlags. Ein Hinweis auf die Originalquelle befindet sich in der Fußzeile jedes Dokuments.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die motivierenden, sofort einsetzbaren Übungen und Kurzaktivierungen mit Biografie- und Jahreszeitenbezug sorgen für Abwechslung im Pflegealltag, steigern Selbstwertgefühl und Lebensqualität Ihrer Senioren und bedeuten gleichzeitig Zeitersparnis und Arbeitserleichterung für Sie.

▶ Die Print-Ausgaben aus dem Programm „Seniorenbetreuung“ können Sie auch bequem und regelmäßig per Post im [Jahresabo](#) beziehen.

Hinweis zu den Beiträgen aus der Reihe »**Musik, Bewegung & Sinnesarbeit**«: die Links zu den **Liedern** (Musikdateien im mp3-Format) sowie zu einer **kostenlosen Einführung** finden Sie jeweils direkt in der **Detailansicht des Artikels**.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen, bzw. Ausdrücke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@olzog.de

📧 Post: OLZOG Verlag | c/o Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG
Justus-von-Liebig-Str. 1 | 86899 Landsberg

☎ Tel.: +49 (0)8191/97 000 - 220 | 📠 Fax: +49 (0)8191/97 000 - 198
www.olzog.de | www.eDidact.de

Vornamen / „Zum Namenstag“**Überblick zu den Kurzaktivierungen**

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
 Thema & Einführung	Vornamen	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 1 	3
 Plaudern & Erzählen	Was fällt Ihnen zum Thema „Vornamen“ ein?	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 2 • Lied 🔄 • Einführungstext • biografieorientierte Fragen 	4
 Singen & Bewegen	Lied: „Zum Namenstag“	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 3 • Lied 🔄 • Liedtext • Bewegungsideo • evtl. Noten und Akkorde 	6
 Hören & Lauschen	Namenstagsprüche, Spitzenreiter & Hitliste	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 4 • Lied 🔄 • Vorlagen 	13
 Sehen & Betrachten	Taufe & Namenstag	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 5 • Lied 🔄 • Bildkarten • Wortkarten • evtl. Textvorlage 	16
 Tasten & Fühlen	Namen setzen – Ein Lesekasten	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 6 • Vorlage 	19
 Riechen & Schnuppern	Besonderer Namenskaffee	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 7 • Lied 🔄 • Vorlage • dicker Stift • Klebeband • Kaffee • Kardamom 	22
 Schmecken & Genießen	Charlotte	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 8 • Vorlagen • biografieorientierte Fragen • Zutaten nach Rezept 	24

Rubrik	Kurzaktivierung	Bereitstellen	Seite
	Namen von A bis Z oder Fragen zur Taufe	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 9 • Lied 🎵 • Bewegungsidee • Vorlagen • evtl. Papier und Stift • oder • Fragekarten • Bildkarten 	26
	Viele Vornamen	<ul style="list-style-type: none"> • Karte 10 • biografieorientierte Fragen • Vorlagen • 3 Tassen • Tablett • Schere, Stifte und Klebeband 	28

Bildnachweis:

S. 3/Karte 1: © Mauro Cateb/Wikipedia

S. 4/Karte2: © Cornerstone/pixelio.de

S. 6/Karte 3, S. 16/Karte 5 (zweites Bild oben): © Ralf Glück

S. 16 und Farbkarten: Taufbecken und Taufutensilien: pixabay.com; Täufling: © Cornelia Menichelli/pixelio.de; Taufkerze: © Ratko Photography/Fotolia.de

S. 18: Gentile da Fabriano/Wikipedia

S. 19/Karte 6: Andreas Praefcke/Wikipedia

S. 22/Karte 7: pixabay.com

S. 24/Karte 8: © Antoinel/Wikipedia

Alle übrigen Fotos und Grafiken: Jana Glück

Piktogramme zu den Rubriken: Mariona Zeich



1 Thema & Einführung: Vornamen

Vorname: Der Vorname einer Person ist der Teil des Namens, der nicht die Zugehörigkeit zu einer Familie ausdrückt, sondern individuell identifiziert. Die Vornamen eines Menschen werden nach seiner Geburt von seinen Eltern bestimmt. In manchen Ländern, z.B. in den deutschsprachigen Ländern, gibt es Reglementierungen, die die Freiheit der Wahl des Vornamens einschränken. Im Deutschen und in den meisten anderen europäischen Sprachen stehen die Vornamen (als individuelle Namen) vor dem Familiennamen (von regionalen Ausnahmen abgesehen), während beispielsweise im Ungarischen, Vietnamesischen, Chinesischen, Japanischen oder Koreanischen der von den Eltern bestimmte individuelle Name hinter dem Familiennamen steht. In Deutschland bezeichnet man als Rufnamen den- oder diejenigen Vornamen, unter denen eine Person angesprochen wird.



