

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Bewegung, Gesundheit & Ernährung, Ausgabe: 18
Titel: Im Fokus: Gefühle erkennen - emotionale Kompetenz (1 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>

Im Fokus: Gefühle erkennen – emotionale Kompetenz

Emotionale Kompetenz gilt als **Basisfähigkeit**, die für die Entwicklung aller sozialen und kognitiven Fähigkeiten des Kindes von Bedeutung ist. Das Besondere an der emotionalen Intelligenz ist, dass es dabei sowohl um den Umgang mit der eigenen Person als auch um die Qualität des Umgangs mit anderen Menschen geht. Eine hohe emotionale Intelligenz geht meist mit einer positiven Entwicklung des Kindes einher. Kinder mit höherer emotionaler Intelligenz sind beliebter, verfügen über mehr Sozialkontakte und zeigen sich in Konfliktsituationen weniger aggressiv.

Im September, wenn die Türen der Kitas wieder geöffnet werden, neue Kinder in die Einrichtung kommen, Ablösungsprozesse von den Eltern stattfinden, wenn neue Freundschaften gebildet werden und Kinder sich zu ihrer Befindlichkeit äußern sollen, ist es enorm wichtig, immer wieder **Übungen und Spiele zur emotionalen Kompetenz** in den Kita-Alltag einzubauen.

Gefühle, Perspektivwechsel und Körpererfahrung

Kinder sollten über **Empathie** verfügen – also über die Fähigkeit, sich in ein anderes Kind und seine Gefühlslage hineinzuversetzen. Bei diesem wichtigen Entwicklungsschritt können pädagogische Fachkräfte die Kinder durch verschiedene Übungen, Spiele und Gespräche unterstützen.

Grundlegend ist zunächst, dass das Kind seine **eigenen Gefühle** erlebt, benennen und interpretieren kann. Nur wenn es diese Fähigkeit erlangt, wird es auch die Gefühle von anderen verstehen und berücksichtigen können.

Fordern sie die Kinder immer wieder auf, **mit den Augen eines anderen Kindes zu sehen** und seine Perspektive einzunehmen. In Kinderkonferenzen oder Feedback-Runden sollten die Kinder Gelegenheit bekommen, darüber zu sprechen, was sie besonders gefreut oder geärgert hat.

Ebenso wichtig ist es aber auch, dass die Kinder lernen, ihre **eigenen Körpersignale** zu deuten. Die Anregungen in dieser Ausgabe zeigen Ihnen, wie Sie die Kinder hierbei unterstützen können.

*Ich will nicht nur an euren Verstand appellieren. Ich will eure Herzen gewinnen.
(Mahatma Gandhi)*

(EL)

