

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 20
Titel: Vertraust du mir, vertrau ich dir (Turneinheit) (3 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
- ✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
- ☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
- <http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Vertraust du mir, vertrau ich dir

Turneinheit

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: Erlernen des Wechsels von führen (z.B. Rücksicht nehmen, auf seinen Partner reagieren, Verantwortung übernehmen, geeignete Wege suchen) und geführt werden (z.B. dem Partner vertrauen, ihm Signale geben, Geschwindigkeit und Weg anpassen, Kontrolle abgeben, eigenen Willen unterordnen)
- Körperbezogene Kompetenz: Schulen von Körperkoordination, Gleichgewicht und Bewegungssicherheit durch das Ausführen verschiedener Bewegungsabläufe; Erleben von Bewegungsfreude; Abbauen von Ängsten und Unsicherheiten
- Kognitive und lernmethodische Kompetenz: Schulen der Wahrnehmungsfähigkeit durch die Bewegung auf verschiedenen Untergründen; Reagieren auf weitere Möglichkeiten der Bewegung bei Änderung der Voraussetzungen oder Umstände

Alter der Kinder:

- ab 18 Monaten
- sie sollten sicher laufen können

Anzahl der Kinder:

- ab 6 Kindern

Räumliche Voraussetzungen:

- Turnraum

Materialien:

- 3 Langbänke
- dicke Matte
- 2 bis 4 Turnmatten
- 2 Hocker
- Kastenoberteil
- Kriechtunnel
- Hocker
- 3 bis 5 Kegel
- 2 Reifen
- Springseil (pro Paar)
- langes Seil
- –
- ca. 10 Minuten
- ca. 25 Minuten

Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

**Vorbereitung:**

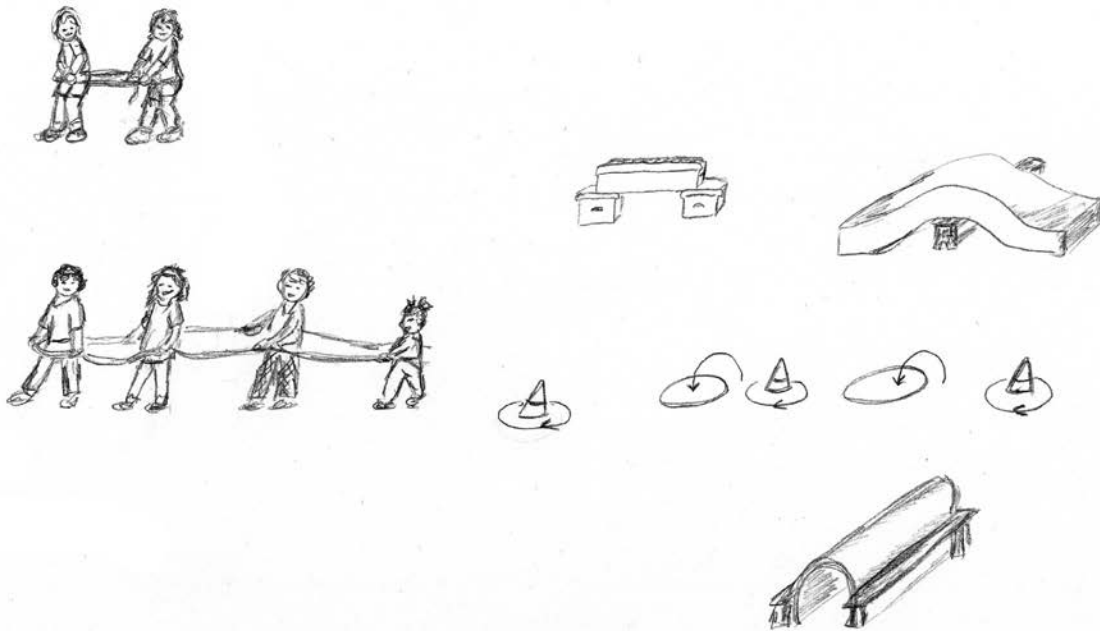
Stellen Sie zwei Langbänke mit einem Meter Abstand nebeneinander und platzieren Sie zwei Turnmatten dazwischen, sodass ein Tunnel entsteht.

Legen Sie eine dicke Matte über eine Langbank, sodass ein Hügel entsteht, den die Kinder erklimmen können.

Zwei Hocker und ein darauf gestelltes Kastenoberteil werden zur Brücke. Dabei dienen die freien Hockerhälften als Treppe. Durch das Gewicht des Kastenoberteils gewinnt die Brücke an Stabilität. Gegebenenfalls können Sie den Aufbau mit einer Turnmatte links und rechts zusätzlich sichern.

Kegel und Reifen bilden einen schönen Parcours. Die Kinder laufen um die Kegel einmal herum (das ist eine große Herausforderung für das Gespann) und hüpfen in die Reifen hinein (der Vordermann muss kurz warten, während der Hintermann hüpf).

Zuletzt legen Sie mehrere Seile für die Zügel bereit.

**Entdeckungsphase:**

Der Raum ist vorbereitet und soll auf die Kinder motivierend wirken. Erzählen Sie den Kindern, dass sie heute Pferdchen und Reiter spielen. Der Reiter galoppiert mit seinem Pferdchen über Stock und Stein, beide haben viel Spaß. Wer möchte ein Pferd sein? Wer ist ein Reiter? Wenn jeder Reiter sein Pferd gefunden hat, kann es losgehen. Es ist ratsam, zwei Kinder als Paar zu wählen, die etwa gleich schnell sind.

**Tipp:**

Singen Sie mit den Kindern vor dem Start beispielsweise das altbekannte Lied „Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf Galopp“ von Karl Gottlieb Hering (1807).