Funktion: In westlichen Kulturen dient der Vorname innerhalb einer Familie zur Unterscheidung zwischen den Familienmitgliedern – im Gegensatz zum Familiennamen (auch Nachname, Zuname, Name), der die Zugehörigkeit zu einer Familie ausdrückt. Die Namensgebung spielte im deutschen Sprachraum immer auch eine politische oder kirchliche Rolle.

Vornamen-Wellen: Soziologisch gesehen gibt es einen Ablauf der Namensgebung, der sich in Wellenform immer wiederholt: Die soziale Oberschicht gibt ihren Kindern Vornamen, die besonders erwählt sind und sie vom einfachen Volk unterscheiden sollen. In den folgenden Jahrzehnten gibt die Unterschicht ihren Kindern auch diese Namen. Dadurch werden diese Namen „gewöhnlich“ und die Oberschicht sieht sich veranlasst, neue Vornamen zu geben, auf sehr alte und ungebräuchlich gewordene Namen zurückzugreifen oder Doppelnamen zu bilden. Um 1600 begann auf diese Weise die Bildung von Doppel-Vornamen. Als schließlich alle Kinder mehrere Vornamen hatten, begann die Oberschicht wieder, nur einen einzigen Vornamen zu vergeben. So folgt seit Jahrhunderten Namenswelle auf Namenswelle.

Namenstag: Der Namenstag einer Person ist der liturgische Gedenktag des Heiligen, dessen Namen diese Person trägt (Namenspatron). In manchen katholischen und orthodoxen Regionen oder Ländern ist die Feier des Namenstags bedeutender als oder ebenso wichtig wie die des Geburtstags. Die Feier des Namenstags gestaltet sich ähnlich wie die Feier eines Geburtstags. So wird die Person von Familienangehörigen, Freunden und Arbeitskollegen beschenkt. In Ordensgemeinschaften wird das Mitglied nicht an seinem Geburtstag gefeiert, sondern am Gedenktag des Heiligen oder des Festgeheimnisses, nach dem er im Orden benannt ist (Ordensname).

(Quelle Wikipedia)

Dem **Thema „Vornamen“** ist das **Lied „Zum Namenstag“** zugeordnet. Auf den folgenden Seiten finden Sie im Alltag einfach umsetzbare, vielfältige und heitere Möglichkeiten für Begegnung und Interaktion.

Hinweis

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und eine **Kurzaktivierung anzuschließen**.



2 Plaudern & Erzählen: Was fällt Ihnen zum Thema „Vornamen“ ein?

Vorbereitungszeit:

keine bzw. einmalig 3 Minuten (siehe Tipps)

Bereitstellen:

- 📄 Karte 2 – Vornamen/„Zum Namenstag“
- 🎵 Lied „Zum Namenstag“ (CD 33, Track 3 & 4)
- 📖 Einführungstext „Vornamen“ (siehe Seite 3)
- 📖 biografieorientierte Fragen (siehe Seite 5 und Tipps)

Situation:

- gemeinsam mit mehreren Personen in gemütlicher Runde beisammensitzen
- Atmosphäre für ein Gespräch mit einer Einzelperson schaffen



Tipps

- Verwenden Sie die 📖 Vorlage mit den biografieorientierten Fragen direkt oder schneiden Sie die Fragekärtchen aus. Diese können von Anwesenden gezogen bzw. aufgedeckt werden (**Interaktion**). Alternativ treffen Sie im Vorfeld – passend zu Ihrem Zeitbudget – eine Auswahl.
- Kreieren Sie in Ihrer Bastelrunde „Namenstagkarten“. Hierin können Sie die Fragekarten präsentieren bzw. einkleben und so tatsächlich ein Namenstag-Ritual taktil-haptisch erfahren lassen.
- Halten Sie einen Namenstagkalender bereit. Eine Vorlage finden Sie beispielsweise unter: <http://calendar.zoznam.sk/nameday-dedehor.php?hy=2016>
- Halten Sie evtl. auch einen Kalender mit den Gedenktagen der Heiligen bereit (<http://kirchensite.de/fragen-glauben/heiligenkalender/monatsansicht>).

