

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 46  
Titel: Peter Alexander (20 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



## PETER ALEXANDER



Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Bewegungsreaktion</b> Bewegungen zu Musik	Walzermusik, Tücher/Servietten	2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Assoziationen</b> spontane Gedanken zu einem Bild äußern	<b>Bildkarte, Kopiervorlage</b> , evtl. Blanko-Karten oder Flipchart	3	10–11
	<b>2 Liederrätsel</b> Lieder erkennen	Lieder von Peter Alexander, <b>Wortkarten</b> , evtl. Flipchart	3	12
	<b>3 Filmrätsel</b> Filmtitel ergänzen	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	4	13
	<b>4 Biografisches Gespräch</b> Thema „Peter Alexander“		4	
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Wort im Wort</b> Wörter in vorgegebenen Begriffen finden	<b>Kopiervorlage</b>	5	14
	<b>2 Zahlenquadrat</b> die Jahreszahl 1926 suchen	<b>Kopiervorlage</b>	6	15
	<b>3 Gemeinsamkeiten</b> ein gemeinsames Eigenschaftswort finden	<b>Kopiervorlage</b>	6	16
	<b>4 Filmquiz</b> Fragen zu einem Film beantworten	<b>Kopiervorlage</b>	7	17
	<b>5 Partnersuche</b> Filmpartner(innen) zuordnen	<b>Kopiervorlage</b>	8	18
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Vornamenrätsel</b> Personen mit dem gleichen Vornamen markieren	<b>Kopiervorlage</b>	8	19
	<b>2 Lied</b> gemeinsam anhören bzw. singen	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Lied auf CD o.Ä.	9	20



PETER ALEXANDER

## Übungen

# A Bewegung

## 1 Bewegungsreaktion

### Übungsanleitung:

Zu Walzermusik (je nach Geschmack der Teilnehmer zu einem klassischen Walzer oder zu einer Schlagermelodie, z.B. „Salzburger Nockerl“) werden Bewegungen mit Tüchern oder Servietten angeboten. Die Anzahl der Bewegungsvorschläge bzw. die Frequenz des Wechsels orientiert sich an der Kondition der Gruppe.

- das Tuch in die Hand nehmen und im Takt vor dem Körper von einer Seite zur anderen schwenken, dann die Hand wechseln
- das Tuch ablegen und abwechselnd den rechten und linken Fuß heben
- das Tuch in die Luft werfen und wieder fangen
- das Tuch mit der rechten Hand (von rechts außen) unter dem rechten Oberschenkel hindurch zur linken Hand reichen, dann von links mit der linken Hand unter dem linken Oberschenkel hindurch wieder zur rechten Hand führen
- das Tuch an der einen Seite hin- und herschwenken, dann die Seite wechseln
- das Tuch ablegen und abwechselnd den rechten und linken Fuß heben
- zum Abschluss mit dem Tuch winken und dann die Hand wechseln

### Was wird trainiert?

- Reaktion
- Konzentration
- Koordination

### Alltagstransfer:

Bewegungen mit Seitenwechsel und mit Wechsel von Hand und Fuß durchbluten nicht nur das Gehirn, sondern dienen auch als Sturzprophylaxe.

### Weiterführende Vorschläge:

Ungeübten Teilnehmern werden zwei Bewegungsabfolgen im Wechsel angeboten.

Geübte Teilnehmer denken sich eigene Bewegungen zur Musik aus.



## B Einstimmung

### 1 Assoziationen

#### Übungsanleitung:

Zum Foto von Peter Alexander werden Gedanken und spontane Ideen der Teilnehmer gesammelt und auf Karten oder am Flipchart notiert: Lieder, Filme, Auftritte, Eigenschaften, eigene Erlebnisse etc. Anschließend kann man die Kurzfassung des Lebenslaufs vorlesen. Der Entertainer, Schauspieler und Sänger hätte dieses Jahr seinen 90. Geburtstag gefeiert.

→ **M** **Kopiervorlagen** s. Seite 10 und Seite 11

#### Lösungsvorschläge:

siehe Lebenslauf bzw. [www.peter-alexander.at](http://www.peter-alexander.at)

#### Was wird trainiert?

- auditive Wahrnehmung
- Wortfindung
- Erinnerungsvermögen

#### Alltagstransfer:

Die Teilnehmer machen sich erste Gedanken zum Thema und rufen Erinnerungen an diese bekannte Persönlichkeit ab.

### 2 Liederrätsel

#### Übungsanleitung:

Lieder von Peter Alexander werden bis zum Refrain angespielt (z.B. von einer CD, mit Youtube-Videos o.Ä.). Die Teilnehmer sollen den Liedtitel dazu finden. Die Lösungen können als Wortkarten auf dem Tisch verteilt oder ungeordnet am Flipchart angeboten werden. Um die Lösungsfindung zu erschweren, werden nicht alle Lieder vorgespielt.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 12

#### Was wird trainiert?

- auditive Wahrnehmung
- Abrufen von Wissen

#### Alltagstransfer:

Diese Übung sorgt für einen schwungvollen Einstieg ins Thema. Die Musik ermöglicht eine gute Verbindung zur Biografie der Teilnehmer und weckt rasch Erinnerungen.

#### Weiterführende Vorschläge:

Ungeübten Teilnehmern werden immer zwei Antwortalternativen pro Lied angeboten.

Geübte Teilnehmer sammeln weitere Liedtitel von Peter Alexander.



PETER ALEXANDER

## Übungen

### 3 Filmrätsel

#### Übungsanleitung:

Die Anfänge bekannter Filme, in denen Peter Alexander mitgespielt hat, sollen ergänzt werden. Die Vorgabe kann mündlich erfolgen, aber auch am Flipchart oder auf der Kopiervorlage.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13

#### Lösungen:

1. Peter schießt den Vogel ab (1959)
2. Im weißen Rössl (1960)
3. Ich zähle täglich meine Sorgen (1960)
4. Die Abenteuer des Grafen Bobby (1961)
5. Hochzeitsnacht im Paradies (1962)
6. Charleys Tante (1963)
7. Hurra, die Schule brennt (1969)

#### Was wird trainiert?

- Abrufen von Wissen

#### Alltagstransfer:

Spezielles Wissen wird aktiviert und steht während der Stunde bzw. auch in alltäglichen Gesprächen zur Verfügung. Zudem wird eine Abrufstrategie ausprobiert, nämlich die Kenntnis des Anfangs.

#### Weiterführende Vorschläge:

Ungeübten Teilnehmern werden die fehlenden Teile der Filmtitel ebenfalls angeboten (z.B. als Wortkarten) und die Teilnehmer ordnen dann die passenden Textstücke einander zu.

Geübte Teilnehmer sammeln weitere Filmtitel.

### 4 Biografisches Gespräch

#### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer nehmen zu Fragen rund um Peter Alexander Stellung und teilen ihre persönlichen Erinnerungen, Erfahrungen und Einstellungen zu diesem großen Entertainer, Sänger und Schauspieler mit.

#### Biografische Fragen – Gesprächsanregungen:

- Sind Sie Fan von Peter Alexander?
- Haben Sie seine Filme im Kino gesehen?
- Haben Sie Platten/CDs von ihm gekauft oder seine Lieder im Radio gehört?
- Können Sie sich an die großen Fernsehshows mit Peter Alexander erinnern?
- Wurden diese mit der Familie oder mit Nachbarn angeschaut?
- Was gefällt Ihnen an seiner Kunst?
- Was unterscheidet ihn von anderen Stars?
- Haben Sie ein Lieblingslied oder einen Lieblingsfilm?