

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 20

Titel: Von der Schulter bis zu den Fingerspitzen (Babymassage) (3 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Von der Schulter bis zu den Fingerspitzen

Babymassage

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: intensive emotionale Kontaktaufnahme zur Stärkung der Beziehung zwischen Erzieherin und Kind; Schaffen von Vertrauen und Wohlbefinden; Erfahren von Berührung, Wärme und Geborgenheit; Sicherheit und Wohlbefinden durch das Erleben von pflegerischen Abläufen als angenehmes Ritual
- Körperbezogene Kompetenz: Ansprechen des Körperbewusstseins durch die Berührung; Fördern der aktiven Körperwahrnehmung; Pflegen des Körpers durch die Reinigung; Steigern des Wohlbefindens durch die Versorgung wunder Stellen

Alter der Kinder:

- alle Wickelkinder

Anzahl der Kinder:

- ab 1 Kind

Räumliche Voraussetzungen:

- warmer Raum und Wickeltisch

Materialien:

- ggf. Massageöl

Kosten:

- –

Vorbereitungszeit:

- ca. 2 Minuten

Durchführungszeit:

- ca. 10 Minuten

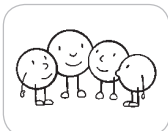
Vorbereitung:

Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Das Wickeln sollte kein „notwendiges Übel“ sein. Auch wenn die Zeit manchmal gegen Sie und die Schlange der Kinder, die noch eine frische Windel brauchen, lang ist. Jedes Kind hat ein Recht auf diese Zweisamkeit – auch in der Kinderkrippe. Machen Sie daraus eine schöne und intensive Zeit für sich und das Kind. Reden Sie mit ihm, spielen Sie kleine Spiele, streicheln und massieren Sie es. Langfristig stärkt dies das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl des Kindes.

Nutzen Sie diese Zeit, um sich das Kind genau anzusehen. So bemerken Sie beispielsweise krankheitsbedingte Veränderungen rechtzeitig und können reagieren. Geben Sie entsprechende Beobachtungen unbedingt an die Eltern weiter!

Wenn es im Raum bzw. am Wickelbereich warm ist, empfiehlt es sich, von Zeit zu Zeit eine ausgiebige Babymassage durchzuführen. Das Kind sollte vorher ausgepackt und gesäubert sein, so bekommt der Windelbereich noch etwas frische Luft und das Kind fühlt sich erfahrungsgemäß wohler.



Bindung, soziale und emotionale Kompetenz Von der Schulter bis zu den Fingerspitzen



Hinweis:

Besprechen Sie Ihr Vorhaben unbedingt mit den Eltern und fragen Sie diese, ob ihr Kind mit oder ohne Massageöl massiert werden soll. Bitten Sie die Eltern, entsprechend ihren Ansprüchen und Vorlieben ein Massageöl mitzubringen, welches dann in den Wickelutensilien des Kindes aufbewahrt wird.



Tipp:

Immer wieder gibt es bedürftige Kinder in den Einrichtungen. Versuchen Sie auf eine sensible Art und Weise herauszufinden, was das jeweilige Kind braucht. Erscheint Ihnen das Hautbild eher trocken und ungepflegt, nutzen Sie ein Massageöl, welches Sie für solche Fälle in der Einrichtung haben. Die Kosten belaufen sich bei einfachen Ölen auf ca. 4,- bis 10,- Euro. Diese Handhabung sollte diskret ablaufen. Fragen Sie die Eltern vorher, ob ihnen allergische Reaktionen auf Bestandteile des Produktes bekannt sind und ob Sie das Kind damit massieren dürfen.

Calendula – vielen auch als Ringelblume bekannt – wirkt antiseptisch, antibakteriell, beschleunigt die Wundheilung und duftet kaum. Es ist daher für die Babypflege bestens geeignet und in vielen Wundschutzcremes zu finden.

Entdeckungsphase:

Durch die Massage der Arme und Hände können Sie die Reflexzonen stimulieren. Beim Berühren der Arme und Hände entwickelt das Kind dort ein ausgeprägtes Körperbewusstsein.



Tipp:

Wärmen Sie Ihre Hände vor jeder Massage auf, denn kalte Hände sind unangenehm und erschrecken die Kinder. Wenn Sie Massageöl benutzen, muss auch dieses vorher angewärmt werden, indem Sie es in Ihren warmen Händen verreiben und anschließend die Haut des Kindes damit behandeln.

Zuerst liegt das Wickelkind auf dem Rücken und schaut Sie an. Erklären Sie ihm, was Sie vorhaben, und begleiten Sie Ihre Bewegungen stets mit kurzen Sätzen.

Schritt 1:

Drehen Sie das Kind zunächst nach rechts, sodass es auf der rechten Körperseite liegt. Heben Sie den linken Arm des Kindes mit Ihrer linken Hand nach oben. Umfassen Sie das linke Handgelenk mit Ihrer linken Hand. Massieren Sie jetzt in kreisender Bewegung mit der rechten Hand den linken Arm des Kindes von der Schulter bis zum Handgelenk. Fassen Sie nun mit Ihrer rechten Hand den Arm des Kindes am Handgelenk. Wiederholen Sie die Massage mit der rechten Hand von der Schulter bis zum Handgelenk und führen Sie die geschmeidigen, gleichzeitig kraftvollen Bewegungen abwechselnd ohne Unterbrechung aus. Massieren Sie den Arm mit jeder Hand sechsmal.

Schritt 2:

Legen Sie das Kind wieder auf den Rücken. Der linke Arm des Kindes ist entspannt. Seine Hand liegt in Ihrer linken Hand. Versuchen Sie vorsichtig, die Hand mit Ihren beiden Daumen zu öffnen und die