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Hören Sie als Einstieg das 🎵 Lied „Zum Namenstag“.

Hauptteil: Der 📖 Einführungstext bildet die Basis für die biografieorientierten Fragen. Stimmen Sie Ihre Herangehensweise in Bezug auf die Fähigkeiten Ihrer Zielgruppe ab, indem Sie den Text so vorlesen, wie er vorgegeben ist, den Text nur auszugsweise vorlesen, d.h. ein oder zwei Absätze oder ausgewählte Sätze, oder den Text gar nicht vorlesen, sondern stattdessen als Unterbau Ihrer sprachlichen Hinführungen nutzen. Bringen Sie immer Ihre eigenen Gedanken und Ihr eigenes Wissen zum Thema mit ein! Wählen Sie zwei bis drei 📖 biografieorientierte Fragen für eine Unterhaltung von ca. 10 Minuten aus.
Wichtig: Es geht um ein heiteres Beisammensein, nicht um „richtige“ Antworten!

Hinweis

Falls Menschen nicht mehr auf Fragen antworten bzw. damit überfordert sind, wechseln Sie **vom Fragen zum Erzählen**, z.B.: Frage: „Wurden Sie nach einem Verwandten oder einer anderen Person benannt?“ → Erzählen: „Ich heiße Theresa wie meine Großmutter väterlicherseits.“

Ausklang: Verabschieden Sie sich, indem Sie feststellen, dass es wirklich viele schöne Vornamen gibt.

**Biografieorientierte Fragen:**

<p>Wie lautet Ihr Vorname?</p> <p>(z.B. Marianne, Dieter, Helga, Johann, Gottfried, Helene, Ilse, Eberhard)</p>	<p>Wurden Sie nach einem Verwandten oder einer anderen Person benannt?</p> <p>(z.B. dem Vater nach, der Mutter nach, dem Paten bzw. der Patin nach)</p>	<p>Wie war der Name Ihres Vaters bzw. Ihrer Mutter?</p> <p>(z.B. Maria, Heinrich, Elisabeth, Karl)</p>
<p>Wurde in Ihrer Familie der Namenstag gefeiert und, wenn ja, wie?</p> <p>(z.B. „Ja, es gab einen Kuchen und ein Geschenk“ oder „Nein, bei uns nicht“)</p>	<p>An welchem Tag haben Sie Namenstag?</p> <p>(z.B. „Am 15.5.“ oder „Das weiß ich nicht“ – ggf. im Kalender nachschauen, siehe Tipps)</p>	<p>Haben Sie noch einen zweiten Vornamen?</p> <p>(z.B. „Ja, ich heiße Anna Margarete“ oder „Nein“)</p>
<p>Welche Vornamen haben Ihre Geschwister bekommen?</p> <p>(siehe Beispiele oben oder den Namen des Vaters, des Großvaters etc.)</p>	<p>Wie heißen Ihre Kinder?</p> <p>(z.B. Monika, Manfred, Petra, Hans-Peter)</p>	<p>Haben Sie Enkel und wie lauten deren Vornamen?</p> <p>(z.B. moderne Namen wie Anna-Lena, Kevin, Lukas, Romy)</p>
<p>Welchen Vornamen hat Ihre beste Freundin?</p> <p>(individuelle Antworten)</p>	<p>Welchen Vornamen hat Ihr bester Freund?</p> <p>(individuelle Antworten)</p>	<p>Welche Vornamen gefallen Ihnen und an wen bzw. was erinnert dieser Name Sie vielleicht?</p> <p>(z.B. Vorname XY erinnert an Lieblingsonkel, beste Freundin, Schauspieler etc.)</p>
<p>Welche Vornamen mögen Sie gar nicht und an wen bzw. was erinnert dieser Vorname Sie?</p> <p>(z.B. Vorname XY erinnert an schimpfenden Nachbarn, an strenge Lehrerin)</p>	<p>Welche Heiligenvornamen fallen Ihnen ein?</p> <p>(z.B. Josef, Maria, Konrad, Magdalena, Gregor – ggf. im Kalender nachschauen, siehe Tipps)</p>	<p>Wie hätten Sie selbst gerne geheißen, wenn Sie sich den Namen hätten aussuchen können?</p> <p>(z.B. „Ich würde gerne ... heißen“ oder „Ich bin sehr zufrieden mit meinem Namen“)</